

660005 Красноярский край, г. Красноярск, ул. Краснодарская, д.11А, dou259@mailkrsk.ru
ИНН/КПП 2465041236/246501001 ОГРН 1022402485225 ОКОПО 41068458



Заведующий МБДОУ №259
С.А. Энцы
Приказ от 17.01.2025 № 14-р

20-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ

**Расчет продуктов питания (в г рамках) на одну порцию, на одного ребенка
Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание**

Дети 1,5-3 лет. 12 часовое пребывание																											
Первая неделя, день 1																											
№ ТК (ТТК)	Принем пищи/наименование блюда	Хлеб пшенич-ный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Сок фруктовый (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (целая,та- бройлера 1 катего- рии потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток
Завтрак																											
15	Каша жидкая молочная					15								2	2			100									
36	Кофейный напиток с молоком													5				60									1.67
3	Бутерброд с маслом и сыром	30													5										9		
	Итого	30	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0	7	7	0	0	160	0	0	0	0	0	0	9	0	1.67
2 завтрак																											
8.9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	100									
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																											
4	Маринад овощной								42				0.03	1.3		5											
5	Шти из свежей капусты со сметаной, с маслом							35	50,7							1.8				11				5			
6	Плов с мясом					33			20						2	2				52							
22	Кисель из ягод свежемороженых				5						16			8													
ГП	Хлеб пшеничный	15																									
ГП	Хлеб ржаной		20																								
	Итого	15	20	0	5	33	0	35	112.7	0	16	0	0.03	9.3	2	8.8	0	0	0	63	0	0	0	5	0	0	0
Полдник																											
8.9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	180									
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)												30														
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																											
18	Овощи натуральные соевые или свежие								30																		
82	Тефтели рыбные			5		3			7							3	3	12					39				
32	Картофельное пюре							102							3			18									
ГП	Сок фруктовый (овощной)									160																	
ГП	Хлеб пшеничный	20																									
ГП	Хлеб ржаной		20																								
	Итого	20	20	5	0	3	0	102	37	160	0	0	0	0	3	3	3	30	0	0	0	0	39	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																										
	Итого за день	65	40	5	5	51	0	137	149.7	160	16	0	30.03	16.3	12	11.8	3	470	0	63	0	0	39	5	9	0	1.67

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																											
Первая неделя, день 2																											
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшенич- ный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крушмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйца	Молоко, кисло- молоч- продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (шампа- нбройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток
Завтрак																											
37	Суп молочный с крупой					10								2	1.5			135									
16	Какао с молоком													5				60									
94	Яйцо отварное																40										
27	Бутерброд с маслом	20													6												
	Итого	20	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	7	7.5	0	40	195	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2 завтрак																											
ГП	Сок фруктовый (свежий)									180																	
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																											
58	Салат из свеклы с чесноком и сыром								36.9							2										3	
19	Суп "Волна" со сметаной, с мясом и грибами							84	17.2						1.8		14					23		5			
103	Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)							111	27						5		3				47						
7	Компот из сухофруктов											15		5													
ГП	Хлеб пшеничный	15																									
ГП	Хлеб ржаной		20																								
	Итого	15	20	0	0	0	0	195	81.1	0	0	15	0	5	6.8	2	17	0	0	0	47	23	0	5	3	0	0
Полдник																											
8.9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	180									
90	"Гребешок" или вареники с джемом (или повидлом) из дрожжевого теста			26									11	3	2.5	0.8	3.25	11									
	Итого	0	0	26	0	0	0	0	0	0	0	0	11	3	2.5	0.8	3.25	191	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																											
72	Икра кабачковая (промышленного производства)								30																		
1	Капуста, тушенная с мясом			1.3					150							8				43							
33	Напиток из шиповника											15		5													
ГП	Хлеб пшеничный	20																									
ГП	Хлеб ржаной		20																								
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										95																
	Итого	20	20	1.3	0	0	0	0	180	0	95	15	0	5	0	8	0	0	0	43	0	0	0	0	0	0	0

[illegible]

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																											
Первая неделя, день 3																											
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сладар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цыплята-бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток
Завтрак																											
50	Каша молочная с фруктами (или тыквой)					13					18			2	2			98									
36	Кофейный напиток с молоком													5				60									1.67
3	Бутерброд с маслом и сыром	30													5										9		
	Итого	30	0	0	0	13	0	0	0	0	18	0	0	7	7	0	0	158	0	0	0	0	0	0	9	0	1.67
2 завтрак																											
8.9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	100									
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																											
35	Салат "Оливия" (с кальмарами)								8							4	8						39				
47	Борщ с капустой свежей со сметаной, с маслом							28	56.2				0.17		1.8					11				5			
40	Птица отварная								3.5													79					
49	Макаронные изделия отварные с овощами						25		81.2						3												
22	Кисель из ягод свежемороженых				5						16			8													
ГП	Хлеб пшеничный	15																									
ГП	Хлеб ржаной		20																								
	Итого	15	20	0	5	0	25	28	148.9	0	16	0	0.17	8	4.8	4	8	0	0	11	0	79	39	5	0	0	0
Полдник																											
20	Компот из ягод замороженных										18			5													
34	Булочка домашняя			30.4										7.4	8	0.8	3	13									
	Итого	0	0	30.4	0	0	0	0	0	0	18	0	0	12.4	8	0.8	3	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																											
67	Кукуруза с маслом								47							3	10										
84	Рагу из овощей с маслом							33	87						3	5				31							
44	Чай с лимоном										5			5												0.83	
ГП	Хлеб пшеничный	20																									
ГП	Хлеб ржаной		20																								
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										95																
	Итого	20	20	0	0	0	0	33	134	0	100	0	0	5	3	8	10	0	0	31	0	0	0	0	0	0.83	0
	Норма соли пищевой поваренной подприванной на весь день																										
	Итого за день	65	40	30.4	5	13	25	61	282.9	0	152	0	0.17	32.4	22.8	12.8	21	271	0	42	0	79	39	5	9	0.83	1.67

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																											
Первая неделя, день 4																											
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйца	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (циплята-бройлеры 1 категории попр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кефирный напиток
Завтрак																											
11	Сметан. натуральн.														5		80	70									
	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные								62																		
16	Какао с молоком													5				60									
ГП	Хлеб пшеничный	20																									
	Итого	20	0	0	0	0	0	0	62	0	0	0	0	5	5	0	80	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2 завтрак																											
8 9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	100									
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																											
18	Овощи натуральные соевые или свежие								30																		
83	Суп-уха с рыбой					4.5		47	14							1.8							44				
64	Печень говяжья порезанная			0.5											0.5	5					59			10			
32	Картофельное пюре							102							3			18									
74	Льняной напиток										14			15													
ГП	Хлеб пшеничный	15																									
ГП	Хлеб ржаной		40																								
	Итого	15	40	0.5	0	4.5	0	149	44	0	14	0	0	15	3.5	6.8	0	18	0	0	59	0	44	10	0	0	0
Полдник																											
8 9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	180									
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шкотовы, пастила, зефир)												30														
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																											
62	Сырники из творога			20											10	4		5		140							
2	Молоко стуженное																	25									
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)									95																	
12	Чай с молоком													5				23								0.83	
	Итого	0	0	20	0	0	0	0	0	0	95	0	0	15	4	0	5	48	140	0	0	0	0	0	0	0.83	0
	Норма соли пищевой поваренной водопроводной на весь день																										
	Итого за день	35	40	20.5	0	4.5	0	149	106	0	109	0	30	35	12.5	6.8	85	476	140	0	59	0	44	10	0	0.83	0

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																											
Первая неделя, день 5																											
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Варо-мал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соевые продукты (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сладости	Масло сливочное	Масло растительное	Яйца	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (выпечка, бройлеры 1 категории и др.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток
Завтрак																											
45	Каши "Дружба"					17								2	2			98									
36	Кофейный напиток с молоком													5				60									1.67
3	Бутерброд с маслом и сыром	30													5										9		
	Итого	30	0	0	0	17	0	0	0	0	0	0	0	7	7	0	0	158	0	0	0	0	0	0	9	0	1.67
2 завтрак																											
8.9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	100									
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																											
46	Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)								46.1							3											
59	Суп картофельный с бобовыми, с маслом					14		35	16.2						1.8					11							
60	Гречка из пшеничного хлеба	28																									
42	Рыба по-польски			6												3	17	11					51				
21	Рис отварной с овощами					33			29						5												
ГП	Сок фруктовый (овощной)								160																		
ГП	Хлеб ржаной		40																								
	Итого	28	40	6	0	47	0	35	91.3	160	0	0	0	0	6.8	6	17	11	0	11	0	0	51	0	0	0	0
Полдник																											
8.9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	180									
23	Сушка на сметане			35										7	2	0.7	5						16				
	Итого	0	0	35	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	2	0.7	5	180	0	0	0	0	0	16	0	0	0
Ужин																											
66	Голубцы легкие			24		9			99						6		13			75							
ГП	Хлеб пшеничный	20																									
25	Чай с сахаром													5												0.83	
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										95																
	Итого	20	0	24	0	9	0	0	99	0	95	0	0	5	6	0	13	0	0	75	0	0	0	0	0	0.83	0
	Норма соли пищевой поваренной (водопроводной) на весь день																										
	Итого за день	78	40	65	0	73	0	35	190.3	160	95	0	0	19	21.8	6.7	35	449	0	86	0	0	51	16	9	0.83	1.67

[illegible]

	Итого за день	65	40	22	5	104	0	159.2	84.3	160	16	8	30	20	23.3	10	13.8	367	0	11	40	0	40	0	0	0	1.67
--	---------------	----	----	----	---	-----	---	-------	------	-----	----	---	----	----	------	----	------	-----	---	----	----	---	----	---	---	---	------

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																											
Вторая неделя, день 2																											
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (или яйца-бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток
Завтрак																											
37	Суп молочный с крупой					10								2	1,5			135									
16	Какао с молоком													5				60									
27	Бутерброд с маслом	20													6												
	Итого	20	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	7	7,5	0	0	195	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2 завтрак																											
ГП	Сок фруктовый (овощной)									180																	
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																											
72	Игра табачковая (промышленного производства)								30																		
47	Борщ с капустой свежей со сметаной, с маслом							28	56,2				0,17		1,8				11				5				
73	Жаркое по-домашнему							80	21,8							4			47								
7	Компот из сухофруктов											15		5													
ГП	Хлеб пшеничный	15																									
ГП	Хлеб ржаной		40																								
	Итого	15	40	0	0	0	0	108	118	0	0	15	0,17	5	1,8	4	0	0	0	58	0	0	0	5	0	0	0
Полдник																											
89	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	180									
26	Бисквитный морожен			35				20						5	5	0,2	5						3				
	Итого	0	0	35	0	0	0	0	20	0	0	0	0	5	5	0,2	5	180	0	0	0	0	0	3	0	0	0
Ужин																											
100	Вареники ленивые с маслом сливочным			33										13	5		8		99								
33	Напиток из шиповника											15		5													
14	Пюре свежее (яблоко, или груша, или банан, или др.)										95																
	Итого	0	0	33	0	0	0	0	0	0	95	15	0	18	5	0	8	0	99	0	0	0	0	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной поваренной на весь день																										
	Итого за день	35	40	68	0	10	0	108	138	180	95	30	0,17	35	19,3	4,2	13	375	99	58	0	0	0	8	0	0	0

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																											
Вторая неделя, день 3																											
№ ТК (ТТК)	Прием пищи: наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Круизмал	Крупа, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Сыры фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (шпатель- бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Ко- фе
Завтрак																											
50	Каша молочная с фруктами (или тыквой)					13					18			2	2			98									
36	Кофеинал напиток с молоком													5				60									1.67
3	Бутерброд с маслом и сыром	30													5										9		
	Итого	30	0	0	0	13	0	0	0	0	18	0	0	7	7	0	0	158	0	0	0	0	0	0	9	0	1.67
2 завтрак																											
89	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	100									
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																											
71	Салат "Рубин"								31			8					3										
83	Суп-уха с рыбой					4.5		47	14							1.8							44				
64	Печень говяжья по- строгановски			0.5											0.5	5					59			10			
49	Макаронные изделия отварные с овощами						25		81.2						3												
22	Кисель из ягод свежемороженых				5						16			8													
ГП	Хлеб пшеничный	15																									
ГП	Хлеб ржаной		20																								
	Итого	15	20	0.5	5	4.5	25	47	126.2	0	16	8	0	8	3.5	9.3	0	0	0	0	59	0	44	10	0	0	0
Полдник																											
20	Компот из ягод замороженных										18			5													
95	Мягкая со-стуженная молоком					32								5	2.5	1	7	62.5						23			
	Итого	0	0	0	0	32	0	0	0	0	18	0	0	10	2.5	1	7	62.5	0	0	0	0	0	23	0	0	0
Ужин																											
67	Кукуруза с маслом							47								3	10										
31.88	Котлеты, биточки, шницели из говядины (или тефтели из говядины)	7		4				5								4	4	12		49							
24/201	Рагу из овощей						52	57							2												
44	Чай с лимоном										5			5												0.83	
ГП	Хлеб пшеничный	15																									
ГП	Хлеб ржаной		20																								
	Итого	22	20	4	0	0	52	109	0	5	0	0	5	2	7	14	12	0	49	0	0	0	0	0	0	0.83	0
	поваренной подсоленной на																										
	Итого за день	67	40	4.5	5	49.5	25	99	235.2	0	57	8	0	30	15	17.3	21	332.5	0	49	59	0	44	33	9	0.83	1.67

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																											
Вторая неделя, день 4																											
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Совн. фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Пища (шпатель- бродячка 1 категории порт.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток
Завтрак																											
11	Омлет натуральный														5		80	70									
12	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные								62																		
16	Какао с молоком													5				60									
ГП	Хлеб пшеничный	20																									
	Итого	20	0	0	0	0	0	0	62	0	0	0	0	5	5	0	80	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2 завтрак																											
8.9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	100									
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																											
18	Овощи натуральные соевые или свежие								30																		
80	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом						7	52	19,2						18					11							
104	Гуляш (из птицы)			2,4					5,9							3						75					
32	Картофельное пюре							102							3			18									
74	Льняной напиток										14			15													
ГП	Хлеб пшеничный	15																									
ГП	Хлеб ржаной		40																								
	Итого	15	40	2,4	0	0	7	154	55,1	0	14	0	0	15	48	3	0	18	0	11	0	75	0	0	0	0	0
Полдник																											
8.9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	180									
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пирожки, конфеты, шоколад, пастила, зефир)												35														
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	35	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																											
93	Запеканка из творога					9								9	4		5	32	121					4			
2	Молоко стуженное																	25									
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										95																
12	Чай с молоком													5				23								0,83	
	Итого	0	0	0	0	9	0	0	0	0	95	0	0	14	4	0	5	80	121	0	0	0	0	4	0	0,83	0
	Норма соев. пищи																										
	Итого за день	35	40	2,4	0	9	7	154	117,1	0	109	0	35	34	13,8	3	85	508	121	11	0	75	0	4	0	0,83	0

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																											
Вторая неделя, день 5																											
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Кураш мал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Сок фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цпалата, бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток
Завтрак																											
45	Каши "Дружба"					17								2	2			98									
36	Кофейный напиток с молоком													5				60									1.67
3	Бутерброд с маслом и сыром	30													5										9		
	Итого	30	0	0	0	17	0	0	0	0	0	0	0	7	7	0	0	158	0	0	0	0	0	0	9	0	1.67
2 завтрак																											
89	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	100									
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																											
38	Салат "Потешный"							20	23.04							3											
29	Свекольник со сметаной, с мясом							29	59.7					0.8	1.8					11				5			
66	Голубцы легкие			24		9			99						6		13		75								
30	Суп с сметанный натуральный			1.3											1.3								25				
ГП	Сок фруктовый (овощной)									160																	
ГП	Хлеб ржаной		30																								
	Итого	0	30	25.3	0	9	0	49	181.74	160	0	0	0	0.8	9.1	3	13	0	0	86	0	0	0	30	0	0	0
Полдник																											
89	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	180									
ГП	Батон, или сухик, или булочки, или баранки	20																									
	Итого	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																											
42	Рыба по-польски			6												3	17	11					51				
61	Картофель тушеный							89	33							3											
ГП	Хлеб пшеничный	20																									
25	Чай с сахаром													5												0.83	
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										95																
	Итого	20	0	6	0	0	0	89	33	0	95	0	0	5	0	6	17	11	0	0	0	0	51	0	0	0.83	0
	Норма соли пищевой																										
	Итого за день	70	30	31.3	0	26	0	138	214.74	160	95	0	0	12.8	16.1	9	30	449	0	86	0	0	51	30	9	0.83	1.67

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																											
Третья неделя, день 1																											
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупа, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соя, фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (целопла- бойлера 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток
Завтрак																											
15	Каша жидкая молочная					15								2	2			100									
36	Кофейный напиток с молоком													5				60									1,67
3	Бутерброд с маслом и сыром	30													5										9		
	Итого	30	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0	7	7	0	0	160	0	0	0	0	0	0	9	0	1,67
2 завтрак																											
8.9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	100									
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																											
72	Икра кабачковая (промышленного производства)								30																		
5	Шти из свежей капусты со сметаной, с маслом							35	50,7							1,8				11				5			
6	Плов с мясом					33			20						2	2				52							
22	Кисель из ягод свежемороженых				5						16			8													
ГП	Хлеб пшеничный	15																									
ГП	Хлеб ржаной		20																								
	Итого	15	20	0	5	33	0	35	100,7	0	16	0	0	8	2	3,8	0	0	0	63	0	0	0	5	0	0	0
Полдник																											
8.9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	180									
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)												35														
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	35	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																											
18	Овощи натуральные соевые или свежие								30																		
96	Суфле рыбное			0,8					11						2	1,2	12	7					63				
32	Картофельное пюре							102							3			18									
ГП	Сок фруктовый (свежий)									160																	
ГП	Хлеб пшеничный	20																									
ГП	Хлеб ржаной		20																								
	Итого	20	20	0,8	0	0	0	102	41	160	0	0	0	0	5	1,2	12	25	0	0	0	0	63	0	0	0	0

	Норма соли пищевой поваренной вводимой на весь день.																										
	Итого за день.	65	40	0.8	5	48	0	137	141.7	160	16	0	35	15	14	5	12	465	0	63	0	0	63	5	9	0	1.67

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																											
Третья неделя, день 2																											
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Варо мал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Совм фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сладар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цыпленок- бройлера 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток
Завтрак																											
37	Суп молочный с крутой					10								2	15			135									
16	Какао с молоком													5				60									
94	Яйцо отварное																40										
27	Бутерброд с маслом	20													6												
	Итого	20	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	7	7.5	0	40	195	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2 завтрак																											
ГП	Сок фруктовый (свежий)									180																	
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																											
43	Салат "Морской" (с кальмаром и яблоками)								9		9					2	5						37				
39	Суп "Харчо" со сметаной, с мясом					4.5		50	19.3						1.8					11				5			
103	Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)							111	27						5		3				47						
7	Компот из сухофруктов											15		5													
ГП	Хлеб пшеничный	15																									
ГП	Хлеб ржаной		20																								
	Итого	15	20	0	0	4.5	0	161	55.3	0	9	15	0	5	6.8	2	8	0	0	11	47	0	37	5	0	0	0
Полдник																											
89	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	180									
86	Булочка "Тарочка" с курагой			35.9								5		4	4	0.7	4.9	14									
	Итого	0	0	35.9	0	0	0	0	0	0	0	5	0	4	4	0.7	4.9	194	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																											
18	Овощи натуральные соевые или свежие								30																		
1	Капуста тушенная с мясом			1.3					150							8					43						
33	Напиток из шиповника											15		5													
ГП	Хлеб пшеничный	20																									
ГП	Хлеб ржаной		20																								
14	Грибы, или бекон, или др.)										95																
	Итого	20	20	1.3	0	0	0	0	180	0	95	15	0	5	0	8	0	0	0	0	43	0	0	0	0	0	0
	Норма соли пищевой																										
	Итого за день	55	40	37.2	0	14.5	0	161	235.3	180	104	35	0	21	18.3	10.7	52.9	389	0	54	47	0	37	5	0	0	0

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																											
Третья неделя, день 3																											
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (шпатель, бройлеры I категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток
Завтрак																											
50	Каша молочная с фруктами (или тыквой)					13					18			2	2			98									
36	Кофейный напиток с молоком													5				60									1.67
3	Бутерброд с маслом и сыром	30													5										9		
	Итого	30	0	0	0	13	0	0	0	0	18	0	0	7	7	0	0	158	0	0	0	0	0	0	9	0	1.67
2 завтрак																											
8.9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	100									
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																											
18	Овощи натуральные соевые или свежие								30																		
101	Суп картофельный с мясным фаршем							62	10						1.4		1.8			29							
105	Суфле из кур с рисом					4									5		6					92					
49	Макаронные изделия отварные с овощами						25		81.2						3												
22	Кисель из ягод свежемороженых				5						16			8													
ГП	Хлеб пшеничный	15																									
ГП	Хлеб ржаной		20																								
	Итого	15	20	0	5	4	25	62	121.2	0	16	0	0	8	9.4	0	7.8	0	0	29	0	92	0	0	0	0	0
Полдник																											
20	Компот из ягод замороженных										18			5													
98	Ватрушка с творогом из дрожжевого теста			29.8										5	2.5	0.8	4.2	10	18								
	Итого	0	0	29.8	0	0	0	0	0	0	18	0	0	10	2.5	0.8	4.2	10	18	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																											
67	Кукуруза с яйцом								47							3	10										
84	Рагу из овощей с мясом							33	87						3	5				31							
44	Чай с лимоном										5			5												0.83	
ГП	Хлеб пшеничный	20																									
ГП	Хлеб ржаной		20																								
14	Груша, или банан, или др.)										95																
	Итого	20	20	0	0	0	0	33	134	0	100	0	0	5	3	8	10	0	0	31	0	0	0	0	0	0.83	0
	Норма соли пищевой поваренной водопроводной на весь день																										
	Итого за день	65	40	29.8	5	17	25	95	255.2	0	152	0	0	30	21.9	8.8	22	268	18	60	0	92	0	0	9	0.83	1.67

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																											
Третья неделя, день 4																											
№ ТК (ТТК)	Принем пищи:наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Совн. фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Пища (испытат.- бродячих 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток
Завтрак																											
11	Омлет натуральный														5		80	70									
12	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные								62																		
16	Какао с молоком													5				60									
ГП	Хлеб пшеничный	40																									
	Итого	40	0	0	0	0	0	0	62	0	0	0	0	5	5	0	80	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2 завтрак																											
8.9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	100									
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																											
87	моркови) с изюмом (или черносливом)								34			5				3											
78	Суп с лапшой, с мясом птицы						14		16.2						18							23					
81	Котлеты, биточки, шницели, рыбные	15							5							4	7	8					40				
32	Картофельное пюре							102							3			18									
74	Лимонный напиток										14			15													
ГП	Хлеб пшеничный	15																									
ГП	Хлеб ржаной		40																								
	Итого	30	40	0	0	0	14	102	55.2	0	14	5	0	15	48	7	7	26	0	0	0	23	40	0	0	0	0
Полдник																											
8.9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	180									
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)												35														
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	35	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																											
63	Пудинг творожный					10						11		13		3	11		98								
2	Молоко стуженное																	25									
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										95																
12	Чай с молоком													5				23								0.83	
	Итого	0	0	0	0	10	0	0	0	0	95	11	0	18	0	3	11	48	98	0	0	0	0	0	0	0.83	0
	Норма соли пищевой поваренной в соответствии с весом тела																										
	Итого за день	70	40	0	0	10	14	102	117.2	0	109	16	35	38	9.8	10	98	484	98	0	0	23	40	0	0	0.83	0

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																											
Третья неделя, день 5																											
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Кураш мал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Сок фруктовый (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (циплята, бройлеры 1 категории полн.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток
Завтрак																											
56	Каша "Рябчик"					15								2	2			98									
36	Кофейный напиток с молоком													5				60									1.67
27	Бутерброд с маслом	35													6												
Итого		35	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0	7	8	0	0	158	0	0	0	0	0	0	0	0	1.67
2 завтрак																											
89	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	100									
Итого		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																											
46	Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)								46.1							3											
99	Рассольник с квашеной капустой, сметаной, с маслом					3.5		50	22.2						1.8					11				5			
57	Суфле из печени			11												2	5	8			40						
21	Рис отварной с овощами					33			29						5												
ГП	Хлеб пшеничный	15																									
ГП	Сок фруктовый (овощной)									160																	
ГП	Хлеб ржаной		40																								
Итого		15	40	11	0	36.5	0	50	97.3	160	0	0	0	0	6.8	5	5	8	0	11	40	0	0	5	0	0	0
Полдник																											
33	Напиток из шиповника											15		5													
92	Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем рыбным и рисом			22.9		1.7			1.5					1.4	3.7	0.7	3	6					13				
Итого		0	0	22.9	0	1.7	0	0	1.5	0	0	15	0	6.4	3.7	0.7	3	6	0	0	0	0	13	0	0	0	0
Ужин																											
66	Голубцы мясные			24		9			99						6		13			75							
ГП	Хлеб пшеничный	20																									
25	Чай с сахаром													5												0.83	
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										95																
Итого		20	0	24	0	9	0	0	99	0	95	0	0	5	6	0	13	0	0	75	0	0	0	0	0	0.83	0
Норма соли пищевой																											
Итого за день		70	40	57.9	0	62.2	0	50	197.8	160	95	15	0	18.4	24.5	5.7	21	272	0	86	40	0	13	5	0	0.83	1.67
Итого		70	40	57.9	0	62.2	0	50	197.8	160	95	15	0	18.4	24.5	5.7	21	272	0	86	40	0	13	5	0	0.83	1.67

Дети 1.5-3 лет, 12 часовое пребывание																											
Четвертая неделя, день 1																											
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крушмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Свеж. фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сладар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйце	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цыплята, бройеры 1 категории полгр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток
Завтрак																											
15	Каша жидкая молочная					15								2	2			100									
36	Кофейный напиток с молоком													5				60									1.67
3	Бутерброд с маслом и сыром	30													5										9		
	Итого	30	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0	7	7	0	0	160	0	0	0	0	0	0	9	0	1.67
2 завтрак																											
8.9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	100									
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																											
72	Икра кабачковая (промышленного производства)								30																		
29	Свекольник со сметаной, с маслом							29	59.7					0.8	1.8					11				5			
48	Гуляш			1.3					3.5							1.5				72							
21	Рис отварной с овощами					33			29						5												
22	Кисель из ягод свежемороженых				5						16			8													
ГП	Хлеб пшеничный	15																									
ГП	Хлеб ржаной		20																								
	Итого	15	20	1.3	5	33	0	29	122.2	0	16	0	0	8.8	6.8	1.5	0	0	0	83	0	0	0	5	0	0	0
Полдник																											
8.9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	180									
ГП	Батон, или сушки, или булочки, или баранки	20																									
	Итого	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																											
69	Сельдь с луком репчатым								9							4							48				
41	Картофель отварной							120							5												
44	Чай с лимоном									5				5													0.83
ГП	Хлеб пшеничный	20																									
ГП	Хлеб ржаной		20																								
	Итого	20	20	0	0	0	0	120	9	0	5	0	0	5	5	4	0	0	0	0	0	0	48	0	0	0.83	0
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																										
	Итого за день	85	40	1.3	5	48	0	149	131.2	0	21	0	0	20.8	18.8	5.5	0	440	0	83	0	0	48	5	9	0.83	1.67

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																											
Четвертая неделя, день 2																											
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Кукуруза	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Свеж. фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цыплята- бройлеры 1 категории погр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток
Завтрак																											
37	Суп молочный с крупой					9								17	13			117									
16	Какао с молоком													5				60									
94	Яйцо отварное																40										
27	Бутерброд с маслом	20													6												
	Итого	20	0	0	0	9	0	0	0	0	0	0	0	6,7	7,3	0	40	177	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2 завтрак																											
ГП	Сок фруктовый (овощной)									180																	
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																											
79	Салат "Овощная мозаика"							11,3	30,05							3											
47	Борщ с капустой свежей со сметаной, с маслом							28	56,2				0,17		18				11				5				
64	Печенье галетное по- строгановски			0,5											0,5	5				59			10				
32	Картофельное пюре							102							3			18									
7	Компот из сухофруктов											15		5													
ГП	Хлеб пшеничный	15																									
ГП	Хлеб ржаной		20																								
	Итого	15	20	0,5	0	0	0	141,3	86,25	0	0	15	0,17	5	5,3	8	0	18	0	11	59	0	0	15	0	0	0
Полдник																											
89	Кисло-молочный напиток или молоко кипяченое																	180									
75	Крепдел с сахаром			28										8	7	0,3	4	10									
	Итого	0	0	28	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	7	0,3	4	190	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																											
18	Овощи натуральные соевые или свежие								30																		
1	Капуста, тушенная с маслом			1,3					150							8				43							
33	Напиток из шиповника											15		5													
ГП	Хлеб пшеничный	20																									
ГП	Хлеб ржаной		20																								
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										95																
	Итого	20	20	1,3	0	0	0	0	180	0	95	15	0	5	0	8	0	0	0	43	0	0	0	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной водопроводной на весь день																										
	Итого за день	55	40	29,8	0	9	0	141,3	266,25	180	95	30	0,17	24,7	19,6	16,3	44	385	0	54	59	0	0	15	0	0	0

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																											
Четвертая неделя, день 3																											
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крушмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соеи фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйце	Молесо, кисло-мол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (целопата, бройлеры 1 категории погр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток
Завтрак																											
50	Каши молочная с фруктами (или тыквой)					13					18			2	2			98									
36	Кофейный напиток с молоком													5				60									1,67
94	Яйцо отварное																40										
ГП	Хлеб пшеничный	20																									
	Итого	20	0	0	0	13	0	0	0	0	18	0	0	7	2	0	40	158	0	0	0	0	0	0	0	0	1,67
2 завтрак																											
8 9	Кисло-молочный напиток или молоко кипяченое																	100									
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																											
43	Салат "Морской" (с кальмарами и яблоками)								9		9						2	5					37				
59	Суп картофельный с бобовыми, с маслом					14		35	16,2						1,8					11							
60	Гренки из пшеничного хлеба	28																									
70	Азу			2					24,1							2				47							
49	Макаронные изделия отварные с овощами						25		81,2						3												
22	Кисель из ягод свежемороженых				5						16			8													
ГП	Хлеб ржаной		20																								
	Итого	28	20	2	5	14	25	35	130,5	0	25	0	0	8	4,8	4	5	0	0	58	0	0	37	0	0	0	0
Полдник																											
20	Компот из ягод замороженных										18			5													
97	Песочник (печенье песочное)			31									0,08	6	5	0,16	7										
	Итого	0	0	31	0	0	0	0	0	0	18	0	0,08	11	5	0,16	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																											
18	Овощи натуральные соевые или свежие								30																		
82	Тефтели рыбные			5		3			7								3	3	12				39				
32	Картофельное пюре						102								3			18									
ГП	Сок фруктовый (свежий)									160																	
ГП	Хлеб пшеничный	20																									
ГП	Хлеб ржаной		20																								
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										95																
	Итого	20	20	5	0	3	0	102	37	160	95	0	0	0	3	3	3	30	0	0	0	0	39	0	0	0	0

	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																										
	Итого за день	68	40	38	5	30	25	137	167.5	160	156	0	0 08	26	14 8	7.16	55	288	0	58	0	0	76	0	0	0	1 67

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																											
Четвертая неделя, день 4																											
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крушмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соеи фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (целая, бройлеры 1 категории и др.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток
Завтрак																											
11	Сметанa натуральная														5		80	70									
12	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные								62																		
16	Какао с молоком													5				60									
ГП	Хлеб пшеничный	20																									
	Итого	20	0	0	0	0	0	0	62	0	0	0	0	5	5	0	80	130	0	0	0	0	0	0	0	0	
2 завтрак																											
8.9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	100									
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	
Обед																											
28	Салат из морской капусты с яйцом								33							3	5										
83	Суп-уха с рыбой					4,5		47	14						1,8								44				
103	Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)								111	27					5		3				47						
55/527	Компот из плодов консервированных										121			2													
ГП	Хлеб пшеничный	15																									
ГП	Хлеб ржаной		40																								
	Итого	15	40	0	0	4,5	0	158	74	0	121	0	0	2	5	4,8	8	0	0	0	47	0	44	0	0	0	0
Полдник																											
8.9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	180									
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)												35														
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	35	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																											
93	Запеканка из творога					9								9	4		5	32	121					4			
2	Молоко сгущенное																	25									
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										95																
12	Чай с молоком													5				23								0.83	
	Итого	0	0	0	0	9	0	0	0	0	95	0	0	14	4	0	5	80	121	0	0	0	0	4	0	0.83	0
	Норма соли пищевой поваренной водопроводной на весь день																										
	Итого за день	35	40	0	0	13,5	0	158	136	0	216	0	35	21	14	4,8	93	490	121	0	47	0	44	4	0	0.83	0

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																											
Четвертая неделя, день 5																											
№ ТК (ТТК)	Прием пищи/наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Варимал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соеи фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сладар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цыплята, бройлеры 1 категории и др.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток
Завтрак																											
51	Макаронные изделия, запеченные с сыром						46								5										9		
36	Кофейный напиток с молоком													5				60									1.67
27	Бутерброд с маслом	20													6												
	Итого	20	0	0	0	0	46	0	0	0	0	0	0	5	11	0	0	60	0	0	0	0	0	0	9	0	1.67
2 завтрак																											
89	Кисломолочный напиток или молоко запеченное																	100									
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																											
54	Салат "Сытный"								35							2	9										
99	Рассольник ленинградский со сметаной, с маслом					3,5		50	22.2						18					11					5		
65	Котлеты, биточки, шницели куриные	11														4		16				108					
21/17	Рис отварной с овощами/шпоре из гороха с маслом					33			29						5												
ГП	Сок фруктовый (овощной)									160																	
ГП	Хлеб ржаной		40																								
	Итого	11	40	0	0	36.5	0	50	86.2	160	0	0	0	0	68	6	9	16	0	11	0	108	0	5	0	0	0
Полдник																											
33	Напиток из шиповника											15		5													
102	Пирожок печеный из слоеного теста с яблоками (или ягодой)			23.8						17				5.5	4	0.8	3.5	12									
	Итого	0	0	23.8	0	0	0	0	0	0	17	15	0	10.5	4	0.8	3.5	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																											
66	Голубцы легкие			24		9			99						6		13			75							
30	Сок сметанный натуральный			1.3											1.3										25		
ГП	Хлеб пшеничный	20																									
25	Чай с сахаром													5												0.83	
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)									95																	
	Итого	20	0	25.3	0	9	0	0	99	0	95	0	0	5	7.3	0	13	0	0	75	0	0	0	25	0	0.83	0
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																										
	Итого за день	51	40	49.1	0	45.5	46	50	185.2	160	112	15	0	20.5	29.1	6.8	25.5	188	0	86	0	108	0	30	9	0.83	1.67

	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупа мал	Крупа, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соус фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисло-мол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (шкура без кожи, потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток
Итого за 20 дней	1189	790	520.3	40	647.7	167	2415.5	3612.69	2000	1915	187	241.62	489.9	358.2	173.7	790.45	7752.5	597	993	398	400	629	185	84	9.96	20.04
Итого за 1 день	59.45	39.5	26.015	2	32.385	8.35	120.78	180.635	100	95.75	9.35	12.081	24.495	17.91	8.683	39.5	387.625	29.85	49.65	19.9	20	31.5	9.25	4.2	0.498	1.0
Норма продуктов питания согласно санитарным нормам и правилам	60	40	25	2	30	8	120	180	100	95	9	12	25	18	9	40	390	30	50	20	20	32	9	4	0.5	1
Процент удовлетворения норм питания	99.08	98.75	104.06	100.00	107.95	104.38	100.65	100.35	100.00	100.79	103.89	100.68	97.98	99.50	96.48	98.81	99.39	99.50	99.30	99.50	100.00	98.28	102.78	105.00	99.60	100.20
Процент отклонения от норм питания	-0.92	-1.25	4.06	0.00	7.95	4.38	0.65	0.35	0.00	0.79	3.89	0.67	-2.02	-0.50	-3.52	-1.19	-0.61	-0.50	-0.70	-0.50	0.00	-1.72	2.78	5.00	-0.40	0.20

Бакла-порошок	Соль пыльное.Воздух.	Дрожжи хлебопекарные
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
	3	
0	3	0

Кислота-порошок	Соль пищев. йодир.	Дрожжи хлебопечарные
1.25		
1.25	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	1.14
		1.14
0	0	0

	3	
1.25	3	1.14

Кисло-порошок	Соль пищевая бездр.	Дрожжи хлебобулочные
0	0	0
0	0	0
0	0	0
		1.14
0	0	1.14
0	0	0
	3	
0	3	1.14

Кисл. порошок	Соль пищ. пов. везир.	Дрожжи хлебобул. дрож.
1.25		
1.25	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
	3	
1.25	3	0

Вакс-порошок	Соль пш. пов. йодир.	Дрожжи хлебопекарные
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
	3	
0	3	0

			Какао-порошок	Соль пш. пов. водир.	Дрожжи хлебопекарные
			0	0	0
			0	0	0
			0	0	0
			0	0	0
			0	0	0
			0	0	0

0	3	0
---	---	---

Кокос порошок		
Соль пш.лов.белар.		
Дрожжи хлебопекарные		
1.25		
1.25	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
	3	
1.25	3	0

Кисл.-порошок	Соль. пыш. пов. водпр.	Дрожжи хлебопечарные
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	3	0
0	3	0

Какао-порошок	Соль, пищев. водр.	Дрожжи хлебопекарные
1.25		
1.25	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
	3	
1.25	3	0

Вакс-порошок	Соль пш. пов. йодир.	Дрожжи хлебопечные
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
	3	
0	3	0

Какао-порошок	Соль	Дрожжи
пш. лос. в.зир.		хлебобул. рые
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0

	3	
0	3	0

Вакс-порошок	Соль пш. пос. колтр.	Дрожжи хлебопекарные
1.25		
1.25	0	0
0	0	0
0	0	0
		1.14
0	0	1.14
0	0	0
	3	
1.25	3	1.14

Клею-порошок	Соль пищ. повар.	Дрожжи хлебобул.ные
0	0	0
0	0	0
0	0	0
		1.14
0	0	1.14
0	0	0
0	3	1.14

Какао-порошок	Соль, пищев. водр.	Дрожжи хлебопекарные
1.25		
1.25	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
1.25	3	0

Вакс-порошок	Соль пш.пов.Молнр.	Дрожжи хлебопечные
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	1.14
0	0	1.14
0	0	0
	3	
0	3	1.14
0	3	1.14

Вакс-порошок	Соль пш. пос. Копр.	Дрожжи хлебопекарные
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
	3	
0	3	0

Кисл.- порошок	Соль пищ. пов. водир.	Дрожжи хлебопекарные
1.25		
1.25	0	0
0	0	0
0	0	0
		1.14
0	0	1.14
0	0	0
	3	
1.25	3	1.14

Какао-порошок	Соль пищев. йодир.	Дрожжи хлебопекарные
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0

	3	
0	3	0

Класс порошков	Соль пищ. пов. йодир.	Дрожжи хлебопекарные
1.25		
1.25	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
	3	
1.25	3	0

Вакс-порошок	Соль пш. пов. йодир.	Дрожжи хлебопекарные
0	0	0
0	0	0
0	0	0
		1 14
0	0	1 14
0	0	0
	3	
0	3	1 14

Белко-порошок	Соль пищев. водир.	Дрожжи хлебопечарные
10	60	7.98
0.5	3	0.40
0.5	3	0.4
100.00	100.00	99.75
0.00	0.00	-0.25

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание

[illegible]

	Итого за день	80	50	6	7.5	72	0	167	205.1	200	0	18	0	55.05	20	15	16	3.5	580	0	84	0	0	46	6	13	0	2	0
--	---------------	----	----	---	-----	----	---	-----	-------	-----	---	----	---	-------	----	----	----	-----	-----	---	----	---	---	----	---	----	---	---	---

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																													
Первая неделя, день 2																													
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные е (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйца	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цыплята- бройлера I категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок
Завтрак																													
37	Суп молочный с крупой					13									3	2			180										
16	Какао с молоком														6				60										1.5
94	Ябло отварное																	40											
27	Бутерброд с маслом	25														6													
	Итого	25	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0	0	0	9	8	0	40	240	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1.5
2 завтрак																													
ГП	Сок фруктовый (свежий)									200																			
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																													
58	Салат из свеклы с чесноком и сыром								55.4								3									4			
19	Суп "Волна" со сметаной, с маслом птицы							93	19.5							2		15					25		6				
103	Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)							128	31							7		3.5				54							
7	Компот из сухофруктов												18		6														
ГП	Хлеб пшеничный	20																											
ГП	Хлеб ржаной		25																										
	Итого	20	25	0	0	0	0	221	105.9	0	0	0	18	0	6	9	3	18.5	0	0	0	54	25	0	6	4	0	0	0
Полдник																													
8.9	Кисло-молочный напиток или молоко кипяченое																		200										
90	"Гребешок" или варушка с джемом (или повидлом) из дрожжевого теста				31.2									13	4	3	0.9	3.9	13										
	Итого	0	0	31.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13	4	3	0.9	3.9	213	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																													
72	Икра кабачковая (промышленного производства)								50																				
1	Капустя, тушенная с маслом			1.3					150								8				43								
33	Напиток из шиповника												18		6														
ГП	Хлеб пшеничный	25																											
ГП	Хлеб ржаной		25																										
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											100																	
	Итого	25	25	1.3	0	0	0	0	200	0	0	100	18	0	6	0	8	0	0	0	43	0	0	0	0	0	0	0	0

[illegible]

	Итого за день	80	50	36.7	7.5	20	35	75	360.5	0	0	171	0	0.19	38.7	28	17.9	30.6	355	0	53	0	100	59	6	13	1	2	0
--	---------------	----	----	------	-----	----	----	----	-------	---	---	-----	---	------	------	----	------	------	-----	---	----	---	-----	----	---	----	---	---	---

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																														
Первая неделя, день 4																														
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйца	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цыплята- бройлеры I категории погр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	
Завтрак																														
11	Омлет натуральный															5		80	70											
	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные								77																					
12																														
16	Какао с молоком														6				60										1.5	
ГП	Хлеб пшеничный	40							77	0	0	0	0	0	6	5	0	80	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1.5
	Итого	40	0	0	0	0	0	0	77	0	0	0	0	0	6	5	0	80	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1.5
2 завтрак																														
8.9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		130											
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																														
18	Овощи натуральные соленые или свежие								50																					
83	Суп-уха с рыбой					4.5		47	14								1.8							44						
64	Печень говяжья по- строгановски			0.6												0.6	6					69			12					
32	Картофельное пюре							128								4			22											
74	Лимонный напиток											16			17															
ГП	Хлеб пшеничный	20																												
ГП	Хлеб ржаной		50																											
	Итого	20	50	0.6	0	4.5	0	175	64	0	0	16	0	0	17	4.6	7.8	0	22	0	0	69	0	44	12	0	0	0	0	0
Полдник																														
8.9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		200											
ГП	Кондитерские изделия (печенье, торт вафли, торт преники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)													55																
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	55	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																														
62	Сырники из творога			27											13	5		7		187										
2	Молоко сгущенное																		37.5											
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											100																		
13	Чай с молоком														6				25								1			
	Итого	0	0	27	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	19	5	0	7	62.5	187	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной поддерживающей на весь день																													
	Итого за день	60	50	27.6	0	4.5	0	175	141	0	0	116	0	55	42	14.6	7.8	87	544.5	187	0	69	0	44	12	0	1	0	1.5	1.5

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																													
Первая неделя, день 5																													
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйца	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цыплята- бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Каша-порошок
Завтрак																													
45	Каша "Дружба"					26									3	3			150										
36	Кофейный напиток с молоком														6				60									2	
3	Бутерброд с маслом и сыром	35														5											13		
	Итого	35	0	0	0	26	0	0	0	0	0	0	0	0	9	8	0	0	210	0	0	0	0	0	0	13	0	2	0
2 завтрак																													
8.9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		130										
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																													
46	Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)								67.2								5												
59	Суп картофельный с бобовыми, с маслом					15		39	18.5							2					12								
60	Гречка из пшеничного уделья	47																											
42	Рыба по-польски			7													4	20	13					60					
21	Рис отварной с овощами					45			40							6													
10	Напиток с витаминизацией "Виташка"										250																		
ГП	Хлеб ржаной		40																										
	Итого	47	40	7	0	60	0	39	125.7	0	250	0	0	0	0	8	9	20	13	0	12	0	0	60	0	0	0	0	0
Полдник																													
8.9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		200										
23	Сушка на сметане			42											8	2.4	0.8	6							19				
	Итого	0	0	42	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	2.4	0.8	6	200	0	0	0	0	0	19	0	0	0	0
Ужин																													
66	Голубцы домашние			24		9			99							6		13			75								
ГП	Хлеб пшеничный	25																											
25	Чай с сахаром														6												1		
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											100																	
	Итого	25	0	24	0	9	0	0	99	0	0	100	0	0	6	6	0	13	0	0	75	0	0	0	0	0	1	0	0
	Норма соли пищевой поваренной поваренной на весь день																												
	Итого за день	107	40	73	0	95	0	39	224.7	0	250	100	0	0	23	24.4	9.8	39	553	0	87	0	0	60	19	13	1	2	0

Дети 3-7 лет. 12 часовое пребывание																													
Вторая неделя, день 1																													
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Кружмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированн е (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цыплята- бройлеры 1 категории погр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок
Завтрак																													
68	Плов вегетарианский с сухофруктами					62							10		8	6													
36	Кофейный напиток с молоком														6				60									2	
27	Бутерброд с маслом	45														6													
	Итого	45	0	0	0	62	0	0	0	0	0	0	10	0	14	12	0	0	60	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0
2 завтрак																													
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		130										
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																													
76	Винегрет овощной							12,4	49,2								6												
53	Суп картофельный с квашен., с маслом			12				34	18,5							2,5		2	12		12								
57	Суфле из печени			13													3	6	9			47							
52,85	Каша гречневая раскатанная (или перловая)					68										7													
22	Кисель из ягод свежемороженых				7,5							18			9														
ГП	Хлеб ржаной		25																										
	Итого	0	25	25	7,5	68	0	46,4	67,7	0	0	18	0	0	9	9,5	9	8	21	0	12	47	0	0	0	0	0	0	0
Полдник																													
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		200										
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или привозит, конфеты, шоколад, пастила, зефир)																												
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	55	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																													
18	Овощи натуральные соленые или свежие								50																				
81	Котлеты, биточки, шницелы рыбные	17,5							6								4,5	8	9					47					
41	Картофель отварной							129								6													
ГП	Сок фруктовый (овощной)									200																			
ГП	Хлеб пшеничный	25																											
ГП	Хлеб ржаной		25																										
	Итого	42,5	25	0	0	0	0	129	56	200	0	0	0	0	0	6	4,5	8	9	0	0	0	0	47	0	0	0	0	0

[illegible]

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																														
Вторая неделя, день 2																														
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (шпатель, бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	
Завтрак																														
37	Суп молочный с крупой					13									3	2				180										
16	Каша с мясом														6					60									1.5	
27	Бутерброд с мясом	25														6														
	Итого	25	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0	0	0	9	8	0	0	0	240	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
2 завтрак																														
ГП	Сок фруктовый (овощной)									200																				
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Обед																														
72	Щи кабачковая (промышленного производства)								50																					
47	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом							31	61.5					0.19		2					12				6					
73	Жаркое по-домашнему							107	42								5				63									
7	Компот из сухофруктов												18		6															
ГП	Хлеб пшеничный	20																												
ГП	Хлеб ржаной		50																											
	Итого	20	50	0	0	0	0	138	153.5	0	0	0	18	0.19	6	2	5	0	0	0	75	0	0	0	0	6	0	0	0	0
Полдник																														
8.9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																			200										
26	Бисквитик из моркови			42					24						6	6	0.3	6							4					
	Итого	0	0	42	0	0	0	0	24	0	0	0	0	0	6	6	0.3	6	200	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	
Ужин																														
100	Вареники лепешки с мясом сливочным			40											16	5			10		119									
33	Напиток из шиповника												18		6															
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											100																		
	Итого	0	0	40	0	0	0	0	0	0	0	100	18	0	22	5	0	10	0	119	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																													
	Итого за день	45	50	82	0	13	0	138	177.5	200	0	100	36	0.19	43	21	5.3	16	440	119	75	0	0	0	10	0	0	0	1.5	

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																														
Вторая неделя, день 3																														
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйца	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цыплята- бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	
Завтрак																														
50	Каша молочная с фруктами (или тыквой)					20						27			3	3			150											
36	Кофейный напиток с молоком														6				60										2	
3	сыром	35														5											13			
	Итого	35	0	0	0	20	0	0	0	0	0	27	0	0	9	8	0	0	210	0	0	0	0	0	0	13	0	2	0	0
2 завтрак																														
8.9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		130											
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																														
71	Салат "Рубин"								46				12				4													
83	Суп-уха с рыбой					4.5		47	14								1.8							44						
64	Печень говяжья по- строгановски			0.6												0.6	6				69				12					
49	Макаронные изделия отварные с овощами						35		96							4														
22	Кисель из ягод свежемороженых				7.5							18			9															
ГП	Хлеб пшеничный	20																												
ГП	Хлеб ржаной		25																											
	Итого	20	25	0.6	7.5	4.5	35	47	156	0	0	18	12	0	9	4.6	11.8	0	0	0	0	69	0	44	12	0	0	0	0	0
Полдник																														
20	Компот из ягод замороженных											20			6															
95	Маниок со сгущенным молоком					38									6	3	2	8	75						27					
	Итого	0	0	0	0	38	0	0	0	0	0	20	0	0	12	3	2	8	75	0	0	0	0	0	27	0	0	0	0	0
Ужин																														
67	Кукуруза с яйцом								70								4	15												
31.88	Котлеты, биточки, шницели из говядины (или тефтели из говядины)	8		5					6								5	5	14		57									
24/201	Рагу из овощей							65	72							3														
44	Чай с лимоном											6			6												1			
ГП	Хлеб пшеничный	25																												
ГП	Хлеб ржаной		25																											
	Итого	33	25	5	0	0	0	65	148	0	0	6	0	0	6	3	9	20	14	0	57	0	0	0	0	0	0	1	0	0
	поваренной																													
	Итого за день	88	50	5.6	7.5	62.5	35	112	304	0	0	71	12	0	36	18.6	22.8	28	429	0	57	69	0	44	39	13	1	2	0	0

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																														
Вторая неделя, день 4																														
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (шпатель, бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Каша-порошок	
Завтрак																														
11	Омлет натуральный															5		80	70											
12	Зеленый горошек или кукуруза консервированные открытые								77																					
16	Каша с мясным														6				60										1.5	
ГП	Хлеб пшеничный	40																												
	Итого	40	0	0	0	0	0	0	77	0	0	0	0	0	6	5	0	80	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1.5
2 завтрак																														
8.9	Кисло-молочный напиток или молоко кипяченое																		130											
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																														
18	Овощи натуральные соевые или свежие								50																					
80	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом					8	58	21.5								2					12									
104	Гуляш (из птицы)			3				7.4									4						95							
32	Картофельное пюре							128								4			22											
74	Лимонный напиток											16			17															
ГП	Хлеб пшеничный	20																												
ГП	Хлеб ржаной		50																											
	Итого	20	50	3	0	0	8	186	78.9	0	0	16	0	0	17	6	4	0	22	0	12	0	95	0	0	0	0	0	0	0
Полдник																														
ГП	Сок фруктовый (овощной)									200																				
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)																													
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	55	55	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																														
93	Запеканка из творога					12									12	6		7	44	168					6					
2	Молоко стуженное																		37.5											
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											100																		
13	Чай с мясным														6				25								1			
	Итого	0	0	0	0	12	0	0	0	0	0	100	0	0	18	6	0	7	106.5	168	0	0	0	0	6	0	1	0	0	0

[illegible]

[illegible]

	Итого за день	80	50	1	7.5	68	0	167	198.1	200	0	18	0	55	18	17.4	6.4	14	574	0	84	0	0	74	6	13	0	2	0
--	---------------	----	----	---	-----	----	---	-----	-------	-----	---	----	---	----	----	------	-----	----	-----	---	----	---	---	----	---	----	---	---	---

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																													
Третья неделя, день 2																													
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизирован- ные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цельная- бройлеры 1 категории погр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок
Завтрак																													
37	Суп молочный с крупой					13									3	2			180										
16	Каша с молоком													6					60									1.5	
94	Яйцо отварное																	40											
27	Бутерброд с маслом	25														6													
	Итого	25	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0	0	0	9	8	0	40	240	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1.5
2 завтрак																													
ГП	Сок фруктовый (овощной)									200																			
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																													
43	Салат "Морской" (с дальмарией и яблоками)								14			14					3	8						56					
39	Суп "Харчо" со сметаной, с мясом					5		56	22.1							2					12				6				
103	Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)							128	31							7		3.5				54							
7	Компот из сухофруктов											18		6															
ГП	Хлеб пшеничный	20																											
ГП	Хлеб ржаной		25																										
	Итого	20	25	0	0	5	0	184	67.1	0	0	14	18	0	6	9	3	11.5	0	0	12	54	0	56	6	0	0	0	0
Полдник																													
8,9	Кисло-молочный напиток или молоко кипяченое																		200										
86	Булочка "Тарелка" с курагой			43.1								5	0	5	5	0.8	6		17										
	Итого	0	0	43.1	0	0	0	0	0	0	0	5	0	5	5	0.8	6		217	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																													
18	Овощи натуральные соленые или свежие								50																				
1	Капуста, тушенная с мясом			1.3					150								8				43								
33	Напиток из шиповника											18		6															
ГП	Хлеб пшеничный	25																											
ГП	Хлеб ржаной		25																										
14	или груша, или банан,											100																	
	Итого	25	25	1.3	0	0	0	0	200	0	0	100	18	0	6	0	8	0	0	0	43	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за день	70	50	44.4	0	18	0	184	267.1	200	0	114	41	0	26	22	11.8	57.5	457	0	55	54	0	56	6	0	0	0	1.5

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																													
Третья неделя, день 3																													
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соевые продукты (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйца	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Масло	Субпродукты	Птица (цельная, фарш, котлеты 1 категории и др.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Кисель-порошок
Завтрак																													
50	Каша молочная с фруктами (или тыквой)					20						27			3	3			150										
36	Кофейный напиток с молоком														6				60									2	
3	Бутерброд с маслом и сыром	35														5											13		
	Итого	35	0	0	0	20	0	0	0	0	0	27	0	0	9	8	0	0	210	0	0	0	0	0	0	13	0	2	0
2 завтрак																													
8.9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		130										
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																													
18	Овощи натуральные соевые или свежие								50																				
101	Суп картофельный с макаронами фрикадельками							69	13							1,6		2				32							
105	Суфле из кур с рисом					5										7		8					129						
49	Макаронные изделия отварные с овощами						35		96							4													
22	Кисель из ягод свежемороженых				7,5							18			9														
ГП	Хлеб пшеничный	20																											
ГП	Хлеб ржаной		25																										
	Итого	20	25	0	7,5	5	35	69	159	0	0	18	0	0	9	12,6	0	10	0	0	0	32	129	0	0	0	0	0	0
Полдник																													
20	Компот из ягод замороженных											20			6														
98	Ватрушка с творогом из дрожжевого теста			35,4											6	3	0,9	5,1	12	21									
	Итого	0	0	35,4	0	0	0	0	0	0	0	20	0	0	12	3	0,9	5,1	12	21	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																													
67	Кукуруза с яйцом								70								4	15											
84	Рагу из овощей с соусом							44	116							4	7					41							
44	Чай с лимоном										6				6												1		
ГП	Хлеб пшеничный	25																											
ГП	Хлеб ржаной		25																										
14	Плоды свежие (яблоко)											100																	
	Итого	25	25	0	0	0	0	44	186	0	0	106	0	0	6	4	11	15	0	0	41	0	0	0	0	0	1	0	0
	поваренной																												
	Итого за день	80	50	35,4	7,5	25	35	113	345	0	0	171	0	0	36	27,6	11,9	30,1	352	21	41	32	129	0	0	13	1	2	0

[illegible]

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																													
Третья неделя, день 5																													
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированны е (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйца	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цыплята- бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Каша-порошок
Завтрак																													
56	Каша "Рябчик"					24									3	3			150										
36	Кофейный напиток с молоком														6				60									2	
27	Бутерброд с маслом	45														6													
	Итого	45	0	0	0	24	0	0	0	0	0	0	0	0	9	9	0	0	210	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0
2 завтрак																													
8.9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		130										
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																													
46	Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)								67	2							5												
99	Расcольник ленинградский со сметаной, с мясом					4		56	25	5						2					12				6				
57	Суфле из печени			13													3	6	9			47							
21	Рис отварной с овощами					45			40							6													
10	Напиток с витаминизацией "Виташка"										250																		
ГП	Хлеб пшеничный	20																											
ГП	Хлеб ржаной		50																										
	Итого	20	50	13	0	49	0	56	132	7	0	250	0	0	0	8	8	6	9	0	12	47	0	0	6	0	0	0	0
Полдник																													
33	Напиток из шиповника												18		6														
92	Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем рыбным и рисом			29		2			18						1.7	4.4	0.8	4.8	7					15					
	Итого	0	0	29	0	2	0	0	18	0	0	0	18	0	7.7	4.4	0.8	4.8	7	0	0	0	0	15	0	0	0	0	0
Ужин																													
66	Голубцы ленивые			24		9			99							6		13			75								
ГП	Хлеб пшеничный	25																											
25	Чай с сахаром														6												1		
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											100																	
	Итого	25	0	24	0	9	0	0	99	0	0	100	0	0	6	6	0	13	0	0	75	0	0	0	0	0	1	0	0

[illegible]

	Итого за день	130	50	1.7	7.5	68	0	161	172.8	0	0	24	0	0	24.9	22	7	0	544	0	108	0	0	56	6	13	1	2	0
--	---------------	-----	----	-----	-----	----	---	-----	-------	---	---	----	---	---	------	----	---	---	-----	---	-----	---	---	----	---	----	---	---	---

[illegible]

[illegible]

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																													
Четвертая неделя, день 3																													
№ ТК (ТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизирован- ные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (шпатель- бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Кусинг-порошок
Завтрак																													
50	Каша молочная с фруктами (или тыквой)					20						27			3	3			150										
36	Кофейный напиток с молоком														6				60									2	
ГП	Хлеб пшеничный	40																											
	Итого	40	0	0	0	20	0	0	0	0	0	27	0	0	9	3	0	0	210	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0
2 завтрак																													
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		130										
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																													
43	Салат "Морской" (с кальмаром и яблоками)								14			14					3	8						56					
59	Суп картофельный с бобовыми, с мясом					15		39	18.5							2					12								
60	Гренки из пшеничного хлеба	47																											
70	Азу			2.3					28.7								2.3				55								
49	Макаронные изделия отварные с овощами						35		96							4													
22	Кисель из ягод свежемороженых				7.5							18			9														
ГП	Хлеб ржаной		25												9														
	Итого	47	25	2.3	7.5	15	35	39	157.2	0	0	32	0	0	9	6	5.3	8	0	0	67	0	0	56	0	0	0	0	0
Полдник																													
20	Компот из ягод замороженных											20			6														
97	Песочник (печенье песочное)			39										0.1	8	6	0.2	9											
	Итого	0	0	39	0	0	0	0	0	0	0	20	0	0.1	14	6	0.2	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																													
18	Овощи натуральные соленые или свежие								50																				
82	Тфтели разное		6			4			8								4	3.5	14					46					
32	Картофельное пюре							128								4			22										
	Сок фруктовый (овощной)									200																			
ГП	Хлеб пшеничный	25																											
ГП	Хлеб ржаной		25																										
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											100																	
	Итого	25	25	6	0	4	0	128	58	200	0	100	0	0	0	4	4	3.5	36	0	0	0	0	46	0	0	0	0	0

[illegible]

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																														
Четвертая неделя, день 4																														
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соевые продукты (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Масло	Субпродукты	Птица (цельная, обработанная 1 категории потроха)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Кисель-порошок	
Завтрак																														
11	Омлет натуральный															5		80	70											
12	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные								77																					
16	Кисель с молоком														6				60										1.5	
ГП	Хлеб пшеничный	40																												
	Итого	40	0	0	0	0	0	0	77	0	0	0	0	0	6	5	0	80	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1.5
2 завтрак																														
8.9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		130											
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Обед																														
28	Салат из морской капусты с яйцом								49								4	8												
83	Суп-уха с рыбой					4.5		47	14								1.8							44						
103	Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)							128	31							7		3.5				54								
55/527	Компот из плодов консервированных											121			2															
ГП	Хлеб пшеничный	20																												
ГП	Хлеб ржаной		50																											
	Итого	20	50	0	0	4.5	0	175	94	0	0	121	0	0	2	7	5.8	11.5	0	0	0	54	0	44	0	0	0	0	0	
Полдник																														
8.9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		200											
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шokolад, пастила, зефир)													55																
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	55	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Ужин																														
93	Запеканка из творога					12									12	6		7	44	168					6					
2	Молоко стуженное																		37.5											
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											100																		
13	Чай с молоком														6				25								1			
	Итого	0	0	0	0	12	0	0	0	0	0	100	0	0	18	6	0	7	106.5	168	0	0	0	0	6	0	1	0	0	

[illegible]

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																													
Четвертая неделя, день 5																													
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйца	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цельно- бройлеры 1 категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок
Завтрак																													
51	Макаронные изделия, запеченные с сыром						71									8										15			
36	Кофейный напиток с молоком														6				60									2	
27	Бутерброд с маслом	25														6													
Итого		25	0	0	0	0	71	0	0	0	0	0	0	0	6	14	0	0	60	0	0	0	0	0	0	15	0	2	0
2 завтрак																													
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		130										
Итого		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																													
54	Салат "Сытный"								52								3	14											
99	Расcольник вегетарианский со сметаной, с мясом					4		56	25.5							2					12				6				
65	Котлеты, биточки, шницели куриные	13															5		18				126						
21/17	Рис отварной с овощами/творог из творога с маслом					45			40							6													
10	Напиток с витаминами "Виташола"										250																		
ГП	Хлеб ржаной		50																										
Итого		13	50	0	0	49	0	56	117.5	0	250	0	0	0	0	8	8	14	18	0	12	0	126	0	6	0	0	0	0
Полдник																													
33	Напиток из шиповника												18		6														
102	Пирожок печеный из сладкого теста с яблоками (или ягодой)			27.9								20			7	5	0.9	4.3	14										
Итого		0	0	27.9	0	0	0	0	0	0	0	20	18	0	13	5	0.9	4.3	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																													
66	Голубцы домашние			24		9			99							6		13			75								
30	Сок сметанный натуральный			1.6												1.6									30				
ГП	Хлеб пшеничный	20																											
25	Чай с сахаром														6													1	
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											100																	
Итого		20	0	25.6	0	9	0	0	99	0	0	100	0	0	6	7.6	0	13	0	0	75	0	0	0	30	0	1	0	0

[illegible]

Итого за день	58	50	53.5	0	58	71	56	216.5	0	250	120	18	0	25	34.6	8.9	31.3	222	0	87	0	126	0	36	15	1	2	0
	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соль фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовые напитки)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Масло	Субпродукты	Птица (шпатель, бройлеры 1 категории и др.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок
Итого за 20 дней	1615	990	609.2	60	860.5	234	2827.9	4510.8	2000	1000	2073	229	398.72	596.2	425.3	222.3	826.4	8991	799	1094	495	500	754	224	123	12	24	12
Итого за 1 день	80.75	49.5	30.46	3	43.03	11.7	141.4	225.54	100	50	103.65	11.45	19.936	29.81	21.265	11.115	41.32	449.55	39.95	54.7	24.75	25	37.7	11.2	6.15	0.6	1.2	0.6
Норма продуктов питания согласно санитарным нормам и правилам	80	50	29	3	43	12	140	220	100	50	100	11	20	30	21	11	40	450	40	55	25	24	37	11	6	0.6	1.2	0.6
Процент удовлетворения норм питания	100.94	99.00	105.03	100.00	100.06	97.50	101.00	102.52	100.00	100.00	103.65	104.09	99.68	99.37	101.26	101.05	103.30	99.90	99.88	99.45	99.00	104.17	101.89	101.82	102.50	100.00	100.00	100.00
Процент отклонения от норм питания	0.94	-1.00	5.03	0.00	0.06	-2.50	1.00	2.52	0.00	0.00	3.65	4.09	-0.32	-0.63	1.26	1.05	3.30	-0.10	-0.12	-0.55	-1.00	4.17	1.89	1.82	2.50	0.00	0.00	0.00

Соль пшеницы.Бодир.	
Дрожжи хлебопекарные	
0	0
0	0
0	0
0	0
0	0
5	

5	0
---	---

5	
5	1.43

Соль пш.пов.лодир.	Дрожжи хлебопекарные
0	0
0	0
0	0
	1.43
0	1.43
0	0
5	

5	1.43
---	------

Соль пш.полногр.	Дрожжи хлебопекарные
0	0
0	0
0	0
0	0
0	0
5	
5	0

Соль пш.поз.лодир.	Дрожжи хлебопечные
0	0
0	0
0	0
0	0
0	0
5	
5	0

Соль пищев.лодир.	
Дрожжи хлебопекарные	
0	0
0	0
0	0
0	0
0	0

5	
5	0

Соль пшенич. водир.		
Дрожжи хлебопекарные		
0	0	
0	0	
0	0	
0	0	
0	0	
5		
5	0	

Соль пищевая	0	0
Дрожжи хлебопекарные	0	0
	0	0
	0	0
	0	0
	0	0
	5	0
	5	0

Соль пшенич. водир.		
Дрожжи хлебопекарные		
0	0	
0	0	
0	0	
0	0	
0	0	

5	
5	0

Соль пшенич. водир.	
Дрожжи хлебопекарные	
0	0
0	0
0	0
0	0
0	0
5	
5	0

Состав пилл. лог. Водитр.	Дорожки Учебно-песчаные
0	0
0	0
0	0
0	0
0	0
5	

5	0
---	---

Сов. титлов. док. пр.	Док. пр. к. док. пр.
0	0
0	0
0	0
	1.43
0	1.43
0	0
5	
5	1.43

Соль пшенич. водир.	
Дрожжи хлебопекарные	
0	0
0	0
0	0
	1.43
0	1.43
0	0
5	
5	1.43

Соль пищевая, безводная	
Дрожжи хлебопекарные	
0	0
0	0
0	0
0	0
0	0

5	
5	0

Соль пищевая.кодир.		
Дрожжи хлебопекарные		
0	0	
0	0	
0	0	
0	1.43	
0	1.43	
0	0	

5	
5	1.43

Соль пшенич. водир.	
Дрожжи хлебопекарные	
0	0
0	0
0	0
0	0
0	0
5	

5	0
---	---

5	
5	1.43

Соль пшлгов. Нозир.		Дрожжи хлебопекарные	
0	0		
0	0		
0	0		
0	0		
0	0		

5	
5	0

Соль пш. пос. водир.		
Дрожи хлебобулк.арные		
0	0	
0	0	
0	0	
0	0	
0	0	

5	
5	0

5	
---	--

5	1.43
Соль пш. пос. Воспр.	Дроблен злабопекзные
100	10.01
5	0.501
5	0.5
100 00	100.10
0.00	0.10

дни					
завтрак					% эн/ц
1					19.49
2					21.63
3					19.61
4					19.81
5					20.06
Итого					100.60
Ср.зн.					20.12
% содер.					20.00
2 завтрак					
1					3.89
2					9.63
3					3.89
4					3.89
5					3.89
Итого					25.21
Ср.зн.					5.04
% содер.					5.00
обед					
1					35.34
2					31.69
3					33.33
4					35.57
5					37.43
Итого					173.36
Ср.зн.					34.67
% содер.					35.00
полдник					
1					13.78
2					12.83
3					13.96
4					13.78
5					18.59
Итого					72.94
Ср.зн.					14.59
% содер.					15.00
ужин					
1					21.57
2					24.80
3					23.58
4					29.15
5					26.60
Итого					125.70
Ср.зн.					25.14
% содер.					25.00

№ ТК (ТТК)/№ рсч.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн. цен.	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
			г	г	г		г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Вторая неделя, день 2																				
	Завтрак																			
37/121	Суп молочный с крупой	150	4.88	4.20	12.93	109.05	21.990	0.070	0.179	0.702	0.060	0.708	145.330	33.974	132.023	195.507	0.011	0.003	0.039	
16/510,511	Какао с молоком	180	1.92	1.49	7.56	51.30	7.943	0.018	0.074	0.312	0.018	0.306	71.003	13.174	54.107	88.488	0.005	0.001	0.139	
27(99,100)	Бутерброд с маслом	26	1.57	4.45	9.92	85.82	27.000	0.023	0.007	0.000	0.078	0.232	5.440	2.800	14.800	20.160	0.001	0.001	0.003	
	Итого	356	8.37	10.14	30.41	246.17	56.933	0.111	0.260	1.014	0.156	1.246	221.773	49.948	200.930	304.155	0.017	0.005	0.181	
	2 завтрак																			
ГП	Сок фруктовый (овощной)	180	0.00	0.00	33.70	134.80	90.000	0.036	0.072	10.800	0.000	0.360	9.000	21.600	27.000	273.600	0.000	0.000	0.000	
	Итого	180	0.00	0.00	33.70	134.80	90.000	0.036	0.072	10.800	0.000	0.360	9.000	21.600	27.000	273.600	0.000	0.000	0.000	
	Обед																			
72/121	Икра кабачковая (промышленного производства)	30	0.57	2.67	2.31	35.70	45.900	0.007	0.015	2.100	0.000	0.930	12.300	4.500	11.100	94.500	0.000	0.000	0.000	
47/133	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	180	2.98	2.95	7.90	70.03	105.150	0.040	0.049	6.168	0.027	0.801	31.591	17.519	48.018	268.596	0.005	0.001	0.130	
73/374	Жаркое по-домашнему	150	9.67	8.87	14.07	174.76	267.840	0.098	0.108	7.560	0.000	1.291	23.882	25.677	111.250	498.245	0.007	0.000	0.034	
7/527	Компот из сухофруктов	180	0.31	0.013	12.594	51.737	13.32	0.001	0.011	0.165	0	0.609	23.293	10.24	12.272	92.255	0	0	0.165	
ГП	Хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35.25	0.000	0.017	0.001	0.000	0.000	0.165	3.000	2.100	9.750	13.950	0.001	0.001	0.002	
ГП	Хлеб ржаной	40	1.96	0.40	17.92	84.00	0.000	0.036	0.012	0.000	0.000	1.160	7.200	8.000	36.800	57.200	0.002	0.002	0.014	
	Итого	595	16.63	15.02	62.17	451.48	432.21	0.20	0.20	15.99	0.03	4.96	101.27	68.04	229.19	1024.75	0.02	0.00	0.35	
	Полдник2																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	4.91	3.96	7.86	86.72	23.76	0.052	0.216	0.936	0.054	0.157	190.08	21.924	140.94	218.124	0.014	0.003	0.032	
26/ТТК	Бисквитик из моркови	50	4.52	4.37	28.27	170.55	263.250	0.055	0.048	0.415	0.175	0.621	16.604	12.328	47.296	79.375	0.002	0.003	0.012	
	Итого	230	9.43	8.33	36.13	257.27	287.010	0.107	0.264	1.351	0.229	0.778	206.684	34.252	188.236	297.499	0.016	0.006	0.044	
	Ужин																			
100/331	Вареники ленивые с маслом сливочным	150	23.89	8.69	35.61	316.21	45.582	0.074	0.250	0.198	0.271	0.906	153.375	25.274	228.880	136.145	0.009	0.030	0.032	
33/538	Напиток из шиповника	180	0.24	0.11	7.90	34.51	0.081	0.008	0.020	97.500	0.000	0.210	13.679	3.105	1.206	0.125	0.000	0.000	0.193	
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0.76	0.19	7.13	36.10	9.500	0.057	0.029	36.100	0.000	0.095	33.250	10.450	16.150	147.250	0.000	0.000	0.143	
	Итого	425	24.89	8.99	50.64	386.82	55.16	0.14	0.30	133.80	0.27	1.21	200.30	38.83	246.24	283.52	0.01	0.03	0.37	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	11.04	0.66	2.25	0.27	0.12	0.00	0.00	
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	13.200	4.350	0.000	0.000	0.000	0.000	0.312	
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
	Итого за день		59.32	42.48	213.06	1476.55	921.32	0.59	1.09	162.96	0.68	8.64	763.27	217.68	893.84	2183.79	0.18	0.05	1.25	
	Суточная потребность		42.00	47.00	203.00	1400.00	450.000	0.800	0.900	45.000	10.000	10.000	800.000	80.000	700.000	400.000	0.007	0.015	1.400	
	Процент удовлетворения суточной потребности		141.23	90.39	104.95	105.47	204.737	74.000	121.222	362.124	6.830	86.380	95.408	272.094	127.692	545.948	#####	300.000	89.286	

дни					
завтрак					% эн/ц
1					25.31
2					17.58
3					19.61
4					19.81
5					20.06
Итого					102.38
Ср.зн.					20.48
% содер.					20.00
2 завтрак					
1					3.89
2					9.63
3					3.89
4					3.89
5					3.89
Итого					25.21
Ср.зн.					5.04
% содер.					5.00
обед					
1					36.86
2					32.25
3					37.79
4					31.67
5					36.70
Итого					175.28
Ср.зн.					35.06
% содер.					35.00
полдник					
1					13.78
2					18.38
3					19.67
4					14.29
5					9.59
Итого					75.72
Ср.зн.					15.14
% содер.					15.00
ужин					
1					23.64
2					27.63
3					27.57
4					26.22
5					21.77
Итого					126.83
Ср.зн.					25.37
% содер.					25.00

№ ТК (ТТК)/№ реч.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Эн. цен. ккал	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У	А		В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F		
			г	г	г															г	
Третья неделя, день 4																					
Завтрак																					
11/307	Омлет натуральный	150	11.52	11.52	3.64	164.34	142.14	0.064	0.375	0.364	1.82	1.806	113.274	17.226	189.573	178.433	0.02	0.023	0.051		
12/181	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	40	1.17	0.07	2.37	14.76	12	0.032	0.016	1.6	0	0.244	7.04	7.308	21.576	32.868	0	0.001	0.002		
16/510,511	Какао с молоком	180	1.92	1.49	7.56	51.30	7.943	0.018	0.074	0.312	0.018	0.306	71.003	13.174	54.107	88.488	0.005	0.001	0.139		
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.000	0.028	0.001	0.000	0.000	0.275	5.000	3.500	16.250	23.250	0.001	0.001	0.004		
	Итого	390	16.13	13.24	23.41	277.40	162.08	0.14	0.47	2.28	1.84	2.63	196.32	41.21	281.51	323.04	0.03	0.03	0.20		
2 завтрак																					
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2.6	3	4.28	54.52	22	0.04	0.17	0.7	0.03	0.1	120	14	90	146	0.009	0.002	0.02		
	Итого	100	2.60	3.00	4.28	54.52	22.000	0.040	0.170	0.700	0.030	0.100	120.000	14.000	90.000	146.000	0.009	0.002	0.020		
Обед																					
87/59,22	Салат из свеклы (или моркови) с изюмом (или черносливом)	40	0.59	3.05	5.72	52.65	0.590	0.010	0.014	1.360	0.000	0.550	14.590	21.390	18.390	115.720	0.020	0.000	0.016		
78/47	Суп с лапшой, с мясом птицы	180	5.67	4.57	9.89	103.35	94.380	0.037	0.039	0.564	0.023	0.544	15.470	10.144	49.464	80.068	0.001	0.000	0.171		
81/351	Котлеты, биточки, шницели рыбные	60	8.39	4.99	8.15	111.08	14.380	0.076	0.084	0.322	0.236	0.746	35.658	24.321	116.062	179.529	0.055	0.009	0.254		
32/434	Картофельное пюре	120	2.40	2.62	15.91	96.83	12.180	0.093	0.080	8.248	0.044	0.819	27.562	22.481	65.563	502.117	0.006	0.001	0.030		
74/699	Лимонный напиток	180	0.12	0.01	14.00	56.60	0.168	0.004	0.002	2.240	0.000	0.114	13.817	3.193	2.685	19.314	0.000	0.000	0.176		
ГП	Хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35.25	0.000	0.017	0.001	0.000	0.000	0.165	3.000	2.100	9.750	13.950	0.001	0.001	0.002		
ГП	Хлеб ржаной	40	1.96	0.40	17.92	84.00	0.000	0.036	0.012	0.000	0.000	1.160	7.200	8.000	36.800	57.200	0.002	0.002	0.014		
	Итого	635	20.27	15.76	78.97	539.76	121.698	0.273	0.232	12.734	0.303	4.098	117.297	91.629	298.714	967.898	0.085	0.013	0.663		
Полдник2																					
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	5.8	6.4	8	118	44	0.06	0.34	1.4	0.1	0.2	240	28	190	292	0.018	0.004	0.04		
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	35	1.23	1.45	33.83	154.88	1.310	0.010	0.020	0.000	0.000	0.660	7.000	4.380	15.750	61.250	0.000	0.000	0.000		
	Итого	215	7.03	7.85	41.83	272.88	45.310	0.070	0.360	1.400	0.100	0.860	247.000	32.380	205.750	353.250	0.018	0.004	0.040		
Ужин																					
63/325	Пудинг творожный	130	21.95	7.88	28.51	272.74	37.404	0.058	0.256	0.196	0.277	1.027	157.506	58.552	227.666	199.262	0.010	0.029	0.060		
2/490	Молоко сгущенное	10	0.72	0.85	5.55	32.80	4.700	0.006	0.038	0.100	0.005	0.020	20.700	3.400	21.900	36.500	0.001	0.000	0.003		
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0.76	0.19	7.13	36.10	9.500	0.057	0.029	36.100	0.000	0.095	33.250	10.450	16.150	147.250	0.000	0.000	0.143		
13/501,506,507	Чай с молоком	180	0.79	0.55	5.58	30.41	3.45	0.007	0.036	0.203	0.007	0.715	35.187	7.811	24.852	48.58	0.002	0	0.224		
	Итого	415	24.22	9.47	46.77	372.05	55.05	0.13	0.36	36.60	0.29	1.86	246.64	80.21	290.57	431.59	0.01	0.03	0.43		
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	11.04	0.66	2.25	0.27	0.12	0.00	0.00		
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	13.200	4.350	0.000	0.000	0.000	0.000	0.312		
			Б	Ж	У	Эн/г	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F		
	Итого за день		70.25	49.32	195.26	1516.62	406.15	0.65	1.59	53.71	2.56	9.63	951.50	264.44	1168.79	2222.05	0.27	0.07	1.66		
	Суточная потребность		42.00	47.00	203.00	1400.00	450.000	0.800	0.900	45.000	10.000	10.000	800.000	80.000	700.000	400.000	0.007	0.015	1.400		
	Процент удовлетворения суточной потребности		167.26	104.94	96.19	108.33	90.254	81.625	176.333	119.353	25.600	96.330	118.937	330.550	166.970	555.512	#####	493.333	118.643		

№ ТК (ТТК)/№ рсч.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн. цен.	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	
Третья неделя, день 5																				
	Завтрак																			
56/266	Каша"Рябчик"	130	4.19	3.58	15.19	109.89	17.760	0.063	0.131	0.510	0.052	0.561	107.080	27.054	107.808	148.752	0.008	0.003	0.037	
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	180	1.74	1.36	8.47	53.08	7.920	0.024	0.074	0.312	0.018	0.143	69.241	12.357	56.669	113.631	0.005	0.002	0.109	
27/99,100	Бутерброд с маслом	41	2.71	4.57	17.29	121.07	27.000	0.039	0.008	0.000	0.078	0.397	8.440	4.900	24.550	34.110	0.001	0.002	0.005	
	Итого	351	8.64	9.51	40.95	284.04	52.68	0.13	0.21	0.82	0.15	1.10	184.76	44.31	189.03	296.49	0.01	0.01	0.15	
	2 завтрак																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2.6	3	4.28	54.52	22	0.04	0.17	0.7	0.03	0.1	120	14	90	146	0.009	0.002	0.02	
	Итого	100	2.60	3.00	4.28	54.52	22.000	0.040	0.170	0.700	0.030	0.100	120.000	14.000	90.000	146.000	0.009	0.002	0.020	
	Обед																			
46/27	Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)	40	0.70	2.68	2.34	36.32	293.400	0.021	0.019	1.042	0.000	0.232	8.190	10.525	19.136	51.510	0.001	0.000	0.012	
99/139	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	180	3.14	3.19	10.70	83.95	84.510	0.057	0.051	4.448	0.027	0.668	21.480	16.640	57.245	285.943	0.003	0.001	0.131	
57/ТТК	Суфле из печени	60	8.66	3.87	9.31	106.71	2016.940	0.105	0.732	5.322	0.592	2.632	15.778	9.313	132.175	118.607	0.004	0.016	0.085	
21/421	Рис отварной с овощами	110	2.67	3.47	24.53	139.98	234.900	0.033	0.030	1.220	0.065	0.523	18.817	24.308	58.800	91.757	0.002	0.005	0.200	
ГП	Сок фруктовый (овощной)	160	1.60	0.16	4.64	28.80	80.000	0.048	0.048	16.000	0.000	1.120	11.200	19.200	51.200	384.000	0.000	0.000	0.000	
ГП	Хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35.25	0.000	0.017	0.001	0.000	0.000	0.165	3.000	2.100	9.750	13.950	0.001	0.001	0.002	
ГП	Хлеб ржаной	40	1.96	0.40	17.92	84.00	0.000	0.036	0.012	0.000	0.000	1.160	7.200	8.000	36.800	57.200	0.002	0.002	0.014	
	Итого	605	19.87	13.89	76.82	515.02	2709.75	0.32	0.89	28.03	0.68	6.50	85.67	90.09	365.11	1002.97	0.01	0.03	0.44	
	Полдник2																			
33/538	Напиток из шиповника	180	0.24	0.11	7.901	34.514	0.081	0.008	0.02	97.5	0	0.21	13.679	3.105	1.206	0.125	0	0	0.193	
92/561,632	Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем рыбным и рисом	50	5.56	6.06	24.85	148.17	16.910	0.042	0.064	0.328	0.488	0.472	15.210	8.158	62.848	79.199	0.008	0.003	0.058	
	Итого	230	5.80	6.17	32.75	182.68	16.991	0.050	0.084	97.828	0.488	0.682	28.889	11.263	64.054	79.324	0.008	0.003	0.251	
	Ужин																			
66/377	Голубцы ленивые	150	16.00	14.00	20.00	270.00	38.100	0.097	0.183	6.560	0.364	2.920	58.406	36.649	204.524	488.281	0.010	0.008	0.062	
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.000	0.022	0.001	0.000	0.000	0.220	4.000	2.800	13.000	18.600	0.001	0.001	0.003	
3	Чай с сахаром	180	0.17	0.04	4.57	19.33	0.415	0.001	0.008	0.083	0.000	0.696	11.880	5.209	6.844	20.709	0.000	0.000	0.241	
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0.76	0.19	7.13	36.10	9.500	0.057	0.029	36.100	0.000	0.095	33.250	10.450	16.150	147.250	0.000	0.000	0.143	
	Итого	445	18.45	14.39	41.54	372.43	48.02	0.18	0.22	42.74	0.36	3.93	107.54	55.11	240.52	674.84	0.01	0.01	0.45	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	11.04	0.66	2.25	0.27	0.12	0.00	0.00	
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	13.200	4.350	0.000	0.000	0.000	0.000	0.312	
			Б	Ж	У	Эн/к	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
	Итого за день		55.36	46.96	196.34	1408.69	2849.44	0.71	1.58	170.13	1.71	12.40	551.09	219.78	950.96	2199.89	0.18	0.05	1.63	
	Суточная потребность		42.00	47.00	203.00	1400.00	450.000	0.800	0.900	45.000	10.000	10.000	800.000	80.000	700.000	400.000	0.007	0.015	1.400	
	Процент удовлетворения суточной потребности		131.81	99.92	96.72	100.62	633.208	88.750	175.667	378.056	17.140	124.010	68.886	274.723	135.851	549.974	#####	306.667	116.214	

дни					
завтрак					% эн/ц
1					19.49
2					21.63
3					19.61
4					19.81
5					20.29
Итого					100.84
Ср.зн.					20.17
% содер.					20.00
2 завтрак					
1					3.89
2					9.63
3					3.89
4					3.89
5					3.89
Итого					25.21
Ср.зн.					5.04
% содер.					5.00
обед					
1					33.83
2					31.83
3					32.48
4					38.55
5					36.79
Итого					173.48
Ср.зн.					34.70
% содер.					35.00
полдник					
1					14.29
2					18.15
3					12.41
4					19.49
5					13.05
Итого					77.40
Ср.зн.					15.48
% содер.					15.00
ужин					
1					22.01
2					22.53
3					27.86
4					26.58
5					26.60
Итого					125.58
Ср.зн.					25.12
% содер.					25.00

Возрастная категория: 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание																				
№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн. цен. ккал	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
		г	г	г	г		мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	
Четвертая неделя, день 1																				
	Завтрак																			
15/182	Каша жидкая молочная	130	4.52	3.89	14.00	109.13	18.780	0.075	0.146	0.520	0.056	0.970	109.569	38.454	117.712	168.971	0.008	0.003	0.038	
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	180	1.74	1.36	8.47	53.08	7.920	0.024	0.074	0.312	0.018	0.143	69.241	12.357	56.669	113.631	0.005	0.002	0.109	
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	44	3.94	3.87	14.96	110.59	23.400	0.037	0.033	0.045	0.066	0.367	22.140	6.270	42.060	39.280	0.002	0.005	0.007	
	Итого	354	10.20	9.12	37.43	272.80	50.100	0.136	0.253	0.877	0.140	1.480	200.950	57.081	216.441	321.882	0.015	0.010	0.154	
	2 завтрак																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2.6	3	4.28	54.52	22	0.04	0.17	0.7	0.03	0.1	120	14	90	146	0.009	0.002	0.02	
		100	2.60	3.00	4.28	54.52	22.000	0.040	0.170	0.700	0.030	0.100	120.000	14.000	90.000	146.000	0.009	0.002	0.020	
	Обед																			
72/121	Икра кабачковая (промышленного производства)	30	0.57	2.67	2.31	35.70	45.900	0.007	0.015	2.100	0.000	0.930	12.300	4.500	11.100	94.500	0.000	0.000	0.000	
29/136	Свекольник со сметаной, с мясом	180	3.03	2.96	9.65	77.33	82.610	0.041	0.051	4.670	0.027	0.953	31.823	18.865	51.630	282.130	0.005	0.000	0.140	
48/373	Гуляш	60	9.00	7.00	1.13	103.52	19.500	0.025	0.071	0.315	0.000	0.690	13.972	2.400	81.930	102.810	0.003	0.000	0.001	
21/421	Рис отварной с овощами	110	2.67	3.47	24.53	139.98	234.900	0.033	0.030	1.220	0.065	0.523	18.817	24.308	58.800	91.757	0.002	0.005	0.200	
22/479	Кисель из ягод свежемороженых	180	0.12	0.08	12.14	50.67	1.280	0.002	0.003	2.400	0.000	0.087	12.800	2.512	5.914	15.222	0.000	0.000	0.141	
ГП	Хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35.25	0.000	0.017	0.001	0.000	0.000	0.165	3.000	2.100	9.750	13.950	0.001	0.001	0.002	
ГП	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.96	42.00	0.000	0.018	0.006	0.000	0.000	0.580	3.600	4.000	18.400	28.600	0.001	0.001	0.007	
	Итого	595	17.51	16.50	66.10	484.45	384.19	0.14	0.18	10.71	0.09	3.93	96.31	58.69	237.52	628.97	0.01	0.01	0.49	
	Полдник2																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	5.8	6.4	8	118	44	0.06	0.34	1.4	0.1	0.2	240	28	190	292	0.018	0.004	0.04	
ГП	Батон, или сушки, или бублики, или баранки	20	1.60	0.20	9.82	47.60	0.000	0.032	0.012	0.000	0.000	0.400	4.600	6.800	17.800	27.200	0.001	0.001	0.003	
		200	7.40	6.60	17.82	165.60	44.000	0.092	0.352	1.400	0.100	0.600	244.600	34.800	207.800	319.200	0.019	0.005	0.043	
	Ужин																			
69/359	Сельдь с луком репчатым	60	8.29	7.61	0.74	104.94	9.600	0.014	0.064	0.900	14.400	0.600	41.190	20.460	134.890	118.950	0.000	0.000	0.003	
41/431	Картофель отварной	120	2.22	3.55	17.27	109.92	15.590	0.101	0.069	9.280	0.065	0.917	11.264	23.212	59.839	547.949	0.005	0.000	0.031	
44/501,504,505	Чай с лимоном	180	0.21	0.05	4.71	20.09	0.475	0.002	0.009	0.883	0.000	0.722	13.427	5.688	7.801	27.473	0.000	0.000	0.237	
ГП	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.96	42.00	0.000	0.018	0.006	0.000	0.000	0.580	3.600	4.000	18.400	28.600	0.001	0.001	0.007	
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.000	0.022	0.001	0.000	0.000	0.220	4.000	2.800	13.000	18.600	0.001	0.001	0.003	
	Итого	400	13.22	11.57	41.52	323.95	25.67	0.16	0.15	11.06	14.47	3.04	73.48	56.16	233.93	741.57	0.01	0.00	0.28	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	11.04	0.66	2.25	0.27	0.12	0.00	0.00	
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	13.200	4.350	0.000	0.000	0.000	0.000	0.312	
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
	Итого за день		50.93	46.79	167.15	1301.33	525.96	0.57	1.10	24.75	14.83	9.23	759.58	225.74	987.95	2157.89	0.18	0.03	1.30	
	Суточная потребность		42.00	47.00	203.00	1400.00	450.000	0.800	0.900	45.000	10.000	10.000	800.000	80.000	700.000	400.000	0.007	0.015	1.400	
	Процент удовлетворения суточной потребности		121.26	99.55	82.34	92.95	116.879	71.000	122.333	54.989	148.270	92.340	94.948	282.170	141.135	539.473	#####	173.333	92.929	

№ ТК (ТТК)/№ рсц.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Эн. цен. ккал	Витамины					Минеральные вещества										
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F			
			г	г	г		мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг			
Четвертая неделя, день 4																						
Завтрак																						
11/307	Омлет натуральный	150	11.52	11.52	3.64	164.34	142.14	0.064	0.375	0.364	1.82	1.806	113.274	17.226	189.573	178.433	0.02	0.023	0.051			
12/181	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	40	1.17	0.07	2.37	14.76	12	0.032	0.016	1.6	0	0.244	7.04	7.308	21.576	32.868	0	0.001	0.002			
16/510,511	Какао с молоком	180	1.92	1.49	7.56	51.30	7.943	0.018	0.074	0.312	0.018	0.306	71.003	13.174	54.107	88.488	0.005	0.001	0.139			
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.000	0.028	0.001	0.000	0.000	0.275	5.000	3.500	16.250	23.250	0.001	0.001	0.004			
	Итого	390	16.13	13.24	23.41	277.40	162.08	0.14	0.47	2.28	1.84	2.63	196.32	41.21	281.51	323.04	0.03	0.03	0.20			
2 завтрак																						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2.6	3	4.28	54.52	22	0.04	0.17	0.7	0.03	0.1	120	14	90	146	0.009	0.002	0.02			
	Итого	100	2.60	3.00	4.28	54.52	22.000	0.040	0.170	0.700	0.030	0.100	120.000	14.000	90.000	146.000	0.009	0.002	0.020			
Обед																						
28 (11)	Салат из морской капусты с яйцом	40	0.95	6.31	2.40	70.27	8.170	0.008	0.022	0.500	0.110	4.630	15.170	48.840	25.330	286.160	0.085	0.001	0.004			
83/159	Суп-уха с рыбой	180	8.35	2.02	10.96	97.22	89.250	0.097	0.081	4.400	0.088	0.852	31.003	39.825	142.105	431.899	0.069	0.008	0.439			
103/284	Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	132	9.22	4.99	20.26	162.78	2155.840	0.191	0.757	14.661	0.582	3.402	21.910	35.761	179.455	660.809	0.008	0.014	0.119			
55/527	консервированных	180	0.12	0.12	18.27	73.82	0.000	0.012	0.000	3.270	0.000	0.489	9.000	2.977	2.420	58.130	0.000	0.000	0.040			
ГП	Хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35.25	0.000	0.017	0.001	0.000	0.000	0.165	3.000	2.100	9.750	13.950	0.001	0.001	0.002			
ГП	Хлеб ржаной	40	1.96	0.40	17.92	84.00	0.000	0.036	0.012	0.000	0.000	1.160	7.200	8.000	36.800	57.200	0.002	0.002	0.014			
	Итого	587	21.74	13.96	77.19	523.34	2253.26	0.36	0.87	22.83	0.78	10.70	87.28	137.50	395.86	1508.15	0.17	0.03	0.62			
Полдник2																						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	5.8	6.4	8	118	44	0.06	0.34	1.4	0.1	0.2	240	28	190	292	0.018	0.004	0.04			
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	35	1.23	1.45	33.83	154.88	1.310	0.010	0.020	0.000	0.000	0.660	7.000	4.380	15.750	61.250	0.000	0.000	0.000			
	Итого	215	7.03	7.85	41.83	272.88	45.310	0.070	0.360	1.400	0.100	0.860	247.000	32.380	205.750	353.250	0.018	0.004	0.040			
Ужин																						
93/319	Запеканка из творога	130	26.44	9.81	18.41	267.75	50.885	0.057	0.321	0.431	0.217	0.673	218.057	30.540	276.276	173.568	0.014	0.034	0.044			
2/490	Молоко сгущенное	10	0.72	0.85	5.55	32.80	4.700	0.006	0.038	0.100	0.005	0.020	20.700	3.400	21.900	36.500	0.001	0.000	0.003			
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0.76	0.19	7.13	36.10	9.500	0.057	0.029	36.100	0.000	0.095	33.250	10.450	16.150	147.250	0.000	0.000	0.143			
13/501,506,507	Чай с молоком	180	0.79	0.55	5.58	30.41	3.45	0.007	0.036	0.203	0.007	0.715	35.187	7.811	24.852	48.58	0.002	0	0.224			
	Итого	415	28.71	11.40	36.67	367.06	68.54	0.13	0.42	36.83	0.23	1.50	307.19	52.20	339.18	405.90	0.02	0.03	0.41			
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	11.04	0.66	2.25	0.27	0.12	0.00	0.00			
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	13.200	4.350	0.000	0.000	0.000	0.000	0.312			
			Б	Ж	У	Эн/к	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F			
	Итого за день		76.21	49.45	183.38	1495.20	2551.19	0.74	2.29	64.04	2.98	15.88	982.03	282.30	1314.54	2736.61	0.36	0.09	1.60			
	Суточная потребность		42.00	47.00	203.00	1400.00	450.000	0.800	0.900	45.000	10.000	10.000	800.000	80.000	700.000	400.000	0.007	0.015	1.400			
	Процент удовлетворения суточной потребности		181.45	105.21	90.33	106.80	566.931	92.500	254.778	142.313	29.770	158.790	122.754	352.878	187.792	684.151	#####	613.333	114.286			

№ ТК (ТТК)/№ реч.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Эн. цен. ккал	Витамины					Минеральные вещества										
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F			
			г	г	г		мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг			
Четвертая неделя, день 5																						
Завтрак																						
51/302	Макаронные изделия, запеченные с сыром	130	6.96	6.27	20	164.27	30.78	0.06	0.043	0.028	0.161	0.736	86.187	9.448	79.622	55.344	0.001	0.001	0.009			
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	180	1.74	1.36	8.47	53.08	7.920	0.024	0.074	0.312	0.018	0.143	69.241	12.357	56.669	113.631	0.005	0.002	0.109			
27(99,100)	Бутерброд с маслом	26	1.57	4.45	9.92	85.82	27.000	0.023	0.007	0.000	0.078	0.232	5.440	2.800	14.800	20.160	0.001	0.001	0.003			
	Итого	336	10.27	12.08	38.39	303.17	65.700	0.107	0.124	0.340	0.257	1.111	160.868	24.605	151.091	189.135	0.007	0.004	0.121			
2 завтрак																						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	100	2.6	3	4.28	54.52	22	0.04	0.17	0.7	0.03	0.1	120	14	90	146	0.009	0.002	0.02			
	Итого	100	2.60	3.00	4.28	54.52	22.000	0.040	0.170	0.700	0.030	0.100	120.000	14.000	90.000	146.000	0.009	0.002	0.020			
Обед																						
54/ТТК	Салат "Сытный"	40	1.41	2.96	1.46	38.12	14.610	0.014	0.044	1.864	0.198	0.345	11.413	4.990	25.630	62.600	0.002	0.002	0.007			
99/139	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	180	3.14	3.19	10.70	83.95	84.510	0.057	0.051	4.448	0.027	0.668	21.480	16.640	57.245	285.943	0.003	0.001	0.131			
65/417	куриные	60	6.00	6.86	5.67	126.42	23.472	0.042	0.076	0.435	0.057	0.624	25.098	10.562	81.041	114.930	0.003	0.001	0.055			
21/421 (17/423)	Рис отварной с овощами/пюре из гороха с маслом	110	2.67	3.47	24.53	139.98	234.900	0.033	0.030	1.220	0.065	0.523	18.817	24.308	58.800	91.757	0.002	0.005	0.200			
ПП	Сок фруктовый (овощной)	160	1.60	0.16	4.64	28.80	80.000	0.048	0.048	16.000	0.000	1.120	11.200	19.200	51.200	384.000	0.000	0.000	0.000			
ПП	Хлеб ржаной	40	1.96	0.40	17.92	84.00	0.000	0.036	0.012	0.000	0.000	1.160	7.200	8.000	36.800	57.200	0.002	0.002	0.014			
	Итого	590	16.78	17.04	64.92	501.28	437.49	0.23	0.26	23.97	0.35	4.44	95.21	83.70	310.72	996.43	0.01	0.01	0.41			
Полдник2																						
33/538	Напиток из шиповника	180	0.24	0.11	7.901	34.514	0.081	0.008	0.02	97.5	0	0.21	13.679	3.105	1.206	0.125	0	0	0.193			
102/622,623,5 62	Пирожок печеный из сдобного теста с яблоками (или ягодой)	50	3.23	3.58	21.74	132.09	18.908	0.040	0.045	0.728	0.137	0.688	21.205	6.619	37.581	84.687	0.002	0.003	0.005			
	Итого	230	3.47	3.69	29.64	166.60	18.989	0.048	0.065	98.228	0.137	0.898	34.884	9.724	38.787	84.812	0.002	0.003	0.198			
Ужин																						
66/377	Голубцы ленивые	150	16.00	14.00	20.00	270.00	38.100	0.097	0.183	6.560	0.364	2.920	58.406	36.649	204.524	488.281	0.010	0.008	0.062			
30/452	Соус сметанный натуральный	25	0.75	4.13	1.66	46.85	19.560	0.007	0.022	0.040	0.034	0.059	19.840	2.138	14.579	25.667	0.002	0.000	0.004			
ПП	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.000	0.022	0.001	0.000	0.000	0.220	4.000	2.800	13.000	18.600	0.001	0.001	0.003			
23/501,502,503	Чай с сахаром	180	0.17	0.04	4.57	19.33	0.415	0.001	0.008	0.083	0.000	0.696	11.880	5.209	6.844	20.709	0.000	0.000	0.241			
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	95	0.76	0.19	7.13	36.10	9.500	0.057	0.029	36.100	0.000	0.095	33.250	10.450	16.150	147.250	0.000	0.000	0.143			
	Итого	470	19.20	18.52	43.20	419.28	67.58	0.18	0.24	42.78	0.40	3.99	127.38	57.25	255.10	700.51	0.01	0.01	0.45			
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	11.04	0.66	2.25	0.27	0.12	0.00	0.00			
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	500	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	13.200	4.350	0.000	0.000	0.000	0.000	0.312			
			Б	Ж	У	Эн/к	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F			
	Итого за день		52.32	54.33	180.43	1444.85	611.76	0.61	0.86	166.02	1.17	10.63	562.58	194.29	847.94	2117.15	0.16	0.03	1.51			
	Суточная потребность		42.00	47.00	203.00	1400.00	450.000	0.800	0.900	45.000	10.000	10.000	800.000	80.000	700.000	400.000	0.007	0.015	1.400			
	Процент удовлетворения суточной потребности		124.57	115.60	88.88	103.20	135.946	76.125	95.889	368.929	11.690	106.260	70.322	242.856	121.134	529.289	#####	193.333	107.929			

дни					
завтрак					% эн/ц
1					19.49
2					20.60
3					19.12
4					19.81
5					21.66
Итого					100.67
Ср.зн.					20.13
% содер.					20.00
2 завтрак					
1					3.89
2					9.63
3					3.89
4					3.89
5					3.89
Итого					25.21
Ср.зн.					5.04
% содер.					5.00
обед					
1					34.60
2					33.05
3					35.88
4					37.38
5					35.81
Итого					176.72
Ср.зн.					35.34
% содер.					35.00
полдник					
1					11.83
2					20.29
3					12.68
4					19.49
5					11.90
Итого					76.19
Ср.зн.					15.24
% содер.					15.00
ужин					
1					23.14
2					22.53
3					24.15
4					26.22
5					29.95
Итого					125.98
Ср.зн.					25.20
% содер.					25.00

Средние показатели содержания пищевых веществ, энергетической ценности и микронутриентов рациона питания детей 1,5-3 лет

		Пищевые вещества (г)				Витамины					Минеральные вещества							
		Б	Ж	У	Эн. цен.	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
	Итого за 20 дней	1195.28	910.85	3767.44	#####	33886.21	13.71	31.19	1838.03	45.24	226.39	#####	4876.39	20492.84	48755.44	4.68	1.05	29.99
	Итого за 1 дней	59.76	45.54	188.37	1407.34	1694.310	0.685	1.559	91.902	2.262	11.320	730.437	243.819	1024.642	2437.772	0.234	0.053	1.499
	Суточная потребность	42.00	47.00	203.00	1400.00	450.000	0.800	0.900	45.000	10.000	10.000	800.000	80.000	700.000	400.000	0.007	0.015	1.400
	Процент удовлетворения суточной потребности	142.30	96.90	92.79	100.52	376.513	85.669	173.261	204.226	22.619	113.197	91.305	304.774	146.377	609.443	#####	350.333	107.089

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание																				
	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен.	Витамины					Минеральные вещества									
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F		
			г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг		
Неделя первая, день 1																					
Завтрак																					
15/182	Каша жидкая молочная	200	6.95	4.99	21.54	167.89	28.892	0.115	0.225	0.800	0.086	1.492	168.568	59.160	181.095	259.955	0.012	0.005	0.058		
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	200	1.76	1.37	9.64	57.90	7.920	0.026	0.074	0.312	0.018	0.161	70.269	13.328	58.583	121.717	0.005	0.002	0.126		
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	53	5.04	3.93	17.48	125.78	23.800	0.044	0.046	0.065	0.066	0.434	29.780	7.890	54.670	48.410	0.002	0.006	0.009		
	Итого	453	13.75	10.29	48.66	351.57	60.612	0.185	0.345	1.177	0.170	2.087	268.617	80.378	294.348	430.082	0.019	0.013	0.193		
2 завтрак																					
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3.38	3.7	5.56	69.37	28.6	0.052	0.221	0.91	0.039	0.13	156	18.2	117	189.8	0.012	0.002	0.026		
	Итого	130	3.38	3.70	5.56	69.37	28.600	0.052	0.221	0.910	0.039	0.130	156.000	18.200	117.000	189.800	0.012	0.002	0.026		
Обед																					
4/472	Маринад овощной	60	0.73	6.66	5.62	85.32	520.500	0.020	0.030	1.470	0.000	0.380	14.670	16.250	28.520	94.050	0.003	0.000	0.029		
5/144	Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	200	3.43	3.80	8.67	82.57	112.593	0.053	0.056	10.264	0.004	0.719	35.643	18.818	52.712	322.793	0.004	0.001	0.152		
6/375	Плов с мясом	180	17.32	14.04	32.72	326.28	180.9	0.065	0.114	0.864	0.04	1.4	30.722	28.649	173.862	199.42	0.005	0.006	0.1		
22/479	свежемороженых	200	0.13	0.09	14.99	62.35	1.440	0.002	0.004	2.700	0.000	0.097	14.975	2.809	7.909	17.358	0.000	0.000	0.157		
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.000	0.022	0.001	0.000	0.000	0.220	4.000	2.800	13.000	18.600	0.001	0.001	0.003		
ГП	Хлеб ржаной	25	1.23	0.25	11.20	52.50	0.000	0.023	0.008	0.000	0.000	0.725	4.500	5.000	23.000	35.750	0.002	0.002	0.009		
	Итого	685	24.36	25.00	83.04	656.02	815.43	0.19	0.21	15.30	0.04	3.54	104.51	74.33	299.00	687.97	0.02	0.01	0.45		
Полдник2																					
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	5.46	4.4	8.73	96.356	26.4	0.058	0.24	1.04	0.06	0.174	211.2	24.36	156.6	242.36	0.016	0.003	0.036		
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	55	1.54	1.82	42.52	194.70	1.650	0.020	0.020	0.000	0.000	0.830	8.800	5.500	19.800	77.000	0.000	0.000	0.000		
	Итого	255	7.00	6.22	51.25	291.06	28.050	0.078	0.260	1.040	0.060	1.004	220.000	29.860	176.400	319.360	0.016	0.003	0.036		
Ужин																					
18/112,113	Овощи натуральные соленные или свежие	50	0.40	0.05	0.85	6.50	2.500	0.010	0.010	2.500	0.000	0.300	11.500	7.000	12.000	70.500	0.000	0.000	0.000		
82/355	Тефтели рыбные	70	8.68	4.49	5.57	97.39	11.890	0.056	0.090	0.564	0.176	0.535	50.431	27.370	131.337	214.379	0.063	0.008	0.290		
32/434	Картофельное пюре	150	3.00	3.28	19.89	121.04	15.230	0.117	0.100	10.310	0.055	1.023	34.453	28.101	81.954	627.646	0.008	0.001	0.038		
ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	2.00	0.20	5.80	36.00	100.000	0.060	0.060	20.000	0.000	1.400	14.000	24.000	64.000	480.000	0.000	0.000	0.000		
ГП	Хлеб ржаной	25	1.23	0.25	11.20	52.50	0.000	0.023	0.008	0.000	0.000	0.725	4.500	5.000	23.000	35.750	0.002	0.002	0.009		
ГП	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.75	0.000	0.028	0.001	0.000	0.000	0.275	5.000	3.500	16.250	23.250	0.001	0.001	0.004		
	Итого	520	17.21	8.47	55.61	372.18	129.62	0.29	0.27	33.37	0.23	4.26	119.88	94.97	328.54	1451.53	0.07	0.01	0.34		
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.145	18.400	1.100	3.750	0.450	0.200	0.000	0.000		
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	21.120	6.960	0.000	0.000	0.000	0.000	0.500		
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F		
	Итого за день		65.70	53.68	244.12	1740.20	1062.32	0.79	1.31	51.80	0.54	11.17	908.53	305.80	1219.04	3079.19	0.34	0.04	1.55		
	Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	500.000	0.900	1.000	50.000	10.000	10.000	900.000	200.000	800.000	600.000	0.100	0.020	2.000		
	Процент удовлетворения суточной потребности		121.67	89.47	93.53	96.68	212.463	88.222	130.800	103.598	5.440	111.650	100.948	152.898	152.380	513.198	336.000	200.000	77.300		

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	К	Ј	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Неделя первая, день 2																			
	Завтрак																		
37/121	Суп молочный с крупой	200	6.51	5.60	17.24	145.40	29.320	0.093	0.239	0.936	0.080	0.944	193.773	45.299	176.031	260.676	0.015	0.004	0.052
16/510,511	Какао с молоком	200	1.98	1.52	8.55	55.78	7.947	0.018	0.074	0.312	0.018	0.357	72.293	14.298	55.532	91.644	0.005	0.001	0.160
94/306	Яйцо отварное	40	4.79	4.05	0.27	56.70	62.400	0.022	0.144	0.000	0.880	0.870	19.360	4.350	66.990	46.480	0.007	0.011	0.019
27(99,100)	Бутерброд с маслом	31	1.95	4.49	12.38	97.57	27.000	0.028	0.007	0.000	0.078	0.287	6.440	3.500	18.050	24.810	0.001	0.002	0.004
	Итого	471	15.23	15.66	38.44	355.45	126.67	0.16	0.46	1.25	1.06	2.46	291.87	67.45	316.60	423.61	0.03	0.02	0.24
	2 завтрак																		
ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	0.00	0.00	43.00	172.00	100.000	0.040	0.080	12.000	0.000	0.400	10.000	24.000	30.000	304.000	0.000	0.000	0.000
	Итого	200	0.00	0.00	43.00	172.00	100.000	0.040	0.080	12.000	0.000	0.400	10.000	24.000	30.000	304.000	0.000	0.000	0.000
	Обед																		
58/58	Салат из свеклы с чесноком и сыром	60	2.44	5.84	5.90	86.22	18.160	0.014	0.042	3.018	0.058	0.960	77.060	16.268	58.098	180.736	0.004	0.002	0.012
19/101	Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы	200	5.94	4.03	15.21	120.94	142.489	0.100	0.133	7.920	0.399	1.251	30.807	27.618	98.391	504.832	0.008	0.007	0.153
103/284	Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	153	10.69	5.78	23.48	188.68	2498.820	0.221	0.877	16.993	0.675	3.943	25.396	41.450	208.000	765.938	0.009	0.016	0.138
7/527	Компот из сухофруктов	200	0.372	0.016	15.113	62.085	15.984	0.001	0.013	0.198	0	0.73	27.166	12.128	14.726	1110.705	0	0	0.181
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.000	0.022	0.001	0.000	0.000	0.220	4.000	2.800	13.000	18.600	0.001	0.001	0.003
ГП	Хлеб ржаной	25	1.23	0.25	11.20	52.50	0.000	0.023	0.008	0.000	0.000	0.725	4.500	5.000	23.000	35.750	0.002	0.002	0.009
	Итого	658	22.19	16.08	80.74	557.43	2675.45	0.38	1.07	28.13	1.13	7.83	168.93	105.26	415.22	2616.56	0.02	0.03	0.50
	Полдник																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	5.46	4.4	8.73	96.356	26.4	0.058	0.24	1.04	0.06	0.174	211.2	24.36	156.6	242.36	0.016	0.003	0.036
90/558,559	"Требешок" или варушка с джемом (или повидлом) из дрожжевого теста	60	4.06	2.94	31.11	167.14	16.056	0.048	0.049	0.094	0.131	0.599	22.971	7.385	44.257	69.853	0.002	0.003	0.004
	Итого	260	9.52	7.34	39.84	263.50	42.456	0.106	0.289	1.134	0.191	0.773	234.171	31.745	200.857	312.213	0.018	0.006	0.040
	Ужин																		
72	Икра кабачковая (промышленного производства)	50	0.95	4.45	3.85	59.50	76.500	0.012	0.025	3.500	0.000	1.550	20.500	7.500	18.500	157.500	0.000	0.000	0.000
1/371	Капуста, тушенная с мясом	150	10.16	8.84	7.87	151.87	71.340	0.058	0.103	25.170	0.000	1.860	62.490	30.640	114.890	487.540	0.007	0.004	0.040
33/538	Напиток из плодов шиповника	200	0.29	0.13	9.48	41.42	0.097	0.009	0.023	117.000	0.000	0.252	15.484	3.537	1.446	0.149	0.000	0.000	0.212
ГП	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.75	0.000	0.028	0.001	0.000	0.000	0.275	5.000	3.500	16.250	23.250	0.001	0.001	0.004
ГП	Хлеб ржаной	25	1.23	0.25	11.20	52.50	0.000	0.023	0.008	0.000	0.000	0.725	4.500	5.000	23.000	35.750	0.002	0.002	0.009
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	0.40	0.40	9.80	47.00	5.000	0.030	0.020	10.000	0.000	2.200	16.000	9.000	11.000	278.000	0.002	0.000	0.008
	Итого	550	14.93	14.27	54.50	411.04	152.94	0.16	0.18	155.67	0.00	6.86	123.97	59.18	185.09	982.19	0.01	0.01	0.27
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.145	18.400	1.100	3.750	0.450	0.200	0.000	0.000
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	21.120	6.960	0.000	0.000	0.000	0.000	0.500
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	К	Ј	Se	F
	Итого за день		61.87	53.35	256.52	1759.41	3097.51	0.85	2.09	198.18	2.38	18.47	868.46	295.69	1151.51	4639.02	0.28	0.06	1.54
	Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	500.000	0.900	1.000	50.000	10.000	10.000	900.000	200.000	800.000	600.000	0.100	0.020	2.000
	Процент удовлетворения суточной потребности		114.58	88.91	98.28	97.75	619.503	94.222	208.700	396.362	23.790	184.670	96.496	147.847	143.939	773.171	282.000	295.000	77.200

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен.	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
Неделя первая, день 3																				
	Завтрак																			
50/ТТК	Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200	5.74	5.52	25.09	173.02	28.615	0.058	0.195	0.800	0.086	0.348	166.131	29.045	151.382	206.323	0.012	0.006	0.065	
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	200	1.76	1.37	9.64	57.90	7.920	0.026	0.074	0.312	0.018	0.161	70.269	13.328	58.583	121.717	0.005	0.002	0.126	
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	53	5.04	3.93	17.48	125.78	23.800	0.044	0.046	0.065	0.066	0.434	29.780	7.890	54.670	48.410	0.002	0.006	0.009	
	Итого	453	12.54	10.82	52.21	356.70	60.335	0.128	0.315	1.177	0.170	0.943	266.180	50.263	264.635	376.450	0.019	0.014	0.200	
	2 завтрак																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3.38	3.7	5.56	69.37	28.6	0.052	0.221	0.91	0.039	0.13	156	18.2	117	189.8	0.012	0.002	0.026	
	Итого	130	3.38	3.70	5.56	69.37	28.600	0.052	0.221	0.910	0.039	0.130	156.000	18.200	117.000	189.800	0.012	0.002	0.026	
	Обед																			
35/ТТК	Салат "Океан" (с кальмарами)	60	11.51	8.37	2.13	129.92	18.720	0.089	0.087	1.551	0.264	0.917	30.120	48.791	154.415	170.898	0.158	0.027	0.009	
47/133	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	200	3.31	3.28	8.78	77.81	116.833	0.044	0.054	6.856	0.030	0.890	35.101	19.466	53.353	298.440	0.006	0.001	0.144	
40/409	Птица отварная	70	16.59	1.05	0.07	79.80	11.900	0.034	0.130	0.000	0.210	0.602	7.770	17.500	128.100	156.800	0.000	0.015	0.000	
49/297	Макаронные изделия отварные с овощами	150	4.98	3.07	29.29	164.92	968.318	0.087	0.065	3.355	0.053	1.143	38.929	35.958	74.489	212.040	0.004	0.000	0.236	
22/479	Кисель из ягод свежемороженных	200	0.13	0.09	14.99	62.35	1.440	0.002	0.004	2.700	0.000	0.097	14.975	2.809	7.909	17.358	0.000	0.000	0.157	
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.000	0.022	0.001	0.000	0.000	0.220	4.000	2.800	13.000	18.600	0.001	0.001	0.003	
ГП	Хлеб ржаной	25	1.23	0.25	11.20	52.50	0.000	0.023	0.008	0.000	0.000	0.725	4.500	5.000	23.000	35.750	0.002	0.002	0.009	
	Итого	725	39.27	16.27	76.30	614.30	1117.21	0.30	0.35	14.46	0.56	4.59	135.40	132.32	454.27	909.89	0.17	0.05	0.56	
	Полдник2																			
20/491	Компот из ягод замороженных	200	0.094	0.035	6.122	25.183	0	0.003	0.003	1.2	0	0.122	11.03	4.324	1.919	19.903	0	0	0.175	
34/583	Булочка домашняя	60	4.58	7.41	31.03	209.11	34.596	0.054	0.056	0.078	0.214	0.522	25.682	7.490	49.703	64.583	0.002	0.002	0.004	
	Итого	260	4.67	7.45	37.15	234.29	34.596	0.057	0.059	1.278	0.214	0.644	36.712	11.814	51.622	84.486	0.002	0.002	0.179	
	Ужин																			
67/158	Кукуруза с яйцом и луком	60	2.67	5.62	4.38	78.79	23.400	0.014	0.071	0.807	0.330	0.458	22.784	6.381	40.181	64.839	0.003	0.005	0.014	
84/201,363	Рагу из овощей с мясом	200	9.79	10.95	12.73	176.56	417.950	0.091	0.117	16.427	0.000	1.983	51.071	39.997	132.475	561.357	0.008	0.001	0.143	
44/501,504,505	Чай с лимоном	200	0.25	0.06	5.65	24.11	0.572	0.002	0.011	1.060	0.000	0.869	15.244	6.662	9.393	33.067	0.000	0.000	0.266	
ГП	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.75	0.000	0.028	0.001	0.000	0.000	0.275	5.000	3.500	16.250	23.250	0.001	0.001	0.004	
ГП	Хлеб ржаной	25	1.23	0.25	11.20	52.50	0.000	0.023	0.008	0.000	0.000	0.725	4.500	5.000	23.000	35.750	0.002	0.002	0.009	
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	0.40	0.40	9.80	47.00	5.000	0.030	0.020	10.000	0.000	2.200	16.000	9.000	11.000	278.000	0.002	0.000	0.008	
	Итого	610	16.24	17.48	56.06	437.71	446.92	0.19	0.23	28.29	0.33	6.51	114.60	70.54	232.30	996.26	0.02	0.01	0.44	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.145	18.400	1.100	3.750	0.450	0.200	0.000	0.000	
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	21.120	6.960	0.000	0.000	0.000	0.000	0.500	
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
	Итого за день		76.10	55.72	227.28	1712.36	1687.66	0.73	1.17	46.12	1.31	12.97	748.41	291.20	1123.57	2557.34	0.42	0.07	1.91	
	Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	500.000	0.900	1.000	50.000	10.000	10.000	900.000	200.000	800.000	600.000	0.100	0.020	2.000	
	Процент удовлетворения суточной потребности		140.93	92.86	87.08	95.13	337.533	80.667	117.200	92.242	13.100	129.660	83.156	145.601	140.447	426.223	420.000	365.000	95.350	

№ ТК (ТТК)/№ рсн.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен.	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
Неделя первая, день 4																				
	Завтрак																			
11/307	Омлет натуральный	150	11.52	11.52	3.64	164.34	142.14	0.064	0.375	0.364	1.82	1.806	113.274	17.226	189.573	178.433	0.02	0.023	0.051	
12/181	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	50	1.46	0.09	2.96	18.45	15	0.04	0.02	2	0	0.305	8.8	9.135	26.97	41.085	0	0.001	0.003	
16/510,511	Какао с молоком	200	1.98	1.52	8.55	55.78	7.947	0.018	0.074	0.312	0.018	0.357	72.293	14.298	55.532	91.644	0.005	0.001	0.160	
ГП	Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	94.00	0.000	0.045	0.001	0.000	0.000	0.440	8.000	5.600	26.000	37.200	0.001	0.001	0.007	
	Итого	440	18.00	13.45	34.83	332.57	165.09	0.17	0.47	2.68	1.84	2.91	202.37	46.26	298.08	348.36	0.03	0.03	0.22	
	2 завтрак																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3.38	3.7	5.56	69.37	28.6	0.052	0.221	0.91	0.039	0.13	156	18.2	117	189.8	0.012	0.002	0.026	
	Итого	130	3.38	3.70	5.56	69.37	28.600	0.052	0.221	0.910	0.039	0.130	156.000	18.200	117.000	189.800	0.012	0.002	0.026	
	Обед																			
18/112,113	Овощи натуральные соленные или свежие	50	0.40	0.05	0.85	6.50	2.500	0.010	0.010	2.500	0.000	0.300	11.500	7.000	12.000	70.500	0.000	0.000	0.000	
83/159	Суп-уха с рыбой	180	8.35	2.02	10.96	97.22	89.250	0.097	0.081	4.400	0.088	0.852	31.003	39.825	142.105	431.899	0.069	0.008	0.439	
64/403,451	Печень говяжья по-строгановски	70	11.96	8.92	4.16	144.94	3464.729	0.153	1.218	9.146	0.834	4.151	16.715	12.139	195.962	173.438	0.004	0.024	0.151	
32/434	Картофельное пюре	150	3.00	3.28	19.89	121.04	15.230	0.117	0.100	10.310	0.055	1.023	34.453	28.101	81.954	627.646	0.008	0.001	0.038	
74/699	Лимонный напиток	200	0.14	0.01	15.88	64.17	0.192	0.005	0.003	2.560	0.000	0.130	15.513	3.593	3.068	22.070	0.000	0.001	0.196	
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.000	0.022	0.001	0.000	0.000	0.220	4.000	2.800	13.000	18.600	0.001	0.001	0.003	
ГП	Хлеб ржаной	50	2.45	0.50	22.40	105.00	0.000	0.045	0.015	0.000	0.000	1.450	9.000	10.000	46.000	71.500	0.003	0.003	0.018	
	Итого	720	27.82	14.94	83.98	585.87	3571.90	0.45	1.43	28.92	0.98	8.13	122.18	103.46	494.09	1415.65	0.09	0.04	0.85	
	Полдник2																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	5.46	4.4	8.73	96.356	26.4	0.058	0.24	1.04	0.06	0.174	211.2	24.36	156.6	242.36	0.016	0.003	0.036	
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	55	1.54	1.82	42.52	194.70	1.650	0.020	0.020	0.000	0.000	0.830	8.800	5.500	19.800	77.000	0.000	0.000	0.000	
	Итого	255	7.00	6.22	51.25	291.06	28.050	0.078	0.260	1.040	0.060	1.004	220.000	29.860	176.400	319.360	0.016	0.003	0.036	
	Ужин																			
62/326	Сырники из творога	200	40.39	12.55	34.28	411.63	61.760	0.091	0.425	0.373	0.272	1.117	278.333	41.787	389.789	209.757	0.016	0.052	0.056	
2/490	Молоко сгущенное	15	1.08	1.28	8.33	49.20	7.050	0.009	0.057	0.150	0.008	0.030	46.050	5.100	32.850	54.750	0.001	0.000	0.005	
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	0.40	0.40	9.80	47.00	5.000	0.030	0.020	10.000	0.000	2.200	16.000	9.000	11.000	278.000	0.002	0.000	0.008	
13/501,506,507	Чай с молоком	200	0.88	0.60	6.58	35.25	3.800	0.008	0.040	0.230	0.008	0.859	38.892	8.950	27.820	55.244	0.002	0.000	0.257	
	Итого	515	42.75	14.83	58.99	543.08	77.61	0.14	0.54	10.75	0.29	4.21	379.28	64.84	461.46	597.75	0.02	0.05	0.33	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.145	18.400	1.100	3.750	0.450	0.200	0.000	0.000	
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	21.120	6.960	0.000	0.000	0.000	0.000	0.500	
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
	Итого за день		98.95	53.14	234.61	1821.95	3871.25	0.88	2.92	44.30	3.20	16.52	1119.35	270.67	1550.77	2871.38	0.36	0.12	1.95	
	Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	500.000	0.900	1.000	50.000	10.000	10.000	900.000	200.000	800.000	600.000	0.100	0.020	2.000	
	Процент удовлетворения суточной потребности		183.23	88.57	89.89	101.22	774.250	98.222	292.100	88.590	32.020	165.190	124.372	135.337	193.847	478.563	360.000	605.000	97.700	

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен.	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
																				г
Неделя первая, день 5																				
	Завтрак																			
45/275	Каша"Дружба"	200	6.29	5.64	26.07	180.18	28.098	0.085	0.191	0.780	0.084	0.533	163.892	32.964	160.107	214.206	0.013	0.005	0.059	
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	200	1.76	1.37	9.64	57.90	7.920	0.026	0.074	0.312	0.018	0.161	70.269	13.328	58.583	121.717	0.005	0.002	0.126	
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	53	5.04	3.93	17.48	125.78	23.800	0.044	0.046	0.065	0.066	0.434	29.780	7.890	54.670	48.410	0.002	0.006	0.009	
	Итого	453	13.09	10.94	53.19	363.86	59.818	0.155	0.311	1.157	0.168	1.128	263.941	54.182	273.360	384.333	0.020	0.013	0.194	
	2 завтрак																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3.38	3.7	5.56	69.37	28.6	0.052	0.221	0.91	0.039	0.13	156	18.2	117	189.8	0.012	0.002	0.026	
	Итого	130	3.38	3.7	5.56	69.37	28.6	0.052	0.221	0.91	0.039	0.13	156	18.2	117	189.8	0.012	0.002	0.026	
	Обед																			
46/27	Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)	60	1.05	4.02	3.51	54.48	440.100	0.032	0.029	1.563	0.000	0.348	12.285	15.788	28.704	77.265	0.002	0.000	0.018	
59/149,150	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	200	6.01	2.89	13.60	104.49	86.887	0.053	0.062	3.556	0.029	1.452	27.566	24.222	70.173	314.894	0.002	0.000	0.139	
60/176	Гренки из пшеничного хлеба	25	1.90	0.20	12.30	58.75	0.000	0.028	0.002	0.000	0.000	0.275	5.000	3.500	16.250	23.250	0.002	0.002	0.003	
42/343	Рыба по-польски	70	12.33	5.92	5.15	123.17	36.204	0.070	0.141	0.186	0.559	0.930	45.203	33.165	172.799	253.103	0.083	0.014	0.378	
21/421	Рис отварной с овощами	150	3.65	4.73	33.45	190.89	320.319	0.045	0.040	1.664	0.089	0.713	25.659	33.148	80.182	125.123	0.002	0.007	0.272	
10/507	Напиток с витаминами "Витощка"	250	0.00	0.00	24.25	97.50	150.000	0.382	0.426	25.000	2.103	0.003	10.676	2.176	0.006	0.000	0.000	0.000	0.221	
ГП	Хлеб ржаной	40	1.96	0.40	17.92	84.00	0.000	0.036	0.012	0.000	0.000	1.160	7.200	8.000	36.800	57.200	0.002	0.002	0.014	
	Итого	795	26.90	18.16	110.18	713.28	1033.51	0.65	0.71	31.97	2.78	4.88	133.59	120.00	404.91	850.84	0.09	0.03	1.05	
	Полдник2																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	5.46	4.4	8.73	96.356	26.4	0.058	0.24	1.04	0.06	0.174	211.2	24.36	156.6	242.36	0.016	0.003	0.036	
23/583	Супка на сметане	60	5.47	5.14	35.04	208.24	28.170	0.059	2.453	0.031	0.176	0.629	25.154	8.003	52.289	68.714	0.002	0.004	0.006	
	Итого	260	10.93	9.54	43.77	304.60	54.570	0.117	2.693	1.071	0.236	0.803	236.354	32.363	208.889	311.074	0.018	0.007	0.042	
	Ужин																			
66/377	Голубцы ленивые	150	16.00	14.00	20.00	270.00	38.100	0.097	0.183	6.560	0.364	2.920	58.406	36.649	204.524	488.281	0.010	0.008	0.062	
ГП	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.75	0.000	0.028	0.001	0.000	0.000	0.275	5.000	3.500	16.250	23.250	0.001	0.001	0.004	
25/501,502,503	Чай с сахаром	200	0.20	0.05	5.49	23.21	0.500	0.001	0.001	0.100	0.000	0.838	13.559	6.123	8.245	24.949	0.000	0.000	0.274	
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	1.50	0.50	21.00	96.00	20.000	0.040	0.050	10.000	0.000	6.000	8.000	42.000	28.000	348.000	0.000	0.001	0.002	
	Итого	475	19.60	14.75	58.79	447.96	58.600	0.166	0.235	16.660	0.364	10.033	84.965	88.272	257.019	884.480	0.011	0.010	0.342	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.145	18.400	1.100	3.750	0.450	0.200	0.000	0.000	
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	21.120	6.960	0.000	0.000	0.000	0.000	0.500	
			Б	Ж	У	Эн/г	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
	Итого за день		73.90	57.09	271.49	1899.07	1235.10	1.14	4.17	51.77	3.59	17.12	914.37	321.08	1264.93	2620.97	0.35	0.06	2.15	
	Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	500.000	0.900	1.000	50.000	10.000	10.000	900.000	200.000	800.000	600.000	0.100	0.020	2.000	
	Процент удовлетворения суточной потребности		136.85	95.15	104.02	105.50	247.020	126.222	417.200	103.534	35.870	171.200	101.597	160.538	158.117	436.829	354.000	285.000	107.450	

дни					
завтрак					% эи/ц
1					19.53
2					19.75
3					19.82
4					18.48
5					20.21
Итого					97.79
Ср.зн.					19.56
Норма					20.00
2 завтрак					
1					3.85
2					9.56
3					3.85
4					3.85
5					3.85
Итого					24.97
Ср.зн.					4.99
Норма					5.00
обед					
1					36.45
2					30.97
3					34.13
4					32.55
5					39.63
Итого					173.72
Ср.зн.					34.74
Норма					35.00
полдник					
1					16.17
2					14.64
3					13.02
4					16.17
5					16.92
Итого					76.92
Ср.зн.					15.38
Норма					15.00
ужин					
1					20.68
2					22.84
3					24.32
4					30.17
5					24.89
Итого					122.89
Ср.зн.					24.58
Норма					25.00

№ ТК (ТТК)/№ реч.	Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание																			
	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен.	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	К	Ј	Se	F	
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	
Вторая неделя, день 1																				
	Завтрак																			
68/277	Плов вегетарианский с сухофруктами	150	4.44	4.21	38.00	207.65	27.890	0.045	0.035	0.055	0.075	0.824	30.710	50.684	93.668	142.237	0.001	0.008	0.370	
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	200	1.76	1.37	9.64	57.90	7.920	0.026	0.074	0.312	0.018	0.161	70.269	13.328	58.583	121.717	0.005	0.002	0.126	
27/99,100	Бутерброд с маслом	51	3.47	4.65	22.22	144.57	27.000	0.050	0.008	0.000	0.078	0.507	10.440	6.300	31.050	43.410	0.001	0.003	0.007	
	Итого	401	9.67	10.23	69.86	410.12	62.810	0.121	0.117	0.367	0.171	1.492	111.419	70.312	183.301	307.364	0.007	0.013	0.503	
	2 завтрак																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3.38	3.7	5.56	69.37	28.6	0.052	0.221	0.91	0.039	0.13	156	18.2	117	189.8	0.012	0.002	0.026	
	Итого	130	3.38	3.70	5.56	69.37	28.600	0.052	0.221	0.910	0.039	0.130	156.000	18.200	117.000	189.800	0.012	0.002	0.026	
	Обед																			
76/82	Винегрет овощной	60	0.65	4.06	3.01	51.32	76.685	0.030	0.021	3.135	0.000	0.441	12.146	10.785	25.820	127.016	0.002	0.000	0.011	
53/151	Суп картофельный с клецками, с мясом	200	4.39	3.48	14.46	106.67	92.253	0.059	0.063	3.263	0.081	0.652	30.873	14.830	59.497	229.144	0.003	0.001	0.137	
57/ТТК	Суфле из печени	70	10.11	4.52	10.86	124.50	2353.094	0.123	0.854	6.209	0.690	3.070	18.407	10.865	154.204	138.375	0.004	0.018	0.099	
52,85 (243,248)	Каша гречневая рассыпчатая (или перловая)	150	8.12	6.27	35.50	230.98	19.228	0.211	0.114	0.000	0.089	3.988	17.805	119.527	178.551	216.517	0.001	0.005	0.104	
22/479	Кисель из ягод свежемороженных	200	0.13	0.09	14.99	62.35	1.440	0.002	0.004	2.700	0.000	0.097	14.975	2.809	7.909	17.358	0.000	0.000	0.157	
ГП	Хлеб ржаной	25	1.23	0.25	11.20	52.50	0.000	0.023	0.008	0.000	0.000	0.725	4.500	5.000	23.000	35.750	0.002	0.002	0.009	
	Итого	705	24.63	18.67	90.02	628.32	2542.70	0.45	1.06	15.31	0.86	8.97	98.71	163.82	448.98	764.16	0.01	0.03	0.52	
	Полдник2																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	5.46	4.4	8.73	96.356	26.4	0.058	0.24	1.04	0.06	0.174	211.2	24.36	156.6	242.36	0.016	0.003	0.036	
	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	55	1.54	1.82	42.52	194.70	1.650	0.020	0.020	0.000	0.000	0.830	8.800	5.500	19.800	77.000	0.000	0.000	0.000	
ГП	Итого	255	7.00	6.22	51.25	291.06	28.050	0.078	0.260	1.040	0.060	1.004	220.000	29.860	176.400	319.360	0.016	0.003	0.036	
	Ужин																			
18/112,113	Овощи натуральные соленные или свежие	50	0.40	0.05	0.85	6.50	2.500	0.010	0.010	2.500	0.000	0.300	11.500	7.000	12.000	70.500	0.000	0.000	0.000	
81/351	Котлеты, биточки, шницели рыбные	70	9.79	5.82	9.51	129.59	16.780	0.089	0.098	0.376	0.275	0.870	41.601	28.375	135.406	209.451	0.064	0.011	0.296	
41/431	Картофель отварной	130	2.41	3.85	18.71	119.08	16.889	0.109	0.075	10.053	0.070	0.993	12.203	25.146	64.826	593.611	0.005	0.000	0.034	
ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	2.00	0.20	5.80	36.00	100.000	0.060	0.060	20.000	0.000	1.400	14.000	24.000	64.000	480.000	0.000	0.000	0.000	
ГП	Хлеб ржаной	25	1.23	0.25	11.20	52.50	0.000	0.023	0.008	0.000	0.000	0.725	4.500	5.000	23.000	35.750	0.002	0.002	0.009	
ГП	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.75	0.000	0.028	0.001	0.000	0.000	0.275	5.000	3.500	16.250	23.250	0.001	0.001	0.004	
	Итого	500	17.73	10.37	58.37	402.42	136.17	0.32	0.25	32.93	0.35	4.56	88.80	93.02	315.48	1412.56	0.07	0.01	0.34	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.145	18.400	1.100	3.750	0.450	0.200	0.000	0.000	
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	21.120	6.960	0.000	0.000	0.000	0.000	0.500	
			Б	Ж	У	Эн/г	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	К	Ј	Se	F	
	Итого за день		62.41	49.19	275.06	1801.29	2798.33	1.02	1.91	50.55	1.48	16.31	714.45	383.27	1244.91	2993.70	0.32	0.06	1.93	
	Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	500.000	0.900	1.000	50.000	10.000	10.000	900.000	200.000	800.000	600.000	0.100	0.020	2.000	
	Процент удовлетворения суточной потребности		115.57	81.99	105.39	100.07	559.666	113.111	191.400	101.106	14.750	163.070	79.383	191.635	155.614	498.949	319.000	290.000	96.250	

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен.	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
																				г
Вторая неделя, день 2																				
			Завтрак																	
37/121	Суп молочный с крупой	200	6.51	5.60	17.24	145.40	29.320	0.093	0.239	0.936	0.080	0.944	193.773	45.299	176.031	260.676	0.015	0.004	0.052	
16/510,511	Какао с молоком	200	1.98	1.52	8.55	55.78	7.947	0.018	0.074	0.312	0.018	0.357	72.293	14.298	55.532	91.644	0.005	0.001	0.160	
27(99,100)	Бутерброд с маслом	31	1.95	4.49	12.38	97.57	27.000	0.028	0.007	0.000	0.078	0.287	6.440	3.500	18.050	24.810	0.001	0.002	0.004	
	Итого	431	10.44	11.61	38.17	298.75	64.267	0.139	0.320	1.248	0.176	1.588	272.506	63.097	249.613	377.130	0.021	0.007	0.216	
			2 завтрак																	
ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	0.00	0.00	43.00	172.00	100.000	0.040	0.080	12.000	0.000	0.400	10.000	24.000	30.000	304.000	0.000	0.000	0.000	
	Итого	200	0.00	0.00	43.00	172.00	100.000	0.040	0.080	12.000	0.000	0.400	10.000	24.000	30.000	304.000	0.000	0.000	0.000	
			Обед																	
72/121	Икра кабачковая (промышленного производства)	50	0.95	4.45	3.85	59.50	76.500	0.012	0.025	3.500	0.000	1.550	20.500	7.500	18.500	157.500	0.000	0.000	0.000	
47/133	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	200	3.31	3.28	8.78	77.81	116.833	0.044	0.054	6.856	0.030	0.890	35.101	19.466	53.353	298.440	0.006	0.001	0.144	
73/374	Жаркое по-домашнему	200	12.89	11.83	18.76	233.01	357.120	0.131	0.144	10.080	0.000	1.721	31.843	34.236	148.333	664.327	0.009	0.000	0.045	
7/527	Компот из сухофруктов	200	0.372	0.016	15.113	62.085	15.984	0.001	0.013	0.198	0	0.73	27.166	12.128	14.726	1110.705	0	0	0.181	
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.000	0.022	0.001	0.000	0.000	0.220	4.000	2.800	13.000	18.600	0.001	0.001	0.003	
ГП	Хлеб ржаной	50	2.46	0.50	22.40	105.00	0.000	0.046	0.016	0.000	0.000	1.450	9.000	10.000	46.000	71.500	0.004	0.004	0.018	
	Итого	720	21.50	20.24	78.74	584.41	566.44	0.26	0.25	20.63	0.03	6.56	127.61	86.13	293.91	2321.07	0.02	0.01	0.39	
			Полдник																	
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	5.46	4.4	8.73	96.356	26.4	0.058	0.24	1.04	0.06	0.174	211.2	24.36	156.6	242.36	0.016	0.003	0.036	
26/ТТК	Бисквитик из моркови	60	5.42	5.24	33.92	204.66	315.900	0.066	0.058	0.498	0.210	0.745	19.925	14.794	56.755	95.250	0.002	0.004	0.014	
	Итого	260	10.88	9.64	42.65	301.02	342.300	0.124	0.298	1.538	0.270	0.919	231.125	39.154	213.355	337.610	0.018	0.007	0.050	
			Ужин																	
100/331	Вареники ленивые с маслом сливочным	180	55.87	9.56	42.47	371.35	51.295	0.088	0.302	0.239	0.312	1.094	185.170	30.541	276.489	164.228	0.011	0.036	0.039	
33/538	Напиток из плодов шиповника	200	0.29	0.13	9.48	41.42	0.097	0.009	0.023	117.000	0.000	0.252	15.484	3.537	1.446	0.149	0.000	0.000	0.212	
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	0.40	0.40	9.80	47.00	5.000	0.030	0.020	10.000	0.000	2.200	16.000	9.000	11.000	278.000	0.002	0.000	0.008	
	Итого	480	56.56	10.09	61.75	459.77	56.39	0.13	0.35	127.24	0.31	3.55	216.65	43.08	288.94	442.38	0.01	0.04	0.26	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.145	18.400	1.100	3.750	0.450	0.200	0.000	0.000	
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	21.120	6.960	0.000	0.000	0.000	0.000	0.500	
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
	Итого за день		99.38	51.58	264.31	1815.94	1129.40	0.69	1.30	162.66	0.79	13.16	897.42	263.52	1079.57	3782.64	0.27	0.06	1.42	
	Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	500.000	0.900	1.000	50.000	10.000	10.000	900.000	200.000	800.000	600.000	0.100	0.020	2.000	
	Процент удовлетворения суточной потребности		184.04	85.96	101.27	100.89	225.879	76.222	129.600	325.318	7.880	131.590	99.713	131.760	134.946	630.440	272.000	280.000	70.800	

дни					
завтрак					% эи/ц
1					22.78
2					16.60
3					19.82
4					18.48
5					20.21
Итого					97.89
Ср.зн.					19.58
Норма					20.00
2 завтрак					
1					3.85
2					9.56
3					3.85
4					3.85
5					3.85
Итого					24.97
Ср.зн.					4.99
Норма					5.00
обед					
1					34.91
2					32.47
3					37.29
4					30.09
5					37.78
Итого					172.54
Ср.зн.					34.51
Норма					35.00
полдник					
1					16.17
2					16.72
3					18.34
4					11.90
5					11.96
Итого					75.10
Ср.зн.					15.02
Норма					15.00
ужин					
1					22.36
2					25.54
3					27.49
4					27.92
5					19.83
Итого					123.14
Ср.зн.					24.63
Норма					25.00

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен. ккал	Витамины					Минеральные вещества										
			Б	Ж	У		A	B1	B2	C	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F			
			г	г	г		мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг			
Третья неделя, день 2																						
Завтрак																						
37/121	Суп молочный с крупой	200	6.51	5.60	17.24	145.40	29.320	0.093	0.239	0.936	0.080	0.944	193.773	45.299	176.031	260.676	0.015	0.004	0.052			
16/510,511	Какао с молоком	200	1.98	1.52	8.55	55.78	7.947	0.018	0.074	0.312	0.018	0.357	72.293	14.298	55.532	91.644	0.005	0.001	0.160			
94/306	Яйцо отварное	40	4.79	4.05	0.27	56.70	62.400	0.022	0.144	0.000	0.880	0.870	19.360	4.350	66.990	46.480	0.007	0.011	0.019			
27/99,100	Бутерброд с маслом	31	1.95	4.49	12.38	97.57	27.000	0.028	0.007	0.000	0.078	0.287	6.440	3.500	18.050	24.810	0.001	0.002	0.004			
	Итого	471	15.23	15.66	38.44	355.45	126.67	0.16	0.46	1.25	1.06	2.46	291.87	67.45	316.60	423.61	0.03	0.02	0.24			
2 завтрак																						
ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	0.00	0.00	43.00	172.00	100.000	0.040	0.080	12.000	0.000	0.400	10.000	24.000	30.000	304.000	0.000	0.000	0.000			
	Итого	200	0.00	0.00	43.00	172.00	100.000	0.040	0.080	12.000	0.000	0.400	10.000	24.000	30.000	304.000	0.000	0.000	0.000			
Обед																						
43/ТТК	Салат "Морской" (с кальмарами и яблоками)	60	10.61	4.91	2.91	98.54	15.080	0.087	0.074	2.043	0.165	1.046	26.910	47.132	139.673	182.622	0.149	0.024	0.005			
39/101	Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	200	3.66	3.37	13.23	98.01	95.967	0.066	0.059	5.856	0.030	0.760	23.768	19.828	61.326	324.424	0.004	0.001	0.147			
103/284	Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	153	10.69	5.78	23.48	188.68	2498.820	0.221	0.877	16.993	0.675	3.943	25.396	41.450	208.000	765.938	0.009	0.016	0.138			
7/527	Компот из сухофруктов	200	0.372	0.016	15.113	62.085	15.984	0.001	0.013	0.198	0	0.73	27.166	12.128	14.726	1110.705	0	0	0.181			
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.000	0.022	0.001	0.000	0.000	0.220	4.000	2.800	13.000	18.600	0.001	0.001	0.003			
ГП	Хлеб ржаной	25	1.23	0.25	11.20	52.50	0.000	0.023	0.008	0.000	0.000	0.725	4.500	5.000	23.000	35.750	0.002	0.002	0.009			
	Итого	658	28.08	14.49	75.77	546.82	2625.85	0.42	1.03	25.09	0.87	7.42	111.74	128.34	459.73	2438.04	0.17	0.04	0.48			
Полдник																						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	6.4	7.11	8.89	131.11	48.89	0.067	0.378	1.56	0.111	0.222	266.667	31.111	211.111	324.44	0.02	0.004	0.044			
86/ТТК	Булочка "Тарочка" с курагой	60	6.84	4.52	34.22	200.87	41.328	0.069	0.073	0.165	0.199	0.768	35.453	13.409	65.694	144.709	0.003	0.005	0.009			
	Итого	260	13.24	11.63	43.11	331.98	90.218	0.136	0.451	1.725	0.310	0.990	302.120	44.520	276.805	469.149	0.023	0.009	0.053			
Ужин																						
18/112,113	Овощи натуральные соленные или свежие	50	0.40	0.05	0.85	6.50	2.500	0.010	0.010	2.500	0.000	0.300	11.500	7.000	12.000	70.500	0.000	0.000	0.000			
1/371	Капуста, тушенная с мясом	150	10.16	8.84	7.87	151.87	71.340	0.058	0.103	25.170	0.000	1.860	62.490	30.640	114.890	487.540	0.007	0.004	0.040			
33/538	Напиток из плодов шиповника	200	0.29	0.13	9.48	41.42	0.097	0.009	0.023	117.000	0.000	0.252	15.484	3.537	1.446	0.149	0.000	0.000	0.212			
ГП	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.75	0.000	0.028	0.001	0.000	0.000	0.275	5.000	3.500	16.250	23.250	0.001	0.001	0.004			
ГП	Хлеб ржаной	25	1.23	0.25	11.20	52.50	0.000	0.023	0.008	0.000	0.000	0.725	4.500	5.000	23.000	35.750	0.002	0.002	0.009			
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	1.50	0.50	21.00	96.00	20.000	0.040	0.050	10.000	0.000	6.000	8.000	42.000	28.000	348.000	0.000	0.001	0.002			
	Итого	550	15.48	9.97	62.70	407.04	93.94	0.17	0.20	154.67	0.00	9.41	106.97	91.68	195.59	965.19	0.01	0.01	0.27			
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.145	18.400	1.100	3.750	0.450	0.200	0.000	0.000			
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	21.120	6.960	0.000	0.000	0.000	0.000	0.500			
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F			
	Итого за день		72.04	51.74	263.03	1813.29	3036.67	0.93	2.22	194.73	2.24	20.83	862.22	364.04	1282.47	4600.44	0.43	0.08	1.54			
	Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	500.000	0.900	1.000	50.000	10.000	10.000	900.000	200.000	800.000	600.000	0.100	0.020	2.000			
	Процент удовлетворения суточной потребности		133.40	86.24	100.78	100.74	607.335	102.778	222.200	389.466	22.360	208.290	95.802	182.021	160.309	766.740	426.000	395.000	76.900			

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен. ккал	Витамины					Минеральные вещества										
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F			
Третья неделя, день 3																						
Завтрак																						
50/ТТК	Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200	5.74	5.52	25.09	173.02	28.615	0.058	0.195	0.800	0.086	0.348	166.131	29.045	151.382	206.323	0.012	0.006	0.065			
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	200	1.76	1.37	9.64	57.90	7.920	0.026	0.074	0.312	0.018	0.161	70.269	13.328	58.583	121.717	0.005	0.002	0.126			
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	53	5.04	3.93	17.48	125.78	23.800	0.044	0.046	0.065	0.066	0.434	29.780	7.890	54.670	48.410	0.002	0.006	0.009			
	Итого	453	12.54	10.82	52.21	356.70	60.335	0.128	0.315	1.177	0.170	0.943	266.180	50.263	264.635	376.450	0.019	0.014	0.200			
2 завтрак																						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3.38	3.7	5.56	69.37	28.6	0.052	0.221	0.91	0.039	0.13	156	18.2	117	189.8	0.012	0.002	0.026			
	Итого	130	3.38	3.70	5.56	69.37	28.600	0.052	0.221	0.910	0.039	0.130	156.000	18.200	117.000	189.800	0.012	0.002	0.026			
Обед																						
18/112,113	Овощи натуральные соленные или свежие	50	0.40	0.05	0.85	6.50	2.500	0.010	0.010	2.500	0.000	0.300	11.500	7.000	12.000	70.500	0.000	0.000	0.000			
101/154,175	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	7.32	5.98	11.00	127.06	88.560	0.079	0.090	5.822	0.064	1.416	17.877	23.969	96.656	432.144	0.006	0.001	0.148			
105/414	Суфле из кур с рисом	74	13.01	6.02	3.95	124.61	40.225	0.032	0.128	0.000	0.422	0.663	11.298	15.558	112.569	125.341	0.001	0.014	0.007			
49/297	Макаронные изделия отварные с овощами	150	4.98	3.07	29.29	164.92	968.318	0.087	0.065	3.355	0.053	1.143	38.929	35.958	74.489	212.040	0.004	0.000	0.236			
22/479	Кисель из ягод свежемороженных	200	0.13	0.09	14.99	62.35	1.440	0.002	0.004	2.700	0.000	0.097	14.975	2.809	7.909	17.358	0.000	0.000	0.157			
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.000	0.022	0.001	0.000	0.000	0.220	4.000	2.800	13.000	18.600	0.001	0.001	0.003			
ГП	Хлеб ржаной	25	1.23	0.25	11.20	52.50	0.000	0.023	0.008	0.000	0.000	0.725	4.500	5.000	23.000	35.750	0.002	0.002	0.009			
	Итого	719	28.59	15.62	81.12	584.94	1101.04	0.26	0.31	14.38	0.54	4.56	103.08	93.09	339.62	911.73	0.01	0.02	0.56			
Полдник2																						
20/491	Компот из ягод замороженных	200	0.094	0.035	6.122	25.183	0	0.003	0.003	1.2	0	0.122	11.03	4.324	1.919	19.903	0	0	0.175			
98/560,626,627	Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	60	8.65	3.99	28.13	183.09	21.770	0.060	0.090	0.104	0.161	0.595	51.806	11.351	87.580	79.790	0.004	0.009	0.010			
	Итого	260	8.74	4.03	34.25	208.27	21.770	0.063	0.093	1.304	0.161	0.717	62.836	15.675	89.499	99.693	0.004	0.009	0.185			
Ужин																						
67/158	Кукуруза с яйцом и луком	60	2.67	5.62	4.38	78.79	23.400	0.014	0.071	0.807	0.330	0.458	22.784	6.381	40.181	64.839	0.003	0.005	0.014			
84/201,363	Рагу из овощей с мясом	200	9.79	10.95	12.73	176.56	417.950	0.091	0.117	16.427	0.000	1.983	51.071	39.997	132.475	561.357	0.008	0.001	0.143			
44/501,504,505	Чай с лимоном	200	0.25	0.06	5.65	24.11	0.572	0.002	0.011	1.060	0.000	0.869	15.244	6.662	9.393	33.067	0.000	0.000	0.266			
ГП	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.75	0.000	0.028	0.001	0.000	0.000	0.275	5.000	3.500	16.250	23.250	0.001	0.001	0.004			
ГП	Хлеб ржаной	25	1.23	0.25	11.20	52.50	0.000	0.023	0.008	0.000	0.000	0.725	4.500	5.000	23.000	35.750	0.002	0.002	0.009			
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	1.50	0.50	21.00	96.00	20.000	0.040	0.050	10.000	0.000	6.000	8.000	42.000	28.000	348.000	0.000	0.001	0.002			
	Итого	610	17.34	17.58	67.26	486.71	461.92	0.20	0.26	28.29	0.33	10.31	106.60	103.54	249.30	1066.26	0.01	0.01	0.44			
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.145	18.400	1.100	3.750	0.450	0.200	0.000	0.000			
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	21.120	6.960	0.000	0.000	0.000	0.000	0.500			
			Б	Ж	У	Эн/л	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F			
	Итого за день		70.59	51.75	240.40	1705.99	1673.67	0.70	1.19	46.06	1.24	16.81	734.21	288.83	1063.81	2644.39	0.26	0.05	1.91			
	Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	500.000	0.900	1.000	50.000	10.000	10.000	900.000	200.000	800.000	600.000	0.100	0.020	2.000			
	Процент удовлетворения суточной потребности		130.73	86.24	92.11	94.78	334.734	77.333	119.300	92.124	12.390	168.090	81.579	144.416	132.976	440.732	263.000	265.000	95.450			

№ ТК (ТТК)/№ рен.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)				Энерг. цен. ккал	Витамины					Минеральные вещества										
			Б	Ж	У	А		В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F				
			г	г	г	г		мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг			
Третья неделя, день 4																							
Завтрак																							
11/307	Омлет натуральный	150	11.52	11.52	3.64	164.34	142.14	0.064	0.375	0.364	1.82	1.806	113.274	17.226	189.573	178.433	0.02	0.023	0.051				
12/181	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	50	1.46	0.09	2.96	18.45	15	0.04	0.02	2	0	0.305	8.8	9.135	26.97	41.085	0	0.001	0.003				
16/510,511	Какао с молоком	200	1.98	1.52	8.55	55.78	7.947	0.018	0.074	0.312	0.018	0.357	72.293	14.298	55.532	91.644	0.005	0.001	0.160				
ГП	Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	94.00	0.000	0.045	0.001	0.000	0.000	0.440	8.000	5.600	26.000	37.200	0.001	0.001	0.007				
	Итого	440	18.00	13.45	34.83	332.57	165.09	0.17	0.47	2.68	1.84	2.91	202.37	46.26	298.08	348.36	0.03	0.03	0.22				
2 завтрак																							
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3.38	3.7	5.56	69.37	28.6	0.052	0.221	0.91	0.039	0.13	156	18.2	117	189.8	0.012	0.002	0.026				
	Итого	130	3.38	3.70	5.56	69.37	28.600	0.052	0.221	0.910	0.039	0.130	156.000	18.200	117.000	189.800	0.012	0.002	0.026				
Обед																							
87/59,22	Салат из свеклы (или моркови) с изюмом (или черносливом)	60	0.89	4.58	8.58	78.98	0.890	0.015	0.021	4.040	0.000	0.825	21.890	32.090	27.590	173.580	0.030	0.000	0.024				
78/47	Суп с лапшой, с мясом птицы	200	6.30	5.08	10.99	114.83	104.867	0.041	0.043	0.627	0.026	0.604	17.189	11.271	54.960	88.964	0.001	0.000	0.190				
81/351	Котлеты, биточки, шницели рыбные	70	9.79	5.82	9.51	129.59	16.780	0.089	0.098	0.376	0.275	0.870	41.601	28.375	135.406	209.451	0.064	0.011	0.296				
32/434	Картофельное пюре	150	3.00	3.28	19.89	121.04	15.230	0.117	0.100	10.310	0.055	1.023	34.453	28.101	81.954	627.646	0.008	0.001	0.038				
74/699	Лимонный напиток	200	0.14	0.01	15.88	64.17	0.192	0.005	0.003	2.560	0.000	0.130	15.513	3.593	3.068	22.070	0.000	0.001	0.196				
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.000	0.022	0.001	0.000	0.000	0.220	4.000	2.800	13.000	18.600	0.001	0.001	0.003				
ГП	Хлеб ржаной	50	2.45	0.50	22.40	105.00	0.000	0.045	0.015	0.000	0.000	1.450	9.000	10.000	46.000	71.500	0.003	0.003	0.018				
	Итого	750	24.09	19.43	97.09	660.61	137.96	0.33	0.28	17.91	0.36	5.12	143.65	116.23	361.98	1211.81	0.11	0.02	0.77				
Полдник2																							
ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	2.00	0.20	5.80	36.00	100.000	0.060	0.060	20.000	0.000	1.400	14.000	24.000	64.000	480.000	0.000	0.000	0.000				
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	55	1.54	1.82	42.52	194.70	1.650	0.020	0.020	0.000	0.000	0.830	8.800	5.500	19.800	77.000	0.000	0.000	0.000				
	Итого	255	3.54	2.02	48.32	230.70	101.650	0.080	0.080	20.000	0.000	2.230	22.800	29.500	83.800	557.000	0.000	0.000	0.000				
Ужин																							
63/325	Пудинг творожный	180	30.38	10.88	38.57	373.82	51.327	0.078	0.352	0.272	0.377	1.377	217.317	76.636	313.619	265.499	0.014	0.041	0.080				
2/490	Молоко сгущенное	15	1.08	1.28	8.33	49.20	7.050	0.009	0.057	0.150	0.008	0.030	46.050	5.100	32.850	54.750	0.001	0.000	0.005				
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	0.40	0.40	9.80	47.00	5.000	0.030	0.020	10.000	0.000	2.200	16.000	9.000	11.000	278.000	0.002	0.000	0.008				
13/501,506,507	Чай с молоком	200	0.88	0.60	6.58	35.25	3.800	0.008	0.040	0.230	0.008	0.859	38.892	8.950	27.820	55.244	0.002	0.000	0.257				
	Итого	495	32.74	13.16	63.28	505.27	67.18	0.13	0.47	10.65	0.39	4.47	318.26	99.69	385.29	653.49	0.02	0.04	0.35				
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.145	18.400	1.100	3.750	0.450	0.200	0.000	0.000				
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	21.120	6.960	0.000	0.000	0.000	0.000	0.500				
			Б	Ж	У	Эн/л	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F				
	Итого за день		81.75	51.76	249.08	1798.52	500.47	0.76	1.52	52.15	2.63	15.00	882.59	317.94	1249.89	2960.92	0.36	0.09	1.86				
	Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	500.000	0.900	1.000	50.000	10.000	10.000	900.000	200.000	800.000	600.000	0.100	0.020	2.000				
	Процент удовлетворения суточной потребности		151.38	86.27	95.43	99.92	100.095	84.222	152.100	104.302	26.260	150.010	98.066	158.968	156.237	493.486	364.000	430.000	93.100				

№ ТК (ТТКУ)№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен. ккал	Витамины					Минеральные вещества										
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F			
Третья неделя, день 5																						
Завтрак																						
56/266	Каша"Рябчик"	200	6.45	5.52	23.37	169.05	27.327	0.097	0.201	0.784	0.080	0.863	164.733	41.621	165.859	228.849	0.012	0.004	0.057			
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	200	1.76	1.37	9.64	57.90	7.920	0.026	0.074	0.312	0.018	0.161	70.269	13.328	58.583	121.717	0.005	0.002	0.126			
27/99,100	Бутерброд с маслом	51	3.47	4.65	22.22	144.57	27.000	0.050	0.008	0.000	0.078	0.507	10.440	6.300	31.050	43.410	0.001	0.003	0.007			
	Итого	451	11.68	11.54	55.23	371.52	62.247	0.173	0.283	1.096	0.176	1.531	245.442	61.249	255.492	393.976	0.018	0.009	0.190			
2 завтрак																						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3.38	3.7	5.56	69.37	28.6	0.052	0.221	0.91	0.039	0.13	156	18.2	117	189.8	0.012	0.002	0.026			
	Итого	130	3.38	3.7	5.56	69.37	28.6	0.052	0.221	0.91	0.039	0.13	156	18.2	117	189.8	0.012	0.002	0.026			
Обед																						
46/27	Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)	60	1.05	4.02	3.51	54.48	440.100	0.032	0.029	1.563	0.000	0.348	12.285	15.788	28.704	77.265	0.002	0.000	0.018			
99/139	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	200	3.49	3.54	11.89	93.28	93.990	0.063	0.057	4.942	0.030	0.742	23.867	18.489	63.606	317.714	0.003	0.001	0.146			
57/ТТК	Суфле из печени	70	10.11	4.52	10.86	124.50	2353.094	0.123	0.854	6.209	0.690	3.070	18.407	10.865	154.204	138.375	0.004	0.018	0.099			
21/421	Рис отварной с овощами	150	3.65	4.73	33.45	190.89	320.319	0.045	0.040	1.664	0.089	0.713	25.659	33.148	80.182	125.123	0.002	0.007	0.272			
10/507	Напиток с витаминами "Витощка"	250	0.00	0.00	24.25	97.50	150.000	0.382	0.426	25.000	2.103	0.003	10.676	2.176	0.006	0.000	0.000	0.000	0.221			
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.000	0.022	0.001	0.000	0.000	0.220	4.000	2.800	13.000	18.600	0.001	0.001	0.003			
ГП	Хлеб ржаной	50	2.45	0.50	22.40	105.00	0.000	0.045	0.015	0.000	0.000	1.450	9.000	10.000	46.000	71.500	0.003	0.003	0.018			
	Итого	800	22.27	17.47	116.20	712.65	3357.50	0.71	1.42	39.38	2.91	6.55	103.89	93.27	385.70	748.58	0.02	0.03	0.78			
Полдник2																						
33/538	Напиток из плодов шиповника	200	0.29	0.13	9.48	41.42	0.097	0.009	0.023	117.000	0.000	0.252	15.484	3.537	1.446	0.149	0.000	0.000	0.212			
92/561,632	Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем рыбным и рисом	60	6.67	7.27	29.82	177.80	20.292	0.050	0.077	0.393	0.585	0.566	18.252	9.789	75.418	95.039	0.009	0.003	0.069			
	Итого	260	6.96	7.40	39.30	219.22	20.389	0.059	0.100	117.393	0.585	0.818	33.736	13.326	76.864	95.188	0.009	0.003	0.281			
Ужин																						
66/377	Голубцы ленивые	150	16.00	14.00	20.00	270.00	38.100	0.097	0.183	6.560	0.364	2.920	58.406	36.649	204.524	488.281	0.010	0.008	0.062			
ГП	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.75	0.000	0.028	0.001	0.000	0.000	0.275	5.000	3.500	16.250	23.250	0.001	0.001	0.004			
25/501,502,503	Чай с сахаром	200	0.20	0.05	5.49	23.21	0.500	0.001	0.001	0.100	0.000	0.838	13.559	6.123	8.245	24.949	0.000	0.000	0.274			
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	1.50	0.50	21.00	96.00	20.000	0.040	0.050	10.000	0.000	6.000	8.000	42.000	28.000	348.000	0.000	0.001	0.002			
	Итого	475	19.60	14.75	58.79	447.96	58.600	0.166	0.235	16.660	0.364	10.033	84.965	88.272	257.019	884.480	0.011	0.010	0.342			
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.145	18.400	1.100	3.750	0.450	0.200	0.000	0.000			
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	21.120	6.960	0.000	0.000	0.000	0.000	0.500			
Итого за день			Б	Ж	У	Эн/д	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F			
			63.89	54.86	275.08	1820.71	3527.34	1.16	2.26	175.44	4.08	19.20	663.56	282.37	1095.83	2312.47	0.27	0.05	2.12			
Суточная потребность			54.00	60.00	261.00	1800.00	500.000	0.900	1.000	50.000	10.000	10.000	900.000	200.000	800.000	600.000	0.100	0.020	2.000			
Процент удовлетворения суточной потребности			118.31	91.43	105.40	101.15	705.468	129.111	226.100	350.874	40.760	192.030	73.729	141.187	136.978	385.412	265.000	270.000	105.800			

дни					
завтрак					% эи/ц
1					19.53
2					19.75
3					19.82
4					18.48
5					20.64
Итого					98.21
Ср.зн.					19.64
Норма					20.00
2 завтрак					
1					3.85
2					9.56
3					3.85
4					3.85
5					3.85
Итого					24.97
Ср.зн.					4.99
Норма					5.00
обед					
1					35.01
2					30.38
3					32.50
4					36.70
5					39.59
Итого					174.18
Ср.зн.					34.84
Норма					35.00
полдник					
1					18.10
2					18.44
3					11.57
4					12.82
5					12.18
Итого					73.11
Ср.зн.					14.62
Норма					15.00
ужин					
1					21.08
2					22.61
3					27.04
4					28.07
5					24.89
Итого					123.69
Ср.зн.					24.74
Норма					25.00

№ ТК (ТТК)/№ реч.	Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание																					
	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен.	Витамины					Минеральные вещества										
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F			
Четвертая неделя, день 1																						
Завтрак																						
15/182	Каша жидкая молочная	200	6.95	4.99	21.54	167.89	28.892	0.115	0.225	0.800	0.086	1.492	168.568	59.160	181.095	259.955	0.012	0.005	0.058			
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	200	1.76	1.37	9.64	57.90	7.920	0.026	0.074	0.312	0.018	0.161	70.269	13.328	58.583	121.717	0.005	0.002	0.126			
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	53	5.04	3.93	17.48	125.78	23.800	0.044	0.046	0.065	0.066	0.434	29.780	7.890	54.670	48.410	0.002	0.006	0.009			
	Итого	453	13.75	10.29	48.66	351.57	60.612	0.185	0.345	1.177	0.170	2.087	268.617	80.378	294.348	430.082	0.019	0.013	0.193			
2 завтрак																						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3.38	3.7	5.56	69.37	28.6	0.052	0.221	0.91	0.039	0.13	156	18.2	117	189.8	0.012	0.002	0.026			
	Итого	130	3.38	3.70	5.56	69.37	28.600	0.052	0.221	0.910	0.039	0.130	156.000	18.200	117.000	189.800	0.012	0.002	0.026			
Обед																						
72/121	Икра кабачковая (промышленного производства)	50	0.95	4.45	3.85	59.50	76.500	0.012	0.025	3.500	0.000	1.550	20.500	7.500	18.500	157.500	0.000	0.000	0.000			
29/136	Свекольник со сметаной, с мясом	200	3.37	3.29	10.72	85.92	91.789	0.046	0.057	5.189	0.030	1.059	35.359	20.961	57.367	313.478	0.006	0.000	0.156			
48/373	Гуляш	80	10.29	8.00	1.29	118.32	26.000	0.033	0.095	0.421	0.000	0.920	18.629	3.200	109.240	137.080	0.005	0.000	0.001			
21/421	Рис отварной с овощами	150	3.65	4.73	33.45	190.89	320.319	0.045	0.040	1.664	0.089	0.713	25.659	33.148	80.182	125.123	0.002	0.007	0.272			
22/479	Кисель из ягод свежемороженных	200	0.13	0.09	14.99	62.35	1.440	0.002	0.004	2.700	0.000	0.097	14.975	2.809	7.909	17.358	0.000	0.000	0.157			
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.000	0.022	0.001	0.000	0.000	0.220	4.000	2.800	13.000	18.600	0.001	0.001	0.003			
ГП	Хлеб ржаной	25	1.23	0.25	11.20	52.50	0.000	0.023	0.008	0.000	0.000	0.725	4.500	5.000	23.000	35.750	0.002	0.002	0.009			
	Итого	725	21.14	20.97	85.34	616.48	516.05	0.18	0.23	13.47	0.12	5.28	123.62	75.42	309.20	804.89	0.02	0.01	0.60			
Полдник2																						
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	6.4	7.11	8.89	131.11	48.89	0.067	0.378	1.56	0.111	0.222	266.667	31.111	211.111	324.44	0.02	0.004	0.044			
ГП	Батон, или сушки, или бублики, или баранки	50	4.00	0.50	24.55	119.00	0.000	0.080	0.030	0.000	0.000	1.000	11.500	17.000	44.500	68.000	0.003	0.003	0.008			
	Итого	250	10.40	7.61	33.44	250.11	48.890	0.147	0.408	1.560	0.111	1.222	278.167	48.111	255.611	392.440	0.023	0.007	0.052			
Ужин																						
69/359	Сельдь с луком репчатым	70	9.67	8.88	0.87	122.43	11.200	0.017	0.074	1.050	16.800	0.700	48.055	23.870	157.371	138.775	0.000	0.000	0.004			
41/431	Картофель отварной	130	2.41	3.85	18.71	119.08	16.889	0.109	0.075	10.053	0.070	0.993	12.203	25.146	64.826	593.611	0.005	0.000	0.034			
44/501,504,505	Чай с лимоном	200	0.25	0.06	5.65	24.11	0.572	0.002	0.011	1.060	0.000	0.869	15.244	6.662	9.393	33.067	0.000	0.000	0.266			
ГП	Хлеб ржаной	25	1.23	0.25	11.20	52.50	0.000	0.023	0.008	0.000	0.000	0.725	4.500	5.000	23.000	35.750	0.002	0.002	0.009			
ГП	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.75	0.000	0.028	0.001	0.000	0.000	0.275	5.000	3.500	16.250	23.250	0.001	0.001	0.004			
	Итого	450	15.46	13.24	48.73	376.87	28.66	0.18	0.17	12.16	16.87	3.56	85.00	64.18	270.84	824.45	0.01	0.00	0.32			
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.145	18.400	1.100	3.750	0.450	0.200	0.000	0.000			
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	21.120	6.960	0.000	0.000	0.000	0.000	0.500			
Итого за день																						
			64.13	55.81	221.73	1664.40	682.81	0.75	1.37	29.28	17.31	12.43	950.93	294.35	1250.75	2642.11	0.28	0.04	1.69			
	Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	500.000	0.900	1.000	50.000	10.000	10.000	900.000	200.000	800.000	600.000	0.100	0.020	2.000			
	Процент удовлетворения суточной потребности		118.76	93.02	84.95	92.47	136.562	82.889	137.300	58.568	173.090	124.300	105.659	147.173	156.343	440.352	278.000	175.000	84.300			

№ ТК (ТТК)/№ реч.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен. ккал	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
																				мкг
Четвертая неделя, день 2																				
			Завтрак																	
37/121	Суп молочный с крупой	200	6.51	5.60	17.24	145.40	29.320	0.093	0.239	0.936	0.080	0.944	193.773	45.299	176.031	260.676	0.015	0.004	0.052	
16/510,511	Какао с молоком	200	1.98	1.52	8.55	55.78	7.947	0.018	0.074	0.312	0.018	0.357	72.293	14.298	55.532	91.644	0.005	0.001	0.160	
94/306	Яйцо отварное	40	4.79	4.05	0.27	56.70	62.400	0.022	0.144	0.000	0.880	0.870	19.360	4.350	66.990	46.480	0.007	0.011	0.019	
27(99,100)	Бутерброд с маслом	31	1.95	4.49	12.38	97.57	27.000	0.028	0.007	0.000	0.078	0.287	6.440	3.500	18.050	24.810	0.001	0.002	0.004	
	Итого	471	15.23	15.66	38.44	355.45	126.67	0.16	0.46	1.25	1.06	2.46	291.87	67.45	316.60	423.61	0.03	0.02	0.24	
			2 завтрак																	
ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	0.00	0.00	43.00	172.00	100.000	0.040	0.080	12.000	0.000	0.400	10.000	24.000	30.000	304.000	0.000	0.000	0.000	
	Итого	200	0.00	0.00	43.00	172.00	100.000	0.040	0.080	12.000	0.000	0.400	10.000	24.000	30.000	304.000	0.000	0.000	0.000	
			Обед																	
79/ТТК	Салат "Овощная мозайка"	60	0.89	4.61	4.68	63.94	165.830	0.033	0.024	3.203	0.000	0.378	10.553	11.561	26.204	134.931	0.002	0.000	0.014	
47/133	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	200	3.31	3.28	8.78	77.81	116.833	0.044	0.054	6.856	0.030	0.890	35.101	19.466	53.353	298.440	0.006	0.001	0.144	
64/403,451	Печень говяжья по-строгановски	70	11.96	8.92	4.16	144.94	3464.729	0.153	1.218	9.146	0.834	4.151	16.715	12.139	195.962	173.438	0.004	0.024	0.151	
32/434	Картофельное пюре	150	3.00	3.28	19.89	121.04	15.230	0.117	0.100	10.310	0.055	1.023	34.453	28.101	81.954	627.646	0.008	0.001	0.038	
7/527	Компот из сухофруктов	200	0.372	0.016	15.113	62.085	15.984	0.001	0.013	0.198	0	0.73	27.166	12.128	14.726	1110.705	0	0	0.181	
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.000	0.022	0.001	0.000	0.000	0.220	4.000	2.800	13.000	18.600	0.001	0.001	0.003	
ГП	Хлеб ржаной	25	1.23	0.25	11.20	52.50	0.000	0.023	0.008	0.000	0.000	0.725	4.500	5.000	23.000	35.750	0.002	0.002	0.009	
	Итого	725	22.28	20.52	73.66	569.32	3778.61	0.39	1.42	29.71	0.92	8.12	132.49	91.20	408.20	2399.51	0.02	0.03	0.54	
			Полдник																	
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	6.4	7.11	8.89	131.11	48.89	0.067	0.378	1.56	0.111	0.222	266.667	31.111	211.111	324.44	0.02	0.004	0.044	
75/574	Крендель сахарный	60	4.51	6.45	30.83	199.35	31.752	0.053	0.055	0.063	0.219	0.535	22.602	7.140	48.525	61.483	0.003	0.003	0.005	
	Итого	260	10.91	13.56	39.72	330.46	80.642	0.120	0.433	1.623	0.330	0.757	289.269	38.251	259.636	385.923	0.023	0.007	0.049	
			Ужин																	
18/112,113	Овощи натуральные соленные или свежие	50	0.40	0.05	0.85	6.50	2.500	0.010	0.010	2.500	0.000	0.300	11.500	7.000	12.000	70.500	0.000	0.000	0.000	
1/371	Капуста, тушенная с мясом	150	10.16	8.84	7.87	151.87	71.340	0.058	0.103	25.170	0.000	1.860	62.490	30.640	114.890	487.540	0.007	0.004	0.040	
33/538	Напиток из плодов шиповника	200	0.29	0.13	9.48	41.42	0.097	0.009	0.023	117.000	0.000	0.252	15.484	3.537	1.446	0.149	0.000	0.000	0.212	
ГП	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.75	0.000	0.028	0.001	0.000	0.000	0.275	5.000	3.500	16.250	23.250	0.001	0.001	0.004	
ГП	Хлеб ржаной	25	1.23	0.25	11.20	52.50	0.000	0.023	0.008	0.000	0.000	0.725	4.500	5.000	23.000	35.750	0.002	0.002	0.009	
14/118	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	1.50	0.50	21.00	96.00	20.000	0.040	0.050	10.000	0.000	6.000	8.000	42.000	28.000	348.000	0.000	0.001	0.002	
	Итого	550	15.48	9.97	62.70	407.04	93.94	0.17	0.20	154.67	0.00	9.41	106.97	91.68	195.59	965.19	0.01	0.01	0.27	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.145	18.400	1.100	3.750	0.450	0.200	0.000	0.000	
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	21.120	6.960	0.000	0.000	0.000	0.000	0.500	
			Б	Ж	У	Эн/г	А	В1	В2	С	D	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
	Итого за день		63.91	59.70	257.53	1834.27	4179.85	0.88	2.59	199.25	2.31	21.29	870.12	320.63	1213.77	4478.68	0.28	0.06	1.59	
	Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	500.000	0.900	1.000	50.000	10.000	10.000	900.000	200.000	800.000	600.000	0.100	0.020	2.000	
	Процент удовлетворения суточной потребности		118.34	99.51	98.67	101.90	835.970	98.000	259.000	398.508	23.050	212.890	96.680	160.315	151.722	746.447	284.000	310.000	79.550	

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен.	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	
Четвертая неделя, день 3																				
	Завтрак																			
50/ТТК	Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200	5.74	5.52	25.09	173.02	28.615	0.058	0.195	0.800	0.086	0.348	166.131	29.045	151.382	206.323	0.012	0.006	0.065	
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	200	1.76	1.37	9.64	57.90	7.920	0.026	0.074	0.312	0.018	0.161	70.269	13.328	58.583	121.717	0.005	0.002	0.126	
ГП	Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	94.00	0.000	0.045	0.001	0.000	0.000	0.440	8.000	5.600	26.000	37.200	0.001	0.001	0.007	
	Итого	440	10.54	7.21	54.41	324.92	36.535	0.129	0.270	1.112	0.104	0.949	244.400	47.973	235.965	365.240	0.018	0.009	0.198	
	2 завтрак																			
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3.38	3.7	5.56	69.37	28.6	0.052	0.221	0.91	0.039	0.13	156	18.2	117	189.8	0.012	0.002	0.026	
	Итого	130	3.38	3.70	5.56	69.37	28.600	0.052	0.221	0.910	0.039	0.130	156.000	18.200	117.000	189.800	0.012	0.002	0.026	
	Обед																			
43/ТТК	Салат "Морской" (с кальмарами и яблоками)	60	10.61	4.91	2.91	98.54	15.080	0.087	0.074	2.043	0.165	1.046	26.910	47.132	139.673	182.622	0.149	0.024	0.005	
59/149,150	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	200	6.01	2.89	13.60	104.49	86.887	0.053	0.062	3.556	0.029	1.452	27.566	24.222	70.173	314.894	0.002	0.000	0.139	
60/176	Гренки из пшеничного хлеба	25	1.90	0.20	12.30	58.75	0.000	0.028	0.002	0.000	0.000	0.275	5.000	3.500	16.250	23.250	0.002	0.002	0.003	
70/325	Азу	70	7.93	7.47	3.06	111.19	5.950	0.036	0.074	1.656	0.000	1.529	12.334	15.194	103.785	199.357	0.004	0.000	0.034	
49/297	Макаронные изделия отварные с овощами	150	4.98	3.07	29.29	164.92	968.318	0.087	0.065	3.355	0.053	1.143	38.929	35.958	74.489	212.040	0.004	0.000	0.236	
22/479	Кисель из ягод свежемороженных	200	0.13	0.09	14.99	62.35	1.440	0.002	0.004	2.700	0.000	0.097	14.975	2.809	7.909	17.358	0.000	0.000	0.157	
ГП	Хлеб ржаной	25	1.23	0.25	11.20	52.50	0.000	0.023	0.008	0.000	0.000	0.725	4.500	5.000	23.000	35.750	0.002	0.002	0.009	
	Итого	730	32.79	18.88	87.35	652.74	1077.68	0.32	0.29	13.31	0.25	6.27	130.21	133.82	435.28	985.27	0.16	0.03	0.58	
	Полдник2																			
20/491	Компот из ягод замороженных	200	0.094	0.035	6.122	25.183	0	0.003	0.003	1.2	0	0.122	11.03	4.324	1.919	19.903	0	0	0.175	
114/606	Печенье песочное	50	5.08	5.13	32.21	195.34	30.240	0.053	0.050	0.000	0.276	0.634	12.012	6.408	45.819	51.443	0.002	0.004	0.004	
	Итого	250	5.17	5.17	38.33	220.52	30.240	0.056	0.053	1.200	0.276	0.756	23.042	10.732	47.738	71.346	0.002	0.004	0.179	
	Ужин																			
18/112,113	Овощи натуральные соленные или свежие	50	0.40	0.05	0.85	6.50	2.500	0.010	0.010	2.500	0.000	0.300	11.500	7.000	12.000	70.500	0.000	0.000	0.000	
82/355	Тефтели рыбные	70	8.68	4.49	5.57	97.39	11.890	0.056	0.090	0.564	0.176	0.535	50.431	27.370	131.337	214.379	0.063	0.008	0.290	
32/434	Картофельное пюре	150	3.00	3.28	19.89	121.04	15.230	0.117	0.100	10.310	0.055	1.023	34.453	28.101	81.954	627.646	0.008	0.001	0.038	
ГП	Сок фруктовый (овощной)	200	2.00	0.20	5.80	36.00	100.000	0.060	0.060	20.000	0.000	1.400	14.000	24.000	64.000	480.000	0.000	0.000	0.000	
ГП	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.75	0.000	0.028	0.001	0.000	0.000	0.275	5.000	3.500	16.250	23.250	0.001	0.001	0.004	
ГП	Хлеб ржаной	25	1.23	0.25	11.20	52.50	0.000	0.023	0.008	0.000	0.000	0.725	4.500	5.000	23.000	35.750	0.002	0.002	0.009	
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	1.50	0.50	21.00	96.00	20.000	0.040	0.050	10.000	0.000	6.000	8.000	42.000	28.000	348.000	0.000	0.001	0.002	
	Итого	620	18.71	8.97	76.61	468.18	149.62	0.33	0.32	43.37	0.23	10.26	127.88	136.97	356.54	1799.53	0.07	0.01	0.34	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.145	18.400	1.100	3.750	0.450	0.200	0.000	0.000	
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	21.120	6.960	0.000	0.000	0.000	0.000	0.500	
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
	Итого за день		70.59	43.93	262.26	1735.73	1322.67	0.89	1.15	59.91	0.90	18.51	721.06	355.75	1196.27	3411.63	0.47	0.06	1.83	
	Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	500.000	0.900	1.000	50.000	10.000	10.000	900.000	200.000	800.000	600.000	0.100	0.020	2.000	
	Процент удовлетворения суточной потребности		130.73	73.21	100.48	96.43	264.534	98.556	115.200	119.812	8.970	185.050	80.118	177.876	149.534	568.605	469.000	280.000	91.450	

№ ТК (ТТК)/№ реп.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен.	Витамины					Минеральные вещества								
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	
Четвертая неделя, день 4																				
Завтрак																				
11/307	Омлет натуральный	150	11.52	11.52	3.64	164.34	142.14	0.064	0.375	0.364	1.82	1.806	113.274	17.226	189.573	178.433	0.02	0.023	0.051	
12/181	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	50	1.46	0.09	2.96	18.45	15	0.04	0.02	2	0	0.305	8.8	9.135	26.97	41.085	0	0.001	0.003	
16/510,511	Какао с молоком	200	1.98	1.52	8.55	55.78	7.947	0.018	0.074	0.312	0.018	0.357	72.293	14.298	55.532	91.644	0.005	0.001	0.160	
ГП	Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	94.00	0.000	0.045	0.001	0.000	0.000	0.440	8.000	5.600	26.000	37.200	0.001	0.001	0.007	
	Итого	440	18.00	13.45	34.83	332.57	165.09	0.17	0.47	2.68	1.84	2.91	202.37	46.26	298.08	348.36	0.03	0.03	0.22	
2 завтрак																				
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3.38	3.7	5.56	69.37	28.6	0.052	0.221	0.91	0.039	0.13	156	18.2	117	189.8	0.012	0.002	0.026	
	Итого	130	3.38	3.70	5.56	69.37	28.600	0.052	0.221	0.910	0.039	0.130	156.000	18.200	117.000	189.800	0.012	0.002	0.026	
Обед																				
28 (11)	Салат из морской капусты с яйцом	60	1.43	9.47	3.60	105.41	12.260	0.012	0.033	0.750	0.165	6.945	22.755	73.260	37.995	429.240	0.128	0.002	0.006	
83/159	Суп-уха с рыбой	180	8.35	2.02	10.96	97.22	89.250	0.097	0.081	4.400	0.088	0.852	31.003	39.825	142.105	431.899	0.069	0.008	0.439	
103/284	Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	153	10.69	5.78	23.48	188.68	2498.820	0.221	0.877	16.993	0.675	3.943	25.396	41.450	208.000	765.938	0.009	0.016	0.138	
55/527	Компот из плодов консервированных	180	0.12	0.12	18.27	73.82	0.000	0.012	0.000	3.270	0.000	0.489	9.000	2.977	2.420	58.130	0.000	0.000	0.040	
ГП	Хлеб ржаной	50	2.45	0.50	22.40	105.00	0.000	0.045	0.015	0.000	0.000	1.450	9.000	10.000	46.000	71.500	0.003	0.003	0.018	
	Итого	623	23.04	17.89	78.71	570.13	2600.33	0.39	1.01	25.41	0.93	13.68	97.15	167.51	436.52	1756.71	0.21	0.03	0.64	
Полдник2																				
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	6.4	7.11	8.89	131.11	48.89	0.067	0.378	1.56	0.111	0.222	266.667	31.111	211.111	324.44	0.02	0.004	0.044	
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)	55	1.54	1.82	42.52	194.70	1.650	0.020	0.020	0.000	0.000	0.830	8.800	5.500	19.800	77.000	0.000	0.000	0.000	
	Итого	255	7.94	8.93	51.41	325.81	50.540	0.087	0.398	1.560	0.111	1.052	275.467	36.611	230.911	401.440	0.020	0.004	0.044	
Ужин																				
93/319	Запеканка из творога	180	36.64	13.79	25.03	371.06	71.482	0.079	0.445	0.598	0.304	0.931	302.314	42.294	382.918	240.346	0.019	0.047	0.061	
2/490	Молоко сгущенное	15	1.08	1.28	8.33	49.20	7.050	0.009	0.057	0.150	0.008	0.030	46.050	5.100	32.850	54.750	0.001	0.000	0.005	
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	0.40	0.40	9.80	47.00	5.000	0.030	0.020	10.000	0.000	2.200	16.000	9.000	11.000	278.000	0.002	0.000	0.008	
13/501,506,507	Чай с молоком	200	0.88	0.60	6.58	35.25	3.800	0.008	0.040	0.230	0.008	0.859	38.892	8.950	27.820	55.244	0.002	0.000	0.257	
	Итого	495	39.00	16.07	49.74	502.51	87.33	0.13	0.56	10.98	0.32	4.02	403.26	65.34	454.59	628.34	0.02	0.05	0.33	
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.145	18.400	1.100	3.750	0.450	0.200	0.000	0.000	
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	21.120	6.960	0.000	0.000	0.000	0.000	0.500	
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
	Итого за день		91.36	60.04	220.25	1800.39	2931.89	0.82	2.66	41.54	3.24	21.93	1173.76	341.99	1540.84	3325.10	0.49	0.11	1.76	
	Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	500.000	0.900	1.000	50.000	10.000	10.000	900.000	200.000	800.000	600.000	0.100	0.020	2.000	
	Процент удовлетворения суточной потребности		169.19	100.07	84.39	100.02	586.378	91.000	265.700	83.074	32.360	219.340	130.418	170.993	192.606	554.183	491.000	540.000	88.150	

№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен.	Витамины					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Четвертая неделя, день 5																			
	Завтрак																		
51/302	Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	10.71	9.64	30	249.6	47.353	0.092	0.067	0.043	0.248	1.132	132.596	14.536	122.496	85.144	0.001	0.001	0.013
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	200	1.76	1.37	9.64	57.90	7.920	0.026	0.074	0.312	0.018	0.161	70.269	13.328	58.583	121.717	0.005	0.002	0.126
27(99,100)	Бутерброд с маслом	31	1.95	4.49	12.38	97.57	27.000	0.028	0.007	0.000	0.078	0.287	6.440	3.500	18.050	24.810	0.001	0.002	0.004
	Итого	431	14.42	15.50	52.02	405.07	82.273	0.146	0.148	0.355	0.344	1.580	209.305	31.364	199.129	231.671	0.007	0.005	0.143
	2 завтрак																		
8,9/535,534	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	130	3.38	3.7	5.56	69.37	28.6	0.052	0.221	0.91	0.039	0.13	156	18.2	117	189.8	0.012	0.002	0.026
	Итого	130	3.38	3.7	5.56	69.37	28.6	0.052	0.221	0.91	0.039	0.13	156	18.2	117	189.8	0.012	0.002	0.026
	Обед																		
54/ТТК	Салат "Сытный"	60	2.12	4.44	2.19	57.18	21.915	0.021	0.066	2.796	0.297	0.518	17.120	7.485	38.445	93.900	0.003	0.003	0.011
99/139	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	200	3.49	3.54	11.89	93.28	93.990	0.063	0.057	4.942	0.030	0.742	23.867	18.489	63.606	317.714	0.003	0.001	0.146
65/417	Котлеты, биточки, шницели куриные	70	7.00	8.00	6.62	126.48	27.380	0.049	0.089	0.508	0.067	0.728	29.281	12.322	94.548	134.085	0.004	0.001	0.064
21/421 (17/423)	Рис отварной с овощами/шоре из гороха с маслом	150	3.65	4.73	33.45	190.89	320.319	0.045	0.040	1.664	0.089	0.713	25.659	33.148	80.182	125.123	0.002	0.007	0.272
10/507	Напиток с витаминами "Витошка"	250	0.00	0.00	24.25	97.50	150.000	0.382	0.426	25.000	2.103	0.003	10.676	2.176	0.006	0.000	0.000	0.000	0.221
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.000	0.022	0.001	0.000	0.000	0.220	4.000	2.800	13.000	18.600	0.001	0.001	0.003
ГП	Хлеб ржаной	50	2.45	0.50	22.40	105.00	0.000	0.045	0.015	0.000	0.000	1.450	9.000	10.000	46.000	71.500	0.003	0.003	0.018
	Итого	800	20.23	21.37	110.64	717.33	613.60	0.63	0.69	34.91	2.59	4.37	119.60	86.42	335.79	760.92	0.02	0.02	0.74
	Полдник2																		
33/538	Напиток из плодов шиповника	200	0.29	0.13	9.48	41.42	0.097	0.009	0.023	117.000	0.000	0.252	15.484	3.537	1.446	0.149	0.000	0.000	0.212
102/622,623,5 62	Пирожок печеный из сдобного теста с яблоками (или ягодой)	60	3.87	4.29	26.09	158.51	22.690	0.048	0.054	0.873	0.164	0.826	25.446	7.943	45.097	101.624	0.002	0.003	0.006
	Итого	260	4.16	4.42	35.57	199.93	22.787	0.057	0.077	117.873	0.164	1.078	40.930	11.480	46.543	101.773	0.002	0.003	0.218
	Ужин																		
66/377	Голубцы ленивые	150	18.00	16.10	20.00	296.90	38.100	0.097	0.183	6.560	0.364	2.920	58.406	36.649	204.524	488.281	0.010	0.008	0.062
30/452	Соус сметанный натуральный	30	0.90	4.96	1.99	56.22	23.472	0.008	0.026	0.048	0.041	0.071	23.808	2.566	17.495	30.800	0.002	0.000	0.005
ГП	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.000	0.022	0.001	0.000	0.000	0.220	4.000	2.800	13.000	18.600	0.001	0.001	0.003
3	Чай с сахаром	200	0.20	0.05	5.49	23.21	0.500	0.001	0.001	0.100	0.000	0.838	13.559	6.123	8.245	24.949	0.000	0.000	0.274
14/118	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)1	100	0.40	0.40	9.80	47.00	5.000	0.030	0.020	10.000	0.000	2.200	16.000	9.000	11.000	278.000	0.002	0.000	0.008
	Итого	500	21.02	21.67	47.12	470.33	67.07	0.16	0.23	16.71	0.41	6.25	115.77	57.14	254.26	840.63	0.02	0.01	0.35
	Соль пищевая поваренная йодированная на весь день	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.145	18.400	1.100	3.750	0.450	0.200	0.000	0.000
	Вода питьевая кипяченая или бутилированная на весь день	800	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	21.120	6.960	0.000	0.000	0.000	0.000	0.500
			Б	Ж	У	Эн/ц	А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F
	Итого за день		63.21	66.66	250.91	1862.03	814.34	1.04	1.37	170.76	3.54	13.56	681.13	212.66	956.47	2125.25	0.25	0.04	1.97
	Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	500.000	0.900	1.000	50.000	10.000	10.000	900.000	200.000	800.000	600.000	0.100	0.020	2.000
	Процент удовлетворения суточной потребности		117.06	111.10	96.13	103.45	162.867	115.556	137.100	341.512	35.380	135.560	75.681	106.331	119.559	354.208	252.000	175.000	98.700

дни					
завтрак					% эи/ц
1					19.53
2					19.75
3					18.05
4					18.48
5					22.50
Итого					98.31
Ср.зн.					19.66
Норма					20.00
2 завтрак					
1					3.85
2					9.56
3					3.85
4					3.85
5					3.85
Итого					24.97
Ср.зн.					4.99
Норма					5.00
обед					
1					34.25
2					31.63
3					36.26
4					31.67
5					39.85
Итого					173.67
Ср.зн.					34.73
Норма					35.00
полдник					
1					13.90
2					18.36
3					12.25
4					18.10
5					11.11
Итого					73.71
Ср.зн.					14.74
Норма					15.00
ужин					
1					20.94
2					22.61
3					26.01
4					27.92
5					26.13
Итого					123.61
Ср.зн.					24.72
Норма					25.00

	Средние показатели содержания пищевых веществ, энергетической ценности и микронутриентов рациона питания детей 1,5-3 лет																	
	Пищевые вещества (г)			Эн. цен.	Витамины					Минеральные вещества								
	Б	Ж	У		А	В1	В2	С	Д	Fe	Ca	Mg	P	K	J	Se	F	
	г	г	г		ккал	мкг	мг	мг	мг	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	
	Итого за 20 дней	1477.98	1090.36	#####	35610.17	40618.13	17.58	38.41	1789.37	59.21	321.13	#####	6093.86	#####	63130.60	6.79	1.29	36.26
	Итого за 1 дней	73.90	54.52	248.22	1780.51	2030.907	0.879	1.920	89.468	2.960	16.057	868.462	304.693	#####	3156.530	0.340	0.064	1.813
	Суточная потребность	54.00	60.00	261.00	1800.00	500.000	0.900	1.000	50.000	10.000	10.000	900.000	200.000	800.000	600.000	0.100	0.020	2.000
	Процент удовлетворения суточной потребности	136.85	90.86	95.10	98.92	406.181	97.672	192.025	178.937	29.604	160.567	96.496	152.346	153.507	526.088	339.650	321.250	90.645

86	107.5
72	90
82	102.5
72	90
96	120
71	88.75
87	108.75
45	56.25
59	73.75
50	62.5
54	67.5
48	60
	0
5	6.25
140	175
	0
80	100
86	107.5
92	115
100	125
	0
10	12.5
11	13.75
10	12.5
2	2.5
8	10
2	2.5
200	250

20
150
20
136
36
5
197
3
200

75	44.1176
3	1.76471
43	25.2941
43	25.2941
9	5.29412
3	1.76471
31	18.2353
9	5.29412
2	1.17647
43	25.2941
85	50

53	35.333
----	--------

30	26.6667
----	---------

318	212
150	100
6	4
12	8
168	112
150	100
150	100

180	160
88	78.2222
2	1.77778
90	80
	0

75	93.75
82	102.5
96	120
78	97.5
	0
23	28.75
24	30
	0
6	7.5
7	8.75
1/4 мтр.	#####
8	10
	0
2.5	3.125
80	100
80	100

147
125
142
125
162
122
154
78
102
88
94
83
10
6
18
3
101
80
80

24	21
144	126
6	5.25
2	1.75
	0
13	11.375
13	11.375
6	5.25
2	1.75
2	1.75
16	14
80	70

45	39
270	234
125	108.333
3	2.6
	0
24	20.8
24	20.8
12	10.4
5	4.33333
3	2.6
30	26
150	130

121	110.48
3	2.7391
3	2.7391
	0
8	7.3043
8	7.3043
8	7.3043
1.5	1.3696
3	2.7391
115	105

17	37.778
18	40
19	42.222
20	44.444
12	26.667
	0
10	22.222
10	22.222
8	17.778
7	15.556
9	20
5	11.111
4	8.8889
45	100
12	26.667
8	17.778
8	17.778
4	8.8889
45	100

22	33
17	25.5
13	19.5
44	66
27	40.5
	0
22	33
22	33
18	27
16	24
20	30
11	16.5
9	13.5
100	150
27	40.5
18	27
18	27
9	13.5
100	150

149	109.27
149	109.27
149	109.27
149	109.27
144	105.6
7	5.1333
150	110

108	88.364
133	108.82
	0
208	170.18
4	3.2727
4	3.2727
	0
8	6.5455
9	7.3636
11	9
1.8	1.4727
4	3.2727
158	129.27
220	180

70	67.2
86	82.56
1.5	1.44
	0
275	264
3	2.88
5	4.8
	0
16	15.36
17	16.32
17	16.32
3	2.88
5	4.8
209	200.64
250	240

27	23.4
47	40.733

56
56
6

50	43.333
57	49.4
30	26
	0
27	23.4
30	26
24	20.8
	0
17	14.733
20	17.333
14	12.133
20	17.333
41	35.533
27	23.4
27	23.4
14	12.133
150	130

28
140

0.87
1.06333

121	110
62	56.364
	0
	0
	0
106	96.364
114	103.64
123	111.82
134	121.82

80	75
80	75
80	75
80	75
70	65.625
	0
89	83.4375
89	83.4375
76	71.25

2	1.8182
	0
21	19.091
23	20.909
12	10.909
4	3.6364
1	0.9091
125	113.64
165	150

13	12.1875
12	11.25
4	3.75
160	150

85	110.5
85	110.5
85	110.5
85	110.5
15	19.5
14	18.2
3	3.9
100	130

0.52
0.30333

55
59
43
2
3
3
50

50	45.833
53	48.583
39	35.75
18	16.5
4	3.6667
60	55

44	35.2
54	43.2
6	4.8
14	11.2
6	4.8
9	7.2
2	1.6
3	2.4
60	48
56	44.8
16	12.8
111	88.8

226
241
2.5
170
2.5

109
109
61
61
80

4	3.2
100	80
100	80

38	17.1
40	18
42	18.9
44	19.8
27	12.15
	0
22	9.9
22	9.9
18	8.1
16	7.2
20	9
11	4.95
9	4.05
100	45

55	33.478
4	2.4348
115	70

1.51	10.13
0.6795	4.5585

0.68	4.56
0.90667	6.08

9.2	3.61
5.6	2.19739

5.6	2.19
9.6	3.75429

8	6
8	6
8	6
150	112.5
20	15
136	102
35	26.25
5	3.75
197	147.75
3	2.25
200	150

3.8	3.4	23.2	139
5.32	4.76	32.48	194.6

160	19.2
160	19.2
	0

100	12
100	12
100	12
100	12
40	4.8
	0
50	6
50	6
40	4.8
20	2.4
9	1.08
3	0.36
6	0.72
800	96

38

3

176

19	31.667
19	31.667
	0
12	20
12	20
12	20
12	20
5	8.3333
	0
6	10
6	10
5	8.3333
1	1.6667
1	1.6667
0.4	0.6667
0.7	1.1667
96	160
120	200

23
15
113
180

0.21	0.02
0.175	0.01667

135	99
5	3.66667
16	11.7333
5	3.66667
24	17.6
170	124.667
4	2.93333
3	2.2
150	110

129	148.846
129	148.846
129	148.846
129	148.846
125	144.231
6	6.92308
130	150

111	128
111	128
111	128
111	128
20	23
19	22

98
83
94
83
109
81
99

4	5
130	150
2	2
80	60
80	60
4	3
60	45
1/5 шт.	#####
23	28
4	5
126	151
100	120
100	120

52
67
57
62
55
14
4
14
8
4
6
83
4
70
70

92	112.44
114	139.33
53	64.778
	0
140	171.11
140	171.11
140	171.11
140	171.11
136	166.22
	0
24	29.333
24	29.333
10	12.222
2	2.4444
19	23.222
2	2.4444
4	4.8889

3	3.6667
212	259.11
180	220
180	220
3	3.6667

84	49.4118
80	47.0588
73	42.9412

49	53.6667
49	53.6667
47	51.4762
1.9	2.08095
	0
2.5	2.7381
2.7	2.95714
	0
239	261.762
4	4.38095
4	4.38095
	0
8.8	9.6381
9.3	10.1857
13	14.2381
2	2.19048
4	4.38095
180	197.143
210	230

175	157.5
182	163.8
156	140.4
161	144.9
86	77.4
8	7.2
	0
10	9
10	9
2	1.8

10	9
11	9.9
11	9.9
1.3	1.17
1.3	1.17
20	18
115	103.5
2	1.8
100	90
100	90

158	189.6
4	4.8
4	4.8
	0
10	12
10	12
10	12
2	2.4
4	4.8
150	180

190
5
5
12
12
12
2.5
5
180

160	138.667
160	138.667
2	1.73333

150	130
2	1.73333
150/2	#####

3	2.5
6	5
8	6.66667
27	22.5
38	31.6667
80	66.6667
60	50

86	77.4
69	62.1
	0
142	127.8
153	137.7
165	148.5
179	161.1
14	12.6

5	4.5
1	0.9
	0
36	32.4
39	35.1
40	36
160	144
200	180

65	53.182
65	53.182
6	4.9091
3	2.4545
	0
3.8	3.1091
4	3.2727

	0
239	195.55
4	3.2727
4	3.2727
	0
8.8	7.2
9.3	7.6091
13	10.636
2	1.6364
4	3.2727
180	147.27
220	180

57	66.5
57	66.5
2	2.33333
	0
3	3.5
3	3.5
40	46.6667
149	173.833
3	3.5
3	3.5
	0
5	5.83333
5	5.83333
9	10.5
1.6	1.86667

3	3.5
140	163.333
180	210

80	114.29
78	111.43
117	167.14

1.36	0.46	18.9	86.4
0.952	0.322	13.23	60.48

162	121.5
168	126
144	108
148	111
7	5.25

34	25.5
22	16.5
12	9
41	30.75
130	97.5
120	90

1.15

0.575

80	148.571
78	144.857
117	217.286

1.7	0.58	23.63	108
1.77	0.60	24.58	112.32

180

153

			20	17
			20	17
			2	1.7
			3	2.55
			200	170
5.22	4.5	8.69	97.26	2.35
5.80	5.00	9.66	108.07	2.61

4.932	4.051	15.43	117.906	21.87
6.58	5.40	20.57	157.21	29.16

50	45
141	126.9
6	5.4
200	180
200	180
1.6	1.44
2	2.4
2	2.66667
1.5	2
46	61.3333
75	100
60	80
	0
32	19.2
32	21.3333
3	1.95
3	1.95
2	2.66667
38	50.6667
28	37.3333

200	266.667
60	80
6	5.4
206	185.4
10	9
7	6.3
200	180

1	2.6	3	4.28	54.52
2	0.00	0.00	33.70	134.80
3	2.6	3	4.28	54.52
4	2.6	3	4.28	54.52
5	2.6	3	4.28	54.52
	10.40	12.00	50.82	352.88
	2.1	2.4	10.2	70.6

2.10	2.40	10.20	70.00
10.5	12	51	350

46	70.769
276	424.62
130	200
5	7.6923
10	15.385
146	224.62
130	200
130	200
2	2.6667

105	122.5
109	127.167
94	109.667
97	113.167
52	60.6667
5	5.83333
	0
6	7
6	7

1.5	2
15	20
110	150
3	4.0909
1.7	2.3182
1.7	2.3182
0.9	1.2273
147	200.45
180	245.45

0

1.2	1.4
6	7
7	8.16667
7	8.16667
0.8	0.93333
0.8	0.93333
12	14
69	80.5
1.2	1.4
60	70
60	70

72	80
2	2.2222
49	54.444
64	71.111
180	200
17	18.889
3	3.3333
120	300
3	7.5
2.5	3.4091
22	30
110	150

121	167.538
9	12.4615
32	44.3077
9	12.4615
5	6.92308
4	5.53846
4	5.53846
130	180
130	180

9.84	10.38	10.94	176.53	3.12	0.042
11.480	12.110	12.763	205.952	3.640	0.049

72	84
----	----

49	57.1667
----	---------

72	84	49	57.1667
1.5	1.75	5	5.83333
1.5	1.75	4	4.66667
	0	4	4.66667
1.5	1.75	7	8.16667
1.5	1.75	12	14
0.5	0.5833	80	93.3333
1.3	1.5167	4	4.66667
43	50.167	60	70
17	19.833	60	70
60	70		

11.59	2.64	23.45	163.94	8.74	0.035
110	150			73	0.03325
107	145.91			41	
3	4.0909			41	
2	2.7273			53	
150	204.55				
	0			6.58	5.4
1.5	1.125			4.94	4.05
1.5	1.125				
0.5	0.375				
1.3	1.7333				
43	57.333				
17	22.667				11.59
					15.80

15
 112.5
 15
 102
 27
 3.75
 147.75
 2.25
 150

40	30
40	30
40	30
40	30
16	12
16	12
16	12
16	12
16	12
	0
7	5.25
7	5.25
8	6
2	1.5
140	105
200	150

2.4	1.8
2.4	1.8
1.6	1.2
250	187.5
140	105

25	30
----	----

74	92.1224
----	---------

1.3	1.56
1.3	1.56
1.8	2.16
25	30

63	78.4286
68	84.6531
60	74.6939
120	149.388
89	110.796
109	135.694
56	69.7143

183.75
 156.25
 177.5
 156.25
 202.5
 152.5
 192.5
 97.5
 127.5
 110
 117.5
 103.75
 12.5
 7.5
 22.5
 3.75
 126.25
 100
 100

126	105
36	30
14	11.6667
1.8	1.5
1.4	1.16667
180	150

1.36	0.46	18.9	86.4	9
1.632	0.552	22.68	103.68	10.8

111	85.38461538
111	85.38461538
111	85.38461538
111	85.38461538
20	15.38461538
19	14.61538462
4	3.076923077
130	100

9	7.71429
35	30
26	22.2857
7	6
3	2.57143
35	30

149	99.33333333
149	99.33333333
149	99.33333333
149	99.33333333
144	96
7	4.666666667
150	100

149	158.933
149	158.933
149	158.933
149	158.933
144	153.6
7	7.46667
150	160

112	102.6666667
90	82.5
	0
113	103.5833333
122	111.8333333
131	120.0833333
142	130.1666667
12	11
4	3.666666667
0.7	0.641666667
	0

29	26.58333333
31	28.41666667
52	47.66666667
128	117.3333333
180	165

92	105.143
114	130.286
2	2.28571
2	2.28571
	0
2	2.28571
2	2.28571
0.6	0.68571
1.5	1.71429
50	57.1429
20	22.8571

47	39.1667
10	8.33333
4	3.33333
60	50

80	57	38
80	60	40
8.5714	45	30
	10	6.66667

77	70.5833
46	42.1667
10	9.16667
5	4.58333

40
200

1.5	1
5	3.33333
0.72	0.48
60	40

60	55
----	----

4.15	4.49	59	2.38
5.0722	5.487777778	72.1111	2.90889

151	120.8
77	61.6
94	75.2
50	40

74	69.8889
80	75.5556
94	88.7778
78	73.6667
52	49.1111
40	37.7778
10	9.44444
	0
26	24.5556

109	128.818
109	128.818
109	128.818
109	128.818
106	125.273
5	5.90909
110	130

26	24.5556
2	1.88889
19	17.9444
	0
155	146.389
155	146.389
155	146.389
155	146.389
150	141.667
2	1.88889
4	3.77778
212	200.222
180	170
3	2.83333

87	50.75
60	35
12	7
3	1.75
60	35

4.06	2.06	46	5.8
2.3683	1.201666667	26.8333	3.38333

66
70.8
51.6
2.4
3.6
3.6
60

66	52.8
80	64
4	3.2
40	32
200	160

199.41
212.65
2.2059
150
2.2059

40	23.3333
96	56
115	67.0833
5	2.91667
120	70

99.917
99.917
55.917
55.917
73.333

3.9	5.5	24.6	166.5	0
2.275	3.20833	14.35	97.125	0

17	22.6667
18	24
19	25.3333
20	26.6667
12	16
	0
12.6	16.8
13.4	17.8667
10	13.3333
8	10.6667
7	9.33333
8	10.6667
5	6.66667
4	5.33333
45	60

7.84	130	5.87
3.528	58.5	2.6415

3.53	58.5	2.64
4.7067	78	3.52

23.58	182.85	0
14.353	111.3	0

14.35	111.3	0
24.6	190.8	0

33	56.5714
2	3.42857
70	120

38	15.8333
23	9.58333
38	15.8333
23	9.58333
10	4.16667
5	2.08333
60	25

0

92	76.66666667
114	95
	0
	0
186	155
200	166.6666667
216	180
234	195
136	113.3333333
	0
24	20
24	20
10	8.333333333
2	1.666666667
	0
2	1.666666667
4	3.333333333
3	2.5
212	176.6666667
180	150
180	150
3	2.5

29	58
31	62
23	46
3	6
3	6
2	4
30	60

113	150.667
10	13.3333
11	14.6667
22	29.3333
5	6.66667
5	6.66667
177	236

0
0

30	42
2	2.8
2	2.8
1	1.4
1	1.4

13	18.2
48	67.2
10	14
1.5	2.1
0.5	0.7
12	16.8
1	1.4
0.2	0.28
50	70

34.2

28.5

2.7

2.25

158.4

132

20	25
158	197.5
6	7.5
160	200

24	16.8
190	133
10	7
200	140

19.167

12.5

94.167

150

15.66	68	9.2
13.05	56.66666667	7.66667

140	121.3333333
10	8.666666667
12	10.4
37	32.06666667
10	8.666666667
5	4.333333333
5	4.333333333
5	4.333333333
5	4.333333333
150	130

121	158.231
9	11.7692
10	13.0769
32	41.8462
9	11.7692
4	5.23077
4	5.23077
4	5.23077
4	5.23077
130	170

77	46.2
84	50.4
50	30
50	30
	0

126
106.71
120.86
106.71
140.14
104.14
127.29

73	85.1667
10	11.6667
5	5.83333
60	70

60
11
5
74

66.857

86.143

73.286

79.714

70.714

18

5.1429

18

10.286

5.1429

7.7143

106.71

5.1429

90

90

112	137
90	110
	0
85	104
85	104
85	104
85	104
10	12
4	5
0.7	1
	0
23	28
23	28
52	64
128	156
180	220

95	116.1111111
	0
	0
186	227.3333333
200	244.4444444
216	264
234	286
	0

47	31.3333
10	6.66667
4	2.66667
60	40

	0				
30	36.66666667				
32	39.11111111				
12	14.66666667				
3	3.666666667	2.05	2.04	7.56	62
	0	2.92857	2.91429	10.8	88.5714
2	2.444444444				
1/10					
шт.	#VALUE!				
3	3.666666667				
212	259.1111111				
180	220				
180	220				

137	191.163
3	4.18605
3	4.18605
	0
5	6.97674
5	6.97674
8	11.1628
1.5	2.09302
3	4.18605
129	180

		180	135
32	24	20	15
150	112.5		
31	23.25		
5	3.75		
197	147.75		
3	2.25		
200	150		
200	150		

72	92.8
75	96.6667
64	82.4889
66	85.0667

75	143.333	552.311	138.078
78	149.067		
67	128.044		
69	131.867		

175	122.5
182	127.4
156	109.2
161	112.7
86	60.2
8	5.6

	0
10	7
10	7
2	1.4
10	7
11	7.7
11	7.7
1.3	0.91
1.3	0.91
20	14
115	80.5
2	1.4
100	70
100	70

153.06
 4.0278
 4.0278
 0
 9.6667
 9.6667
 9.6667
 2.0139
 4.0278
 145

141	169.2
141	169.2
8	9.6
23	27.6
10	12
8	9.6
7	8.4
180	216
5	6
150	180

169	187.778
169	187.778
10	11.1111
28	31.1111
12	13.3333
10	11.1111
8	8.88889
216	240
6	6.66667
180	200

22	15.7143
49	35
3	2.14286

7	5
10	7.14286
85	60.7143
1	0.71429
70	50

105	91.875
130	113.75
2	1.75
2	1.75
	0
2	1.75
2	1.75
0.7	0.6125
1.7	1.4875
57	49.875
23	20.125
57/23	#####

104	106.667
104	106.667
104	106.667
104	106.667
12	12.3077
5	5.12821
1	1.02564
	0
28	28.7179
28	28.7179

54	65.4894
54	65.4894
51	61.8511
	0

71	63.9
40	36
	0
171	153.9

171	153.9
171	153.9
171	153.9
166	149.4
	0
29	26.1
29	26.1
12	10.8
4	3.6
23	20.7
2.5	2.25
5	4.5
234	210.6
200	180
4	3.6
200	180

111	102.4615385
111	102.4615385
111	102.4615385
111	102.4615385
20	18.46153846
19	17.53846154

86	114.667
86	114.667
86	114.667
1.6	2.13333
	0
2	2.66667
2	2.66667

115
115
2
3
3
80

4	3.692307692
130	120

60	80
60	80

80

191	148.5555556
4	3.111111111
4	3.111111111
	0
7	5.444444444
7	5.444444444
11	8.555555556
2	1.555555556
4	3.111111111
180	140

80	60
80	60
4	3
40	30
200	150

109	95.92
109	95.92
109	95.92
109	95.92
	0
22	19.36
22	19.36
16	14.08
82	72.16
76	66.88
5	4.4
250	220

42	21
8	4
7	3.5
4	2
60	30

9
6.3

38	19
41	20.5
45	22.5
48	24
28	14
4	2
7	3.5
	0
12.6	6.3
13	6.5
10	5
12	6
8	4
4	2
60	30

71	35.5
77	38.5
46	23

5.19	5.97	76	3.21
2.595	2.985	38	1.605

10	5
5	2.5
60	30

11.25
11.70

43	28.6667
----	---------

43	28.6667
15	10
4	2.66667
7	4.66667
0.05	0.03333
2	1.33333
5	3.33333
60	40

0.054	0.167	0.702	0.06	0.292	145.576	18.244	115.18
0.07	0.22	0.94	0.08	0.39	194.10	24.33	153.57

4.089	3.3	6.552	72.264	19.8	0.043	0.18
3.271	2.640	5.242	57.811	15.840	0.034	0.144

180	1	3.38	3.70	5.56	69.37	130
	2	0.00	0.00	43.00	172.00	200
	3	3.38	3.70	5.56	69.37	130
	4	3.38	3.70	5.56	69.37	130
	5	3.38	3.70	5.56	69.37	130
		13.52	14.8	65.24	449.48	
		2.7	3.0	13.0	89.9	
		2.70	3.00	13.05	90.00	
		13.5	15	65.25	450	0

63	72.69230769
63	72.69230769
63	72.69230769
63	72.69230769
52	60
5	5.769230769
	0
6	6.923076923
6	6.923076923

14	32.6667
14	32.6667
6	14
1	2.33333
1	2.33333

1.2	1.384615385
6	6.923076923
7	8.076923077
7	8.076923077
0.8	0.923076923
0.8	0.923076923
12	13.84615385
69	79.61538462
1.2	1.384615385
60	69.23076923
60	69.23076923
130/2	#VALUE!

99	119.4827586	0
33	39.82758621	0
13	15.68965517	0
8	9.655172414	0
134	161.7241379	0
145	175	

0.07	0.64	0.044	1.383	11.168	14.59	100.737	164.307
0.082	0.747	0.051	1.614	13.029	17.022	117.527	191.692

46	53.6667
6	7
5	5.83333
16	18.6667
16	18.6667
2	2.33333
1	1.16667
7	8.16667
10	11.6667
79	92.1667
4	4.66667
60	70

0.08	0	0.039	3.263	42.535	40.96	105.98	325.25
0.076	0	0.03705	3.09985	40.4083	38.912	100.681	308.988

20.57	157.21	29.16	0.072	0.223	0.936	0.08	0.389
15.43	117.91	21.870	0.054	0.167	0.702	0.060	0.292

2.64	23.45	163.94	8.74	0.035	0.08	0	0.039
3.60	31.98	223.55	11.918	0.048	0.109	0.000	0.053

16.61
23.7286

129.375

129.375

2.25

0

3.375

3.375

90

90
0

176.217	0.011	0.002	0.039
234.96	0.01	0.00	0.05

0.78	0.045	0.131	158.4	18.27	117.45	181.77	0.012	0.003
0.624	0.036	0.105	126.720	14.616	93.960	145.416	0.010	0.002

2.6	2.82	4.28	53.36
3.38	3.67	5.56	69.37

0.004	0.002	0.038
0.005	0.002	0.044

0	0.001	0.014	155	0	0	0.15
0	0.00095	0.0133	147.25	0	0	0.1425

194.101	24.325	153.573	234.956	0.015	0.003	0.052
145.576	18.244	115.180	176.217	0.011	0.002	0.039

3.263	42.535	40.96	105.98	325.25	0	0.001	0.014
4.450	58.002	55.855	144.518	443.523	0.000	0.001	0.019

$$\frac{0.026}{0.021}$$

